

2022年4肖25首 義行

(異角25首義符、至首統省の場合は製自義符) 首刊通信 **5** 首号

こくぶんじししょうがいしゃ 国分寺市障害者センター ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターつばさ

〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8

電 が話: 042-321-1136 (つばさ道通)

F A X: 042-321-1207

ホームページ: https://www.manyounosato.or.jp/

がかしかん こぜん じ ここ じだい にちょう しゅくさいじつやす 開館時間:午前9時~午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

★生活・福祉サービスのご相談 (計画相談・一般相談)

月~土、第2・4日曜日の午前9時~午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日 : 祝日を除く月~土曜日

② 午後 3 時~ 午後 4 時45分

(土) : ① 中後 1 時~ 中後 2 時45分

② 午後 3 時~ 午後 4 時45分

一万の時间で利用をの限いします。

でいいん 定員 : 8名 (職員・協力員を含む)



だいがい じゅんゆうしょう ボッチャ大会で準優勝しました!



3月26日(土)に、こくぶんじ地域クラブ主催のボッチャ交流大会に参加しました。大会には全体で16 チームが参加していて、つばさのプレイスからは4チームが参加しました。大会では各チーム、4ゲーム1セットの予選を3セット行い、勝ち残ったチームが準決勝戦・決勝戦へと進みます。

答チーム、白頃の練習の成果を活かし、懸命に戦っていました。いいボールを換げると、相手チームや観客席から「おぉ~!!」「すご~い!!」という声があちこちで聞かれ、お互いにいいプレーを称えるう温かい雰囲気の中、試合が進んでいきました。

つばさから参加した1チームが決勝戦へ進み、見事準優勝を収めることができました!!

参加しただからは、「試合数が多かったので、楽しかった」「ボッチャ、好き」「換げ方が難しかった」「スしぶりに体を動かして良かった」「強いチームに勝てて嬉しかった」という声が聞かれました。

これからも地域の方と友好を深めながら、ボッチャ交流大会に参加していきたいと思っています。







ゅなみ い お花見に行ってきました! (つばさトーク)



3月29日(火)の午後、市立歴史公園(武蔵国分寺跡)に桜を見に行きました。障害者センターをでして、武蔵国分寺の急な階段を降り、市立歴史公園まで歩きました。

当日は、花冷え・
業のもどりという言葉がぴったりな肌寒い日でしたが、公園には多くの人が満開の ない。 桜 を見にきていました。満開の桜の前で記念写真を撮る姿があちこちで見られました。私たちも、 桜 や梅の木の前でたくさん写真を撮りました。

参加した党からは、「また参加したい」「褐の木を初めて見た、食かった」「党しぶりにゆっくり髪いて食かった、一般も織も食かった」「こんなにいっぱい髪いたのは党しぶりで違しかった」という感想が聞かれました。

障害者センター周辺には他にも桜や春の花を見られる場所がたくさんあります。時には歩くペースをゆるめて、周りの景色をみると新しい発見があるかもしれないですね。







ひなんくんれん じっし 避難訓練を実施しました



プレイス

首 時:5月7台(土)午後1時~午後3時

場 所:障害者センター 2階多目的室

内容:モルック体験(ボッチャ)

た。 持ち物:飲み物、タオル、マスク、

動きやすい服装

その他: 6月のプレイスは6月4日(土)

午後1時~午後3時で開催します。

パソコン広場

管 時:5**岁**10**台**(火) · 5**岁**24**台**(火)

場 所:障害者センター 2階多目的室

その他:データを持ち帰る方は、ご自分の USBメモリをご用意ください。

(パソコン内には保存できません。)



あーとサロン

日 時:5月17日(火)

ででしているが、できません。 午後1時45分~午後3時15分 で毎月第1・3火曜日 開催)

場 所:障害者センター 2階多目的室



5 2 ST WRAP

にち じ がつ か ど 日 時:5月14日(土)

午後1時~午後3時

場 所:障害者センター2階多目的室

テーマ:「希望」



日 時:5月19日(木) 午後2時~午後3時

*雨天の場合は中止

場が:障害者センター周辺の畑

to 持ち物:飲み物、タオル、マスク、

> ^{ながぐっ}、。 長靴(持っている方)、動きやすい服装

その他: ・当日参加の方も大歓迎です。

う年は夏野菜や季節のお花を

管てています。



いきいきプログラム (3位道統議権)

日 時:5月22日(日)、6月26日(日)、

7月24日(日)の

こぜん 午前11時~午後12時20分

ぬい よう はいま ゆうじ せんせい 内 容:リラックスヨガ(播磨 裕治 先生)

* 持ち物:飲み物、タオル、マスク、動きやすい服装

その他:・ヨガを初めて体験する方でも参加

しやすいプログラムです。

・申し込みが必要です。

さんぼ

E5 時: 5月26日(木) *雨天の場合は中止

午後1時30分~午後2時30分

場 所:障害者センター集合

その他:おしゃべりをしながら、一緒に

武蔵国分寺公園を散歩します。



ハンドクラフトクラブ スペシャルプログラム

ただいま準備中です。



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。

ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターつばさ 2022年5月の予定

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | В |
|------------|----|-----------------|--|---------------|----------------|------|----------------------|
| | | | | | | | 1 |
| 午前 | | | | | | | |
| ごで | | | | | | | <u>へいかん び</u> 閉館日 |
| ゆうがたタ方 | | | | | | | |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | | へいかん び 閉館日 | へいかん び 閉館日 | へいかん び 閉館日 | | | |
| ごご 千後 | | けんぽうきねん び 憲法記念日 | ー みどりの日 | こどもの日 | スタッフ会議 (※2) | プレイス | |
| ゆうがたタ方 | | (祝日) | (祝日) | (祝日) | | | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ごぜん 午前 | | | | | | | |
| ご ご 午後 | | パソコン広場 | | つばさ会議 (※1) | | ŴŔAP | 別館日 |
| ゆうがたタ方 | | | | | | | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ごぜん 午前 | | | | | | | |
| ご ご 午後 | | あーとサロン | | たがやし隊 | スタッフ会議 (※2) | | いきいき プログラム |
| ゅうがた 夕方 | | | | | | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 子前 | | | | | | | |
| ごご て午後 | | パソコン広場 | | さんぽ | | | 別館日 |
| ゅうがた 夕方 | | | | | | | |
| | 30 | 31 | <u>〈お知らせ〉</u> | | | | |
| ごぜん 午前 | | | ※1 つばさ会議 : 5月12日 (木) 午後1時30分~午後2時30分まで、 つばさスタッフは全員席を外しています。 | | | | |
| ごご午後 | | | ※2 スタッフ会議:5月6日(金)午後1時30分~午後2時30分、 | | | | |
| ゅうがた 夕方 | | | 5月20日(蟄) 午後 1 時30分~午後 2 時45分まで、 つばさスタッフは蓆を外しています。 | | | | |

せかいじへいしょうけいはつ はったつしょうがいけいはつしゅうかん と く ほうこく 世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間 取り組みの報告

せかいじへいしょうけいはつ 【世界自閉症啓発デーと発達障害啓発週間について】

4月2日は国連で定められた空世界共通の「世界自閉症啓発デー」となっており、日本では4月2日~8日を「発達障害啓発週間」としています。今年度、国分寺市障害者センターでは、①発達障害について紹介したパネルや資料、②使用済み切手アートの2つを展示しました。

しょうす きって 【使用済み切手アートについて】

2月に開催した発達障害者支援関係機関情報交換会で関係機関の皆さまに協力を呼びかけ、世界自閉症啓発デーのイメージキャラクター「セサミストリートのジュリアさん」を使用済み切手の貼り絵作品で制作しました。

制作工程は、①使用済み切手の色分け、②切手のノリはがし、 ③切手の周りを切る、④パーツに貼る、⑤パーツを組み合わせる、 があります。①~⑤それぞれの工程で、子どもから大人まで多くの方に協力していただき、素敵な作品が出来上がりました。

【資料をご覧になりたい方へ】

発達障害啓発週間終了後、交流サロン内に閲覧コーナーを 発達障害的発週間終了後、交流サロン内に閲覧コーナーを 設置しています。閲覧コーナーでは、パンフレット等を手に取って 別ることが出来ます(5月15日まで)。

【協力してくださった方】

国分寺 寿 奉仕団 [使用済み切手提供] 著人デイサービスセンター 日吉の童 [切手貼り花業] みの・むすさん [切手はがし・切手の選別 で対 弘子さん [空体監修] 地域活動支援センターつばさ 交流サロンの皆さま [切手はがし・切手の選別・切手貼り花業]







つの 今年度も素敵な作品や、様々な資料を展示することができました♪ で協力いただいた皆さま、ありがとうございました。