

国分寺市障害者センター  
 地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8  
 電話 : 042-321-1136 (つばさ直通)  
 FAX : 042-321-1207  
 ホームページ : <http://manyounosato.or.jp/>  
 開館時間 : 午前9時～午後7時  
 (第1・3・5日曜日、祝祭日はお休み)

☆生活・福祉サービスのご相談 (計画相談・総合相談)  
 月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日 : 祝日を除く月～土曜日  
 時間 (月～金) : ①午前10時～午前11時45分  
 ②午後3時～午後4時45分  
 (土) : ①午後1時～午後2時45分  
 ②午後3時～午後4時45分  
 定員 : 8名 (職員・協力員を含む)

※感染症対策のため、①・②どちらか一方の時間で利用をお願いします。

※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。

## かぶ、収穫しました (たがやし隊)

6月8日火曜日。梅雨入り間近とは思えないほどの良いお天気の中、4月から育てていたカブを収穫しました。葉っぱはだいぶ虫に食べられていましたが、実はしっかり育っていました。今年植えた場所は日当たりが良いせいか、去年よりも立派なカブができました。カブと一緒に植えたミョウガもだいぶ育っていて、土からニョキニョキ出てきています。順調にいけば、夏が終わる頃には収穫できそうです。さて、これまで不定期で活動してきた「たがやし隊」ですが、7月からは定期的に活動します。毎月第1・3木曜日、午前10時半から行います。雨天の場合、中止です。皆さんの参加、お待ちしております！



## 自転車に乗られる方 自転車保険に入っていますか？

令和2年4月から、東京都では自転車に乗る場合「自転車保険」の加入が義務化されました。加入が義務化された背景には、自転車の危険走行が後をたたく、交通事故における自転車事故の比率が高くなっていることや、自転車事故でけが人が出た場合、自転車を運転していた人が、高額な賠償金を支払うケースが増えていることがあります。みなさん、自転車に乗る時に気をつけることを知っていますか？



|                            |   |  |
|----------------------------|---|--|
| 1. 自転車は、車道が原則<br>歩道は例外     | 道路交通法上、自転車は軽車両に位置付けられています。したがって、車道と歩道の区別があるところは車道通行が原則です。   |  |
| 2. 車道は左側を通行                | 自転車は、道路の左側に寄って通行しましょう。                                      |  |
| 3. 歩道は歩行者優先<br>自転車は車道よりを徐行 | 歩道を通行する場合は、車道寄りの部分を徐行しなければなりません。歩行者の通行を妨げるような場合は、一時停止しましょう。 |  |
| 4. 安全ルールを守る                | ながらスマホ、飲酒運転、並進、二人乗りの禁止や、夜間はライトを点灯するなど安全ルールを守りましょう。          |  |

ちいきかつどうしえん ねん がつ よてい  
**地域活動支援センターつばさ 2021年7月の予定**

|            | げつ<br>月 | か<br>火 | すい<br>水 | もく<br>木           | きん<br>金        | ど<br>土   | にち<br>日             |                         |
|------------|---------|--------|---------|-------------------|----------------|----------|---------------------|-------------------------|
|            |         |        |         | 1                 | 2              | 3        | 4                   |                         |
| ごぜん<br>午前  |         |        |         | たがやし隊             |                |          |                     |                         |
| ごご<br>午後   |         |        |         |                   |                |          |                     | プレイス<br>エコバッグ作り<br>(※1) |
| ゆうがた<br>夕方 |         |        |         |                   |                |          |                     |                         |
|            | 5       | 6      | 7       | 8                 | 9              | 10       | 11                  |                         |
| ごぜん<br>午前  |         |        |         |                   |                |          |                     |                         |
| ごご<br>午後   |         | アートサロン |         | つばさ会議<br>(※2)     | スタッフ会議<br>(※3) | らっぷ WRAP |                     |                         |
| ゆうがた<br>夕方 |         |        |         |                   |                |          |                     |                         |
|            | 12      | 13     | 14      | 15                | 16             | 17       | 18                  |                         |
| ごぜん<br>午前  |         |        |         | たがやし隊             |                |          |                     |                         |
| ごご<br>午後   |         | パソコン広場 |         |                   |                |          |                     |                         |
| ゆうがた<br>夕方 |         |        |         |                   |                |          |                     |                         |
|            | 19      | 20     | 21      | 22                | 23             | 24       | 25                  |                         |
| ごぜん<br>午前  |         |        |         |                   |                |          | いきぶろ<br>太極拳<br>(※4) |                         |
| ごご<br>午後   |         | アートサロン |         | うみ<br>海の日<br>(祝日) | スポーツの日<br>(祝日) |          |                     |                         |
| ゆうがた<br>夕方 |         |        |         |                   |                |          |                     |                         |
|            | 26      | 27     | 28      | 29                | 30             | 31       |                     |                         |
| ごぜん<br>午前  |         |        |         |                   |                |          |                     |                         |
| ごご<br>午後   |         | パソコン広場 |         |                   | スタッフ会議<br>(※3) |          |                     |                         |
| ゆうがた<br>夕方 |         |        |         |                   |                |          |                     |                         |

**【お知らせ】** 以下につきまして、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- ※1 プレイス : 7月3日(土) 午後1時~午後3時まで、障害者センターでエコバッグを作ります。  
 詳しくは配布したチラシをご確認ください。
- ※2 つばさ会議 : 7月8日(木) 午後1時30分~午後2時30分まで、つばさスタッフは全員席を外しています。
- ※3 スタッフ会議 : 7月9日(金) 午後1時30分~午後2時30分、  
 7月30日(金) 午後1時30分~午後2時45分まで、地活スタッフは席を外しています。
- ※4 いきいきプログラム : 7月25日(日) 午前11時~12時20分まで、いきいきセンターで太極拳を行います。

**○新型コロナワクチン接種に関する相談について**

国分寺市で、新型コロナワクチンの接種が始まりました。

皆さんから、接種の際、優先順位やスケジュールについてわからないことが多いとの声が聞かれました。

国分寺市のワクチン接種のお問い合わせについては、下記の電話番号へおかけください。

**【新型コロナワクチン接種コールセンター】**

\* 主なお問い合わせ内容：国分寺市のワクチン接種に関することなら何でも相談できます。

電話：042-320-3020 / ファックス：042-320-1181

