

つばさだより

2020年9月25日 発行
(毎月25日発行、土日祝日の場合は翌日発行)

げっかんつうしん 月刊通信 10月号

こくぶんじしししょうがいしゃ
国分寺市障害者センター

ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市泉 町2-3-8

電話 : 042-321-1136 (つばさ直通)

FAX : 042-321-1207

ホームページ : <http://manyounosato.or.jp/>

開館時間 : 午前9時～午後7時

(第1・3・5日曜日、祝祭日はお休み)

☆交流サロンが再開しています!

開いている日 : 祝日を除く月～土曜日

時間 : ①午前10時～午前11時45分

②午後3時～午後4時45分

定員 : 8名 (職員・協力員を含む)

※1日あたり、①か②のどちらか一方の時間帯でのご利用をお願いします。

☆生活・福祉サービスのご相談 (計画相談・総合相談)

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

スタート

さいがい 災害にそなえよう

秋は台風の季節です。台風というと、私が九州に住んでいた時、大きな台風で家の近くの電信柱が倒れ、数日間、電気が使えないことがありました。夜は真っ暗で、テレビも冷蔵庫も使えません。かろうじて水道とガスは使えたので、近所でお風呂が使えない人が我が家にやってきて、お風呂に入った後、ろうそくの火を囲んで夕飯を食べて帰る日が数日続きました。暗くて不便でしたがにぎやかで暖かな思い出として記憶に残っています。

9月15日のつばさトークでは災害をテーマに話しました。国分寺市災害マップを見ながら、住まいの近くの避難所を確認し、障害者センターで用意している防災頭巾やヘルメットの置き場所をチェックし、実際にかぶってみました。ヘルメットはほこりをかぶっていましたが、日ごろから使えるように準備しておくことが大切だと改めて感じました。台風・地震、災害によって備えるものがちがう、家にいる方が安全な場合もあるといった意見もあり、参考にしたいたくさんアイデアが出されました。

災害時でなくても、普段と違う環境で過ごすことは、誰にとっても、負担なことです。でも、普段から備えておくことで心配も減りますね。



※つばさトークで話した内容はファイルして、交流サロンに置いてあります。ご覧ください。

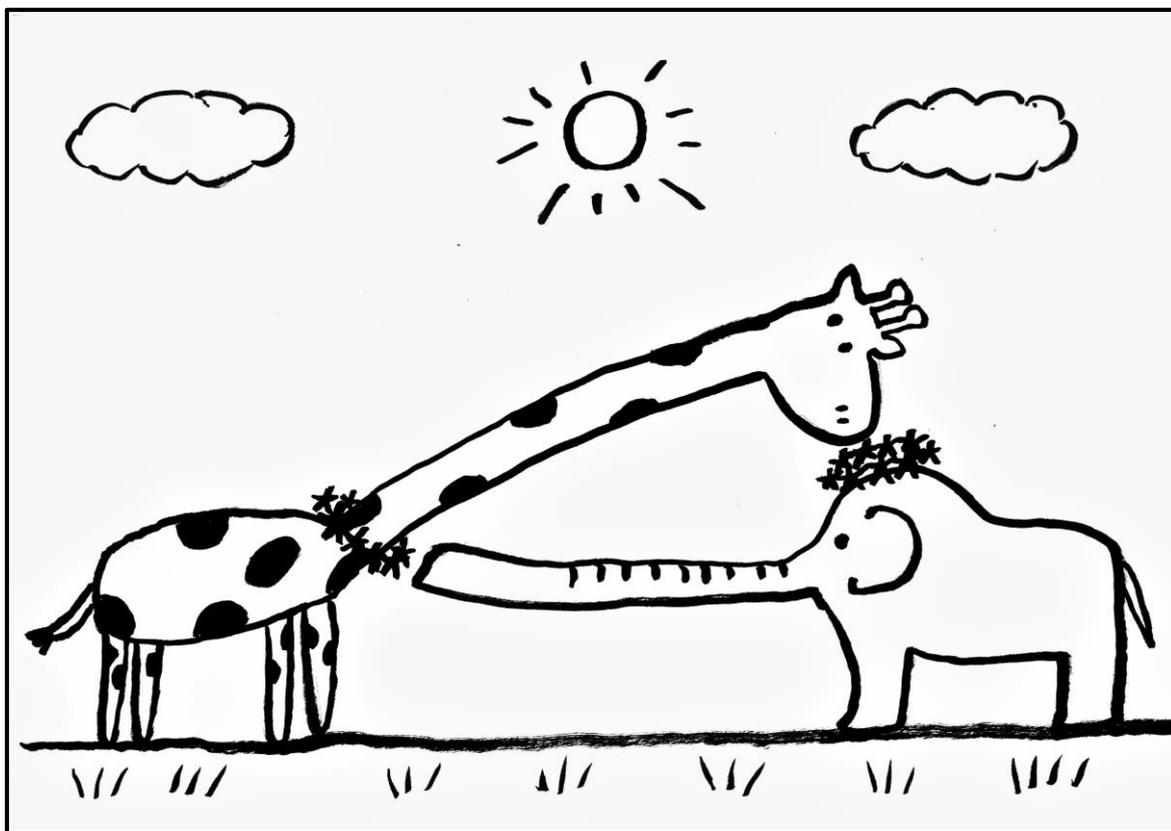
りじちよう
理事長と

つち たい はじ 土・たがやし隊! が始まりました!

9月17日に、喫煙所横のスペースをたがやしました。プランターに花を植えかえ、道路側には土を盛り4種類の野菜を植えました。9月といってもまだまだ蒸し暑く、参加して下さった5名の皆さん・古橋理事長・スタッフみんな汗をふきながら活動しました。植えた植物は2週間くらいで芽が出てくるそうです。よかったらのぞいてくださいね。次回は、10月1日(木) 10:00～です。



秋あきといえば、食欲しょくよく・読書どくしょ、そして…アート！！
それぞれの作品さくひんをお楽しみたのみください！！



タイトル：おいわい
ペンネーム：タニー



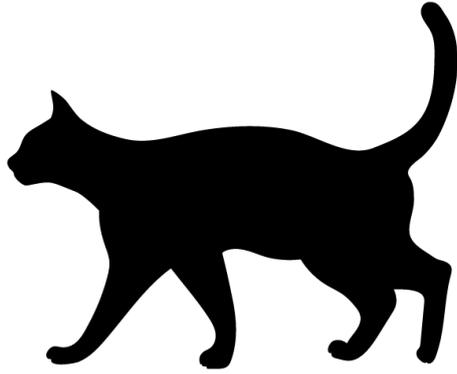
クイズ

- ①裏うらはなくて、表おもてしかないものってなんだ？
- ②今いまがお昼ひるだって気づきいた鳥とりがいたよ。さてどんな鳥とり？
- ③気合きあいが入はいっていそうな調味料ちょうみりょうは何なんでしょうか？
- ④大好きだいすなアイドルを見みると現あらわれる鳥とりってなんだ？
- ⑤破やぶれば破やぶるほど皆みなから褒ほめられるものってなんだ？
- ⑥田たんぼに火ひをつけたらどうなるの？

※答えは次きたページの下つぎにのっています

クイズ出題者しゅつだいしゃ：酒井 晋也さかい しんや





タイトル：無題
ペンネーム：実月

ひとりぐへやなかおんがくけ
一人暮らしの部屋の中で音楽を消す
セミのこえひびきわたる

よるきおくなかかひかりよみがえ
夜になり記憶の中で変わらない光が蘇る
しかしかげかたちへんかつづ
しかし影の形は変化し続けている

ひとごといひと
独り言は言うべき人に
つたおも
伝えたかった思い

タイトル：ぼくは可愛いので
さくしゃやまだかなえ
作者：山田 佳苗

わたしのねこう生まれてのころに
さいたまだんちえぬびーおだんたいひとほご
埼玉の団地でNPO団体の人に保護され、
ひとやさつつそだもとほごねこ
人の優しさに包まれて育った元保護猫だ。
だからときおりかわいゆる
だから時折「ぼくは可愛いので許される
のです」という顔をしかおせんじつ
のです」という顔をする。先日もニンゲンの
まくらつかねきみまくら
枕を使って寝ていたから「君の枕じゃ
ないんだよ」と猫のねこしたつか
下からひっこぬいて使おうと
したら「こんなに可愛いぼくから取り
あげるんですか？」とひどくびっくりした
かおいとわら
顔をしかめるものだから愛しくて笑ってしまった。
だめよ、これはニンゲンのあんみんまくら
だめよ、これはニンゲンの安眠枕ですから。
わたしのねこきょうかわい
わたしの猫は今日も可愛い。

そらまはなひろ
空を舞う花びらを拾うことができないのに
かこけいしひろねが
過去に蹴った石を拾いたいと願う

あわれみのあといかうとおも
あわれみの後の怒りを受け止めたいと思う
こころしず
心の静けさよ
つめうるおなか
冷たい潤いの中で
はくきび
育まれた厳しさよ
やさわたしおし
優しく私に教えてほしい
こどもころきずあと
子供だった頃の傷跡を

そら
空は
ひとみそら
人の見る空は
どこまでもたか
高く
どこまでもひろ
広い
けれどそらかえ
けれど空に帰って
ほし
星になったら
じぶんそらせま
自分の空は狭く
わたしほしちい
私の星は小さいと
はんせい
反省するでしょう
そうしたらいつしゅんひか
そうしたら一瞬光り
またお
また降りてくるでしょう

あなたなきずあとだ
あなたの傷痕を抱きしめることが
このほし
この星にとって一番大切なこと
それが、わたしゆめ
私の夢

かなかみあら
欠けたところからしか中身を洗えない
おとな
大人なのだから
あき
秋になったらトンボとはしゃいでいたい

©お静 (挿) 提 © (i) 2020 072020 5記録 9 1121

① ならない (真) 1121 (い) 2020 5記録 9 1121

【メスの声】

ちいきかつどうしえん
 地域活動支援センターつばさ 2020年10月の予定

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日	
				1	2	3	4	
ごぜん 午前	※2 スペシャルプログラム(すべぷろ)			 つち 土・ たがやし隊!			へいかん び 閉館日	
ごご 午後	にちじ がつ にち ど 日時: 10月17日(土) 10:40~12:40 ばしょ 場所: いきいきセンター (いずみちよう 2-6-36 トミンハイム 1階)				もくよう 木曜サロン	フライデー グループ		プレイス
ゆうがた 夕方	ていいん にん こ ばあい ちゅうせん 定員: 15人(超えた場合は抽選) ちゅうせん 申し込み: 10月1日(木)以降、地活職員 までお申し込みください。							
	5	6	7	8		9	10	11
ごぜん 午前								
ごご 午後				つばさかいぎ 会議 (※1)		らっぷ WRAP		
ゆうがた 夕方								
	12	13	14	15	16	17	18	
ごぜん 午前						スペシャル プログラム (※2)	へいかん び 閉館日 (※3)	
ごご 午後		パソコンひろば 広場		もくよう 木曜サロン	フライデー グループ			
ゆうがた 夕方								
	19	20	21	22	23	24	25	
ごぜん 午前								
ごご 午後								
ゆうがた 夕方		つばさトーク (※4)						
	26	27	28	29	30	31		
ごぜん 午前								
ごご 午後		パソコンひろば 広場						
ゆうがた 夕方								

【お知らせ】 以下につきまして、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※1 10月8日(木) 午後1時30分~午後2時30分はつばさ職員会議のため、つばさスタッフは席を外しております。

※2 スペシャルプログラム: 詳細は上記を参照してください。

※3 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年の10月18日(日)に予定していましたが、はばたけ!! サンサンゆめまつり(国分寺市障害者センターまつり)は、中止とさせていただきますことになりました。毎年、おまつりを楽しみにして下さっているご利用者・ご家族・ボランティア・関係機関のみなさまにはとても残念なお知らせとなってしまい、申し訳ございません。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※4 つばさトーク 10月20日(火) 午後3時30分~午後4時30分 / 内容: フリートーク