

国分寺市障害者センター

地域活動支援センターつばさ

〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

FAX：042-321-1207

ホームページ：<https://www.manyounosato.or.jp/>

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)



☆生活・福祉サービスのご相談(計画相談・総合相談)

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日：祝日を除く月～土曜日

時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分

②午後3時～午後4時45分

(土)：①午後1時～午後2時45分

②午後3時～午後4時45分

※感染症対策のため、①・②どちらか一方の時間で利用をお願いします。

定員：8名(職員・協力員を含む)

## かどまつ なわかざ づく むゆ きょうしつ かいさいほうこく 門松・しめ縄飾り作り(冬のあーと教室)開催報告

12月25日(土)に正月飾り(門松としめ縄飾り)を作りました。今回は、市内の農家やオハナ農園などたくさんの方のご協力をいただき、門松の材料をそろえるところから準備をしました。門松は、長さの異なる竹を組み合わせて固定した後に縄を巻き、松や干両、水引などを飾りました。しめ縄飾りは、スマートフォンで調べながら、飾りの鶴を作ったり、椿の花を作ったりしました。作った飾りは、紙ひもをほぐして作ったリースに貼り付けて、しめ縄飾りが完成します。



一人で作業をするのが難しい時には、隣の人と「手伝ってくれる?」

「こうするといいよ」など声を掛けあって作業をする様子も見られました。

一人ひとり違う、素敵な門松やしめ縄飾りが出来上がりました。

参加した方からは、「楽しかった。」「家族に見せたら褒められた。嬉しかった。」という感想が聞かれました。講師の中村先生をはじめ、ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。



## スペシャルプログラム「ハンドクラフト」開催のお知らせ

2月のスペシャルプログラムは、「アクリルたわし」と「あずま袋」をボランティアの方と一緒に作ります。当日使用する材料や裁縫道具は、つばさで用意します。お気軽にご参加ください。

日にち：2月9日(水)

時間：午後1時～午後2時45分

場所：国分寺市障害者センター2階 会議室








材料費：どちらかを作る場合 150円  
 両方作る場合 300円 (当日集めます)

定員：4名(申し込み締め切りは2月8日(火)です)



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。

ちいきかつどうしえん ねん がつ よてい  
 地域活動支援センターつばさ 2022年2月の予定

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
		1	2	3	4	5	6
こぜん 午前				たがやし 隊			へいかんび 閉館日
ごご 午後		あーとサロン 			スタッフ会議 (※1)	プレイス (※2) 	
ゆうがた 夕方							
	7	8	9	10	11	12	13
こぜん 午前					へいかんび 閉館日 けんこくきねん 建国記念の日 (祝日) 	イザ!カエル キャラバン! (※5)	
ごご 午後		パソコン広場 ひろば	スペプロ ハンドクラフト (※3)	つばさ会議 (※4)		らっぷ WRAP (※6) 	
ゆうがた 夕方							
	14	15	16	17	18	19	20
こぜん 午前				たがやし 隊			へいかんび 閉館日
ごご 午後		あーとサロン 			スタッフ会議 (※1)		
ゆうがた 夕方							
	21	22	23	24	25	26	27
こぜん 午前			へいかんび 閉館日 てんのうたんじょうび 天皇誕生日 (祝日)				いきプロ たいきょけん 太極拳 (※7)
ごご 午後		パソコン広場 ひろば					
ゆうがた 夕方							
	28						
こぜん 午前	※5 「イザ!カエルキャラバン!」とは、 <small>はんしんあわじだいしんさい</small> 阪神淡路大震災をきっかけに生まれた <small>ぼうさい</small> 防災イベント です。 <small>もちふ たんか</small> 毛布で担架タイムトライアルや、 <small>ぼうさい</small> 防災カルタなど、 <small>かんかく からだ うご</small> ゲーム感覚で体を動かしながら 普段の防災訓練に楽しさを加え、 <small>ふだん ぼうさいくねん たの ぐわ きがる ぼうさい</small> 気軽に防災にふれることができる内容となっています。						
ごご 午後	日 時：2月12日(土) 午前10時～午後12時 						
ゆうがた 夕方	会 場：市立第二小学校 体育館 定 員：5名(申し込みは地活スタッフまで)						

お知らせ

- ※1 スタッフ会議 : 2月4日(金) 午後1時～午後2時、  
2月18日(金) 午後1時～午後2時15分まで、地活スタッフは席を外しています。
- ※2 プレイス : 2月5日(土) 午後2時～午後3時まで、講師を招いて、「フラダンス」を体験します。
- ※3 ハンドクラフト : 2月9日(水) 午後1時～午後2時45分で行います。詳しくは表紙ページをご覧ください。
- ※4 つばさ会議 : 2月10日(木) 午後1時30分～午後2時30分まで、つばさスタッフは全員席を外しています。
- ※6 WRAP : 2月12日(土) 午後1時～午後3時まで、障害者センター2階多目的室で行います。
- ※7 いきプロ : 2月27日(土) 午前11時～午後12時20分まで、いきいきセンターで太極拳を行います。