

国分寺市障害者センター

地域活動支援センターつばさ

〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

FAX：042-321-1207

ホームページ：<https://www.manyounosato.or.jp/>

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

☆生活・福祉サービスのご相談(計画相談・一般相談)

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日：祝日を除く月～土曜日

時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分

②午後3時～午後4時45分

(土)：①午後1時～午後2時45分

②午後3時～午後4時45分

※感染症対策のため、当面の間①・②どちらか一方の時間で利用をお願いします。

定員：8名(職員・協力員を含む)



7月からのあーとサロン開催について



第1・3火曜日に開催している「あーとサロン」ですが、定員を超える利用登録があり、新規利用をストップしていました。7月からは火曜日と木曜日に分けて開催し、利用定員を増やします。詳しくは、つばさスタッフまでお問い合わせください。場所や時間が、グループで違いますのでご注意ください。

	開催日	場所	時間
火曜日 【毎月 第1・3火曜開催】	7月 5日(火) 7月 19日(火)	障害者センター 2階多目的室	午後1時45分～ 午後3時15分
木曜日 【毎月 第1・3木曜開催】	7月 7日(木) 7月 21日(木)	障害者センター 2階会議室	午後1時00分～ 午後2時30分

NEW

6月27日(月)からは、体調確認表は1階受付で出さず、交流サロン・プログラムに参加する時に職員・協力員に渡してください。体温計・体調確認表は各部屋にあります。交流サロンとプログラム両方利用する場合は、どちらかで出してください。引き続き感染症対策のご協力をお願いします。

手作りの飾りで七夕を楽しもう!

7月7日は、七夕の日。今年は障害者センターコミュニティホールに笹飾りを飾ります。つばさでも、交流サロン室に折り紙を用意していますので、七夕飾りを作ってみませんか。作り方が分からない方は、職員や協力員に声をかけてください。あわせて、短冊も用意していますので、願い事をかき自由にお使いください。

【お願い】

- ・コミュニティホールに笹を配置する期間は、7月1日から7月8日までです。
- ・飾りや笹は、期間終了後はつばさで片付けます。



とうこう みんなの投稿コーナー

タイトル：無題
ペンネーム：実月

タイトル：まだ咲かない
ペンネーム：KUUさん

ひとつの痛みが 見えなくなったとき
裸足で道を歩けなくなった
痛みは私の道しるべだった
だから、それだけを正しいことのように 思っていた
けれど、自分にとっての最善が
謝っていることもあるのだと知ったことが
人の痛みを知ることに繋がった
許しの中へ沈んでいけ その底にあるものを
抱きしめるために
短い一生の中で 何枚の絵を書けるだろうか？
いくたび心を開くのだろうか？
人と出逢うたびに
あなたが灯してくれた 明かりを消すたびに
私の胸の中に刻まれている 幸せの影をじっと見つめる
許されたことも 許したこともない人が
どうやってこの現実を受け止めるのか
髪の毛を洗う小枝のようなあなたの指先を 見つめていた
自分のしたことのすべてに気づき 反省できるほど
人は皆 強くはない
気づいたことを、伝えることが 人を思うということなのだから
あなたが人を愛したのでない
愛されていたことに気づいたのだ
だからきっと人を許せるところまで歩んでいける
ペンケースの中で 昨日買ったペンが揺れている
言葉が必要で あなたの存在が必要で
いつか、手紙を書くのだと 思いながら
私の中にあるものは あなたが、残してくれたもの
あなたの微笑みが見たくて 窓を開け放つ
見えないものは
私の痛みと共にあるということ
知るために 傷ついてきたような気がする
生きていくためには 風よりも
強くならなくてはならないと 自分に言い聞かせる
あなたの腕は、雨の日に いくつもの 傘を持っている



つばさを利用していただく方の投稿です。
投稿したい作品がありましたら、つばさ
スタッフまでお問い合わせください。

※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。



がついこう 7月以降のプログラム予定



プレイス

日 時：7月2日（土）午後1時～午後3時

場 所：障害者センター 2階多目的室

内 容：モルック作りとモルック体験

持ち物：飲み物、マスク、動きやすい服装



日 時：8月6日（土）午前11時～午後1時

場 所：けやきスポーツセンター

内 容：スポーツクラブ祭り

持ち物：上履き、飲み物、動きやすい服装



その他：電車集合の方は交通費（往復640円）
ご用意ください。

集合時間と集合場所

	集合時間	集合場所
電車 集合	午前10時00分	西国分寺駅改札前
現地 集合	午前10時50分	けやきスポーツ センター玄関前

たがやし隊

日 時：7月4日（月）

午前10時30分～午前11時30分

*雨天の場合は中止

場 所：障害者センター周辺の畑

持ち物：飲み物、タオル、マスク

長靴（持っている方）、動きやすい服装



その他：・当日参加の方も大歓迎です。
・夏野菜や季節の花を育てています。

あーとサロン

7月から、2グループに分かれて開催します。

詳細は、1ページをご覧ください。



ひろば パソコン広場

日 時：7月12日（火）・7月26日（火）

午後1時45分～午後3時15分

（毎月 第2・4火曜日 開催）

場 所：障害者センター 2階多目的室

その他：データを持ち帰る方は、ご自分の
USBメモリをご用意ください。
（パソコン内には保存できません。）



らっぷ WRAP

日 時：7月9日（土）

午後1時～午後3時

場 所：障害者センター2階多目的室

テーマ：「主体性」



いきいきプログラム（3回連続講座）

日 時：7月24日（日）、
午前11時～午後12時20分

場 所：いきいきセンター

内 容：リラックスヨガ（播磨 裕治 先生）

持ち物：飲み物、タオル、マスク、動きやすい服装

その他：今回で最終回となります。



ハンドクラフトクラブ

日 時：7月13日（水）

午後1時30分～午後2時30分

場 所：障害者センター 2階会議室

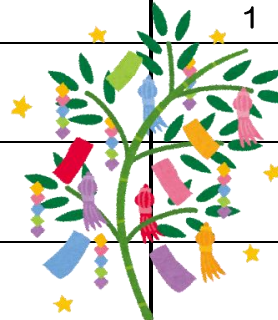
内 容：みつろうラップ作り 他

作品を持ち帰る場合は材料費がかかります
（自分の材料を持ち込まれる方は無料です）



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。

地域活動支援センターつばさ 2022年7月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
こせん 午前	たがやし隊は、7月からしばらくの間、 第1・第3月曜日の午前10：30～11：30 の時間で開催します♪ 						へいかんび 閉館日
こご 午後						プレイス	
ゆうがた 夕方							
	4	5	6	7	8	9	10
こせん 午前	たがやし隊						
こご 午後		あーとサロン		あーとサロン	スタッフ会議 (※2)	らっぷ WRAP	
ゆうがた 夕方							
	11	12	13	14	15	16	17
こせん 午前							へいかんび 閉館日
こご 午後		パソコンひろば	ハンドクラフト クラブ	つばさ会議 (※1)			
ゆうがた 夕方							
	18	19	20	21	22	23	24
こせん 午前	へいかんび 閉館日 うみ 海の日 しゅくじつ (祝日)						
こご 午後		あーとサロン		あーとサロン	スタッフ会議 (※2)		いきいき プログラム
ゆうがた 夕方							
	25	26	27	28	29	30	31
こせん 午前							へいかんび 閉館日
こご 午後		パソコンひろば					
ゆうがた 夕方							
こせん 午前				<u><お知らせ></u> ※1 つばさ会議 : 7月14日(木) 午後1時30分～午後2時30分まで、 つばさスタッフは全員席を外しています。 ※2 スタッフ会議 : 7月8日(金) 午後1時～午後2時、 7月22日(金) 午後1時～午後2時まで、 つばさスタッフは席を外しています。			
こご 午後							
ゆうがた 夕方							