

国分寺市障害者センター

地域活動支援センターつばさ

〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

FAX：042-321-1207

ホームページ：https://www.manyounosato.or.jp/

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

☆生活・福祉サービスのご相談(計画相談・一般相談)

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日：祝日を除く月～土曜日

時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分

②午後3時～午後4時45分

(土)：①午後1時～午後2時45分

②午後3時～午後4時45分

※感染症対策のため、当面の間①・②どちらか一方の時間で利用をお願いします。

定員：8名(職員・協力員を含む)

「ハンドクラフトクラブ」の報告と今後の開催について

3月23日(水)「ハンドクラフトクラブ」を開催しました。手芸の得意なボランティアにアクリルたわしの作り方、生活でちょっと知りたい裁縫のコツを教えてもらうプログラムです。

当日は、洋服のボタン付けを教えてもらいたいとボタンを持参して参加する方、初めてのアクリルたわし作りにチャレンジした方がいました。アクリルたわし作りにチャレンジした方は、「私に出来るかな」と言いながら始めましたが、ボランティアに相談しながら、時間内にアクリルたわしを完成することが出来ました。

ボランティアにきれいに仕上がるコツを教えてもらい、参加した方からは「ボタン付けが上手になった。」「初めてアクリルタワシを作った。上手に出来て良かった。母にプレゼントします。」「優しく教えてもらったので、上手に作れました。ありがとうございます。」との感想が聞かれました。また、ボランティアからも、「皆さん集中して取り組まれ、とても上手でした。」「回を重ねていき、作品が増えたら展示もしていけるといいですね。」「雰囲気の良いので、今後も参加させていただきます。」との感想をいただきました。

今後は、月に一回開催する予定です。興味のある方は、つばさスタッフまで、お声掛けください。



たい はたけ せいちょうにっき たがやし隊 ～畑の成長日記～

たがやし隊の活動が始まって2年半が経ちました。センター南側の畑は、これまで何となく広がっているスペースで作業をしていましたが、もう少し畑らしい感じにしたいと思い、2月～3月にかけて土を掘り起こして、畑の広さを倍の大きさにしました。その後、掘り起こした土をふるいにかけ、腐葉土を混ぜて土づくりをして、畑を整備しました。

そして4月の初めに、枝豆の種と、ナス、ピーマン、ズッキーニの苗を植えました。今年は気温が一気に高くなったこともあり、苗がぐんぐん成長しています。

また、去年の10月に植えたイチゴですが、なかなか花が付かず、今年は実がつかないと半分あきらめていたところ、4月に入って急に花が付き始め、今ではたくさんの実が付きました。このまま無事に赤くなったらみんなでいちご狩りをしたいと思っています。



ひだり えだまめ ま なかてまえ
左が枝豆、真ん中手前がピーマン、
ま なかおくがズッキーニ、みぎがナス



うんえいいいんかい ほうこく つばさ運営委員会の報告

地域活動支援センターつばさでは、年3回、つばさ運営委員会を開催しています。市内の各障害者団体の推薦を受けた委員、協力員、つばさ職員、管理者等が参加し、つばさの活動報告、委員の所属する団体の活動の動きなどの情報共有を行っています。

5月11日開催の運営委員会では、つばさの令和3年度の事業報告と令和4年度の事業の方向性などを中心に報告しました。各委員からは、長引くコロナ禍において、出来る活動を模索し実行していることなどが話されました。交流サロンについて、午前・午後のどちらかの利用になっているが解除できないか、コロナ前のように通して開けないかなどのご意見もいただきました。

午前・午後のどちらかの利用については、障害者センター全体の動きとともに検討し、感染が落ち着いた状況とは判断しがたいことから、当面は継続します。午後1時～3時の時間帯については、たがやし隊など、プログラム活動を取り入れる時間として活用しています。ご理解のほどよろしくお願い致します。



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。



6月以降のプログラム予定



プレイス



日 時：6月4日（土）午後1時～午後3時
場 所：障害者センター 2階多目的室

内 容：モルック作り（やすりがけ、色ぬり）

持ち物：飲み物、マスク

その他：次回、7月2日（土）のプレイスは、
午後1時～午後3時 障害者センターで
モルックなどを行います（予定）

*モルックとは、フィンランド発祥のスポ
ーツです。細長い棒（モルック）を投げ、
点数の書かれている棒（スキttl）を倒
し、合計点数を競うスポーツです。



ひろば パソコン広場

日 時：6月14日（火）・ 6月28日（火）
午後1時45分～午後3時15分
（毎月 第2・4火曜日 開催）

場 所：障害者センター 2階多目的室

その他：データを持ち帰る方は、ご自分の
USBメモリをご用意ください。
（パソコン内には保存できません。）



らっぷ WRAP

日 時：6月11日（土）
午後1時～午後3時

場 所：障害者センター 2階多目的室

テーマ：「日常生活管理プラン」



あーとサロン

日 時：6月7日（火）・ 6月21日（火）
午後1時45分～午後3時15分
（毎月 第1・3火曜日 開催）

場 所：障害者センター 2階多目的室

その他：作品を持ち帰る場合は材料費がかかります。



たがやし隊



日 時：6月2日（木）、6月16日（木）

午後2時～午後3時 *雨天の場合は中止

場 所：障害者センター周辺の畑

持ち物：飲み物、タオル、マスク、長靴（持っている
方）、動きやすい服装

その他：・当日参加の方も大歓迎です。
・夏野菜や季節の花を育てています。

いきいきプログラム（連続講座）

日 時：6月26日（日）、7月24日（日）
午前11時～午後12時20分

場 所：いきいきセンター

内 容：りらくすヨガ（播磨 裕治 先生）

持ち物：飲み物、タオル、マスク、動きやすい服装

その他：ヨガを初めて体験する方でも参加しやすい
プログラムです。



ハンドクラフトクラブ

日 時：6月8日（水）
午後1時30分～午後2時30分

場 所：障害者センター 2階会議室

その他：ボランティアと一緒に、裁縫のコツや小物
づくりなどを行います。

作品を持ち帰る場合は材料費がかかります。

（自分の材料を持ち込まれる方は無料です。）



さんぽ

日 時：6月23日（木）*雨天の場合は中止
午後1時30分～午後2時30分

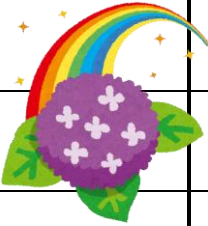
場 所：障害者センター集合

その他：おしゃべりをしながら、
公園を散歩します。



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。

ちい きかつどうしえん
地域活動支援センターつばさ 2022年6月の予定

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
			1	2	3	4	5
ごぜん 午前							へい かん び 閉 館 日
ごご 午後				たがやし ^{たい} 隊	スタッフ ^{かいぎ} 会議 (※2)	プレイス	
ゆうがた 夕方							
	6	7	8	9	10	11	12
ごぜん 午前							
ごご 午後		あーとサロン	ハンドクラフト クラブ	つばさ ^{かいぎ} 会議 (※1)		らっ ぷ WRAP	
ゆうがた 夕方							
	13	14	15	16	17	18	19
ごぜん 午前							へい かん び 閉 館 日
ごご 午後		パソコン ^{ひろば} 広場		たがやし ^{たい} 隊	スタッフ ^{かいぎ} 会議 (※2)		
ゆうがた 夕方							
	20	21	22	23	24	25	26
ごぜん 午前							
ごご 午後		あーとサロン		さんぽ			いきいき プログラム
ゆうがた 夕方							
	27	28	29	30	まんよう さと 万葉の里ホームページ内 「つばさだより」ページはこちらの きゅーあーる QRコードからアクセスできます♪  		
ごぜん 午前							
ごご 午後		パソコン ^{ひろば} 広場					
ゆうがた 夕方							

＜お知らせ＞

- ※1 つばさ^{かいぎ}会議 : 6月9日(木) 午後1時30分～午後2時30分まで、つばさスタッフは全員^{ぜんいんせき}席を外しています。
- ※2 スタッフ^{かいぎ}会議 : 6月3日(金) 午後1時～午後2時、6月17日(金) 午後1時～午後2時まで、
つばさスタッフは^{せき}席を外しています。