

国分寺市障害者センター
 地域活動支援センターつばさ

〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8
 電話 : 042-321-1136 (つばさ直通)
 FAX : 042-321-1207
 ホームページ : <http://manyounosato.or.jp/>

開館時間 : 午前9時～午後7時
 (第1・3・5日曜日、祝祭日はお休み)

☆交流サロンが再開しています!

開いている日 : 祝日を除く月～土曜日
 時間(月～金) : ①午前10時～午前11時45分
 ②午後3時～午後4時45分
 (土) : ①午後1時～午後2時45分
 ②午後3時～午後4時45分
 定員 : 8名(職員・協力員を含む)

※感染症対策のため、①・②どちらか一方の時間で利用をお願いします。

☆生活・福祉サービスのご相談(計画相談・総合相談)
 月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

緊急事態宣言を受けてつばさの対応

地域活動支援センターつばさの交流サロンについて、緊急事態宣言発令に伴う感染症対策のため、1日2コマのうちどちらか一方の時間帯での利用をお願いしています。また、飛沫感染予防のため、観点から、交流サロンのテーブルにパーテーションを設置しています。

プログラムにつきましては、予定通り実施しておりますが、新型コロナウイルス感染症状況によっては、市との協議の上、変更する場合があります。その際は、改めてお知らせいたします。

利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



2月スペシャルプログラムのお知らせ

① ノルディックウォーキング (プレイス・すべぷろ合同企画)

| 開催日時 | 集合場所 | 定員 | 服装・持ち物など |
|--------------------------------|-----------|-----|---------------------------|
| 令和3年2月6日(土) 午後1時30分～午後3時30分 | 障害者センター1階 | 15名 | 動きやすい服装・マスク・水分補給できるもの・タオル |



※雨天中止の場合は、前日に判断をし、参加申し込みの方にはお電話にて連絡します。

② りらくすヨガ (すべぷろ)

| 開催日時 | 集合場所 | 定員 | 服装・持ち物など |
|-----------------------------|----------|-----|---------------------------|
| 令和3年2月28日(日) 午前11時～お昼12時 | いきいきセンター | 12名 | 動きやすい服装・マスク・水分補給できるもの・タオル |



※事前に申し込みが必要です。詳しくはつばさ地活職員までお問い合わせください。

登録面談のお知らせ更新

つばさでは、サロン事業(プログラムや交流サロン)を利用するにあたり、利用登録更新面談を行っています。3月以降、職員から声をかけさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

ちい いか つ どう し え ん ねん が つ よ て い
地域活動支援センターつばさ 2021年2月の予定

| | げつ 月 | か 火 | すい 水 | もく 木 | きん 金 | ど 土 | にち 日 | |
|------------|---------|---|---|----------------------|--|--|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | |
| ごぜん 午前 | | | | | | | へい かん び 閉館日 | |
| ごご 午後 | | アートサロン | | | (※1) | ノルディック ウォーキング (※2) | | |
| ゆうがた 夕方 | |  | | | |  | | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | |
| ごぜん 午前 | | | | へい かん び 閉館日 | | | | |
| ごご 午後 | | パソコンひろば 広場 |  | | けんこくきねんび 建国記念日 しゅくじつ (祝日) | | らっ ぷ WRAP  | |
| ゆうがた 夕方 | | つばさかいぎ 会議 (※3) | | | | | | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
| ごぜん 午前 | | | | | | | へい かん び 閉館日 | |
| ごご 午後 | | アートサロン | | | フライデー グループ  | | | |
| ゆうがた 夕方 | | つばさトーク (※4) | | | | | | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
| ごぜん 午前 | | へい かん び 閉館日 | | | | | すべ ぷ ろ りら くす ヨガ (※6)  | |
| ごご 午後 | | | てんのう たんの しょう び 天皇誕生日 (祝日) | | | しみん ふく し こう ざ 市民福祉講座 (※5)  | | |
| ゆうがた 夕方 | | | | | | | | |

お知らせ 以下につきまして、ご理解・ご協力（ごきょうりょく）のほど、よろしくお願いいたします。

- ※1 2月5日（金）のフライデーグループは、講師の都合（ごうじ）でお休みとなります。
- ※2 ノルディックウォーキング： 詳細（ししょうさい）は1ページのお知らせをご確認ください。
- ※3 2月9日（火）午後3時30分～午後4時30分はつばさ職員（しやくいん）会議（かいぎ）のため、つばさスタッフ（すとっぷ）は席（せき）を外（はず）しています。
- ※4 つばさトークは2月16日（火）午後3時30分～午後4時30分、交流（かうりゅう）サロンにて開催（かいさい）します。
- ※5 市民福祉講座（しみんふくしこうざ）： 2月27日（土）午後2時～午後4時（かいさいよてい）で開催（かいさい）予定です。詳細（ししょうさい）は2月以降（がつけいこう）、ホームページ・チラシにてお知らせ（し）します。
- ※6 りらっくすヨガ（すべぷろ）： 詳細（ししょうさい）は1ページのお知らせ（し）をご確認（かくにん）ください。