

国分寺市障害者センター

地域活動支援センターつばさ

〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8
 電話 : 042-321-1136 (つばさ直通)
 FAX : 042-321-1207
 ホームページ : <https://www.manyounosato.or.jp/>
 開館時間 : 午前9時～午後7時
 (第1・3・5日曜日、祝祭日はお休み)

☆生活・福祉サービスのご相談 (計画相談・総合相談)

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日 : 祝日を除く月～土曜日
 時間 (月～金) : ①午前10時～午前11時45分
 ②午後3時～午後4時45分
 (土) : ①午後1時～午後2時45分
 ②午後3時～午後4時45分
 定員 : 8名 (職員・協力員を含む)

すべろ・冬のアート教室開催のお知らせ

あーとサロン講師の中村先生をお招きし、お正月かざりを作ります。12月1日(水)から申し込みを開始します。ご興味のある方は、地活スタッフまでお申込みください。

日にち : 12月25日(土)
 時間 : 午後1時30分～午後3時30分
 場所 : 国分寺市障害者センター2階 多目的室
 定員 : 15名
 材料費 : かどまつ 500円、しめ縄飾り 300円 (材料費は当日集めます)



机の上にも置ける
 小さめサイズで作成予定です♪

ノルディックウォーキング報告

10月2日(土)と11月6日(土)に岡本先生を講師にお招きし、ノルディックウォーキングを開催しました。両日とも天気に恵まれ、気持ちの良い秋風のもと日の光を感じながら、参加者全員が同じコースを最後まで歩くことができました。

障害者センターの周りには、武蔵国分寺公園、黒鐘公園、お鷹の道、姿見の池など、景色がよく、気持ちよく歩ける散歩コースがあります。天気の良い日は散歩をして、体を動かす機会を作りたいと思います。










12月のプレイスについて

12月のプレイスは、市民スポーツセンターで開催されるポッチャ大会に参加します。

日にち : 12月4日(土)
 時間 : 午後2時30分～午後4時30分
 場所 : 国分寺市民スポーツセンター4階 第2体育室 (小平市上水本町6-22-1)
 参加費 : 300円 (保険料を含む) + 飲み物代 + バスで現地へ向かう方はぶんバス代200円
 ※プレイスに登録しているメンバーには、お便りでお知らせします。



ちいきかつどうしえん ねん がつ よてい
 地域活動支援センターつばさ 2021年12月の予定

	げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
こぜん 午前				たがやし <small>たい</small> 隊			へいかんび 閉館日
こご 午後						プレイス (※1)	
ゆうがた 夕方							
	6	7	8	9	10	11	12
こぜん 午前							
こご 午後		あーとサロン 		つばさ会議 <small>かいぎ</small> (※2)	スタッフ会議 <small>かいぎ</small> (※3)	WRAP (※4)	
ゆうがた 夕方							
	13	14	15	16	17	18	19
こぜん 午前				たがやし <small>たい</small> 隊			へいかんび 閉館日
こご 午後		パソコン広場 					
ゆうがた 夕方							
	20	21	22	23	24	25	26
こぜん 午前							いきプロ りらくすヨガ (※6)
こご 午後		あーとサロン 			スタッフ会議 <small>かいぎ</small> (※3)	すぺぷろ 冬のアート教室 <small>きょうしつ</small> (※5)	
ゆうがた 夕方							
	27	28	29	30	31		
こぜん 午前			へいかんび 閉館日	へいかんび 閉館日	へいかんび 閉館日		
こご 午後		パソコン広場	← ねんまつねんしきゅうかん 年末年始休館 (※7) →				
ゆうがた 夕方							

＜お知らせ＞ 以下につきまして、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

- ※1 プレイス : 詳細は表面をご覧ください。
- ※2 つばさ会議 : 12月9日(木) 午後1時30分～午後2時30分まで、つばさスタッフは全員席を外しています。
- ※3 スタッフ会議 : 12月10日(金) 午後1時30分～午後2時30分、
12月24日(金) 午後1時30分～午後2時45分まで、地活スタッフは席を外しています。
- ※4 WRAP : 12月11日(土) 午後1時30分～午後3時30分まで、多目的室で行います。
- ※5 すぺぷろ : 詳細は表面をご覧ください。
- ※6 いきプロ : 12月26日(日) 午前11時～午後12時20分まで、いきいきセンターで行います。
- ※7 年末年始休館 : 12月29日(水)～令和4年1月3日(月)まで、国分寺市障害者センターは休館となります。