

# つばさだより

2021年12月27日 発行  
 (毎月25日発行、土日祝日の場合は翌日発行)  
 月刊通信 1月号

## 国分寺市障害者センター

### 地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8  
 電話 : 042-321-1136 (つばさ直通)  
 FAX : 042-321-1207  
 ホームページ : <https://www.manyounosato.or.jp/>  
 開館時間 : 午前9時～午後7時  
 (第1・3・5日曜日、祝祭日はお休み)

☆生活・福祉サービスのご相談 (計画相談・総合相談)  
 月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

### ☆交流サロン開館時間☆

開いている日 : 祝日を除く月～土曜日  
 時間 (月～金) : ①午前10時～午前11時45分  
 ②午後3時～午後4時45分  
 (土) : ①午後1時～午後2時45分  
 ②午後3時～午後4時45分  
 定員 : 8名 (職員・協力員を含む)

## 2021年をふりかえって

2021年、どのような一年でしたか。新型コロナウイルスにより、生活の中での制限が続いている中でも、色々と工夫をこらし暮らしを整えていきました。

つばさでは、緊急事態宣言を受けながらも、皆様のご協力のもと感染防止対策を行いながら、出来る限り通常の活動を行えるよう工夫してきました。プログラムでは、ノルディックウォーキングを取り入れました。天候にも恵まれ、日の光をたっぷり浴び、外の空気をいっぱい吸って気持ちよく歩きました。たがやし隊では、花の苗を買いにオハナ農園に行ったり、地域の農家に竹を取りに行ったりしました。プレイスでは、市民体育館で開催されたポッチャ大会に参加しました。活動は障害者センターにとどまらず、地域に広がっています。

今後も、様々なプログラムを企画したいと思います。新年、笑顔で会えることを楽しみにしています。よいお年をお迎えください。



## つばさトークのお知らせ

新年最初のつばさトークは、書初め会を行います。当日使用する書初め道具は、つばさで用意します。書初めの後は、温かい甘酒を飲みながら集まった方とお話をしましょう。感染防止対策を取りながら実施します。参加申し込み締め切りは、1月14日(金)です。

日にち : 1月15日(土)  
 時間 : 午後1時～午後2時30分  
 場所 : 国分寺市障害者センター2階 多目的室  
 参加費 : 100円 (当日集めます)

\*甘酒を飲めない方は、つばさスタッフまでお知らせください。



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。

# てんじほうこく あーとサロン展示報告

11月に行われた「はばたけ!!サンサンゆめまつり」で、「あーとサロン」の作品展示を行いました。色鮮やかな作品、コミュニティ広場を通り過ぎる方も足を止め、時間をかけて見ていました。

「あーとサロン」は毎月2回、第1・3火曜日の午後を開催しています。参加者が取り組みたいことを持ち寄り、講師の中村弘子先生からアドバイスをもらいながら、自分らしい作品を作っています。

プログラムに関心のある方は、つばさスタッフまでお問い合わせください。



## たいかい さんか プレイスで、ボッチャ大会に参加しました!

12月4日(土)に、国分寺市民スポーツセンターで開催されたボッチャ大会に参加しました。小学生から大人まで、多くの市民の方がボッチャ大会に参加していました。今回、プレイスからは4チーム出場しました。

始めは参加者の多さに、つばさの皆さんも戸惑っていましたが、何度か試合を重ねるうちに、他のチームの方から、「おっ!!いいボール投げたね」と声援を受けたり、相手チームのファインプレーに拍手を送ったりと、ボッチャを通して交流を深めることができました。

今回は、残念ながら入賞することはできませんでしたが、全員が参加賞をもらい、楽しい時間となりました。つばさでは、これからも市内で開催しているイベントに参加していきたいと思っています。



# つばさの 投稿欄

とうこうらん

つばさを利用されている方の投稿です。  
投稿したい作品がありましたら、つばさ  
スタッフまでお問い合わせください。



題名： つめたいはやさしい  
ペンネーム： KUUさん



題名： 花と器  
ペンネーム： たのき

ちいきかつどうしえん ねん がつ よてい  
**地域活動支援センターつばさ 2022年1月の予定**

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
						1	2
こぜん 午前	 <p>ねんまつねんし きゅうかん                      *年未年始の休館について                      令和3年12月29日(水)～令和4年1月3日(月)まで、                      国分寺市障害者センターは休館となります。</p> 					へいかんび 閉館日	へいかんび 閉館日
ごご 午後						げん 元旦 (祝日)	ねんしきゅうか 年始休暇 (祝日)
ゆうがた 夕方						※プレイスはお休みです	
	3	4	5	6	7	8	9
こぜん 午前	へいかんび 閉館日 ねんしきゅうか 年始休暇 (祝日)			たがやし隊			
ごご 午後		あーとサロン				らっぷ WRAP (※1)	
ゆうがた 夕方							
	10	11	12	13	14	15	16
こぜん 午前	へいかんび 閉館日 せいじん 成人の日 (祝日)						へいかんび 閉館日
ごご 午後		パソコン広場		つばさ会議 (※2)	スタッフ会議 (※3)	つばさトーク (※4)	
ゆうがた 夕方							
	17	18	19	20	21	22	23
こぜん 午前				たがやし隊			いきプロ レクリエーション (※5)
ごご 午後		あーとサロン					
ゆうがた 夕方							
	24	25	26	27	28	29	30
こぜん 午前							へいかんび 閉館日
ごご 午後		パソコン広場			スタッフ会議 (※3)		
ゆうがた 夕方							
	31	※5 いきいきプログラム【レクリエーション】風船バレーなどを行います。 日にち：1月23日(日) 時間：午前11時～午後12時20分 場所：いきいきセンター 講師：岡本公子先生 持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物、室内履き					

お申し込みは  
 地活スタッフまで♪



**<お知らせ>** 以下につきまして、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

- ※1 WRAP : 1月8日(土)午後1時～午後3時まで、多目的室で行います。
- ※2 つばさ会議 : 1月13日(木)午後1時30分～午後2時30分まで、つばさスタッフは全員席を外しています。
- ※3 スタッフ会議 : 1月14日(金)午後1時30分～午後2時30分、  
1月28日(金)午後1時30分～午後2時45分まで、地活スタッフは席を外しています。
- ※4 つばさトーク : 1月15日(土)午後1時～午後3時まで、障害者センター2階多目的室で書初めを行います。  
詳しくは表紙ページをご覧ください。