

国分寺市障害者センター

ちいきかつどうしえん

地域活動支援センターつばさ

〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

FAX：042-321-1207

ホームページ：<https://www.manyounosato.or.jp/>

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

☆生活・福祉サービスのご相談(計画相談・一般相談)

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時



☆交流サロン開館時間☆

開いている日：祝日を除く月～土曜日
時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分
②午後3時～午後4時45分
(土)：①午後1時～午後2時45分
②午後3時～午後4時45分

※感染症対策のため、当面の間①・②どちらか一方の時間で利用をお願いします。

定員：8名(職員・協力員を含む)

たなばたかざ 七夕飾りにねがいを込めて

今回は、市内の農家の方に、コミュニティホールの天井につくほど立派な笹をわけていただきました。

短冊には、「コロナが早く終息してみんなで集えますように」「健康でいられますように」「笑顔で過ごせますように」「進路が早く決まりますように」「世界が平和でありますように」など、それぞれの願い事が書かれていました。つばさの皆様をはじめ、障害者センター各事業の皆様、通りすがりの市民の方などたくさんの方に協力していただきました。

暑さもこれからが本番です。休養をとりつつ、夏ならではの暮らしの楽しみを見つけて、夏を乗り切りましょう。

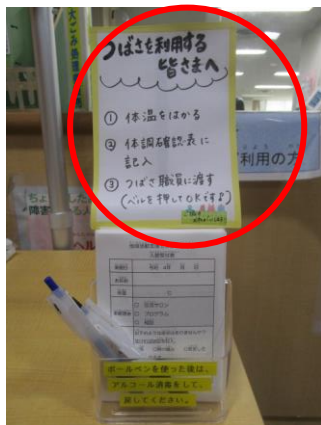


にゅうかんうけつけひょう ていしゅつ ねが 「入館受付表」の提出をお願いします

防災の観点から、プログラム・交流サロン・相談でつばさを利用するときは、入館受付票を記入し、つばさのスタッフへ提出してください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。



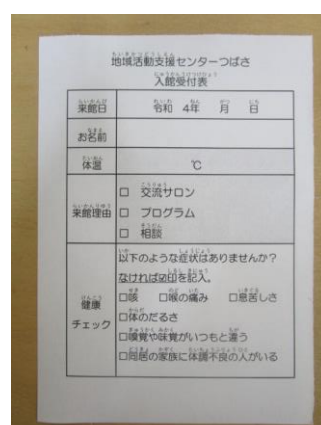
アルコール消毒後、
検温をします。



案内に沿って、記入・
提出してください。



ベルは、1回
お押し下さい。



「入館受付表」が
新しくなりました!

たがやし隊 ～畑の成長日記～

はたけ やさい じゅんちょう そだ しゅうかく おも まわ き
 畑の野菜たちが順調に育っていたので、収穫できるかなと思っていたのですが、周りにある木が
 は ひろ はたけ ひかげ やさい せいちょう おく ぎ み まわ き えだ
 葉を広げて、ちょうど畑が日陰になってしまったせいか、野菜の成長が遅れ気味…。周りの木の枝を
 き たいよう ひかり あ ちょうせい ひつよう う やさい なつやさい
 切って、太陽の光が当たるように調整が必要です。植えてある野菜は夏野菜なので、これから
 そだ きたい てい おも
 ぐんぐん育ってくれることを期待しつつお手入れしていきたいと思います。

それから、きょねん てい おくじょう みどり ことし き み つ
 去年手入れをした屋上の緑ですが、今年はレモンやブルーベリーの木に実が付いていま
 した。絡んでいたナツメの木を切って、風通しが良くなって光が当たるようになったからかもしれませ
 ん。ブルーベリーはかなりのたくさんの実が付いているので、このまま鳥に気付かれなければ収穫ができ
 そうです。たがやし隊の活動に興味のある方、一緒に活動しませんか。ご参加お待ちしております！

暑い時期に入り、今月からたがやし隊の活動は、第1・3月曜日の午前中に変更となりました！



ブルーベリー



レモン

プレイスでモルックを作りました！

モルックとは、フィンランド発祥のスポーツです。細長い棒（モルック）を投げ、数字の書かれて
 いる棒（スキttl）を倒し、点数を競います。プレイスでは、6月・7月の2回に渡り、自分たちで
 モルックセットを作りました。スキttlには丁寧にやすりをかけ、オリジナルのイラストを描きまし
 た。モルックにはそれぞれの願いを書き、世界でひとつだけのモルックセットが完成しました。完成後
 は、出来上がったモルックを使って対戦を行いました。

参加した方からは、「手作りのモルックで対戦出来て楽しかった」「やすりがけが苦労したが、このメ
 ンバーで作れて良かった」「モルックを解説しているDVDを見て、練習したい」との感想をいた
 だきました。次回は、公園の芝生で、対戦したいと思います。





がついこう 8月以降のプログラム予定



プレイス

日 時：8月6日（土）午前11時～午後2時

場 所：けやきスポーツセンター

内 容：スポーツクラブ祭り

持ち物：上履き、飲み物、動きやすい服装



集合場所と時間：

	集合時間	集合場所
電車集合	午前10時00分	西国分寺駅改札前
現地集合	午前10時50分	けやきスポーツセンター 玄関前

【9月のプレイス（スเปプロとの合同開催です）】

日 時：9月24日（土）午前10時～午後12時

場 所：障害者センター集合（周辺散策）

内 容：ノルディックウォーキング

持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装



たがやし隊

日 時：8月1日（月） / 8月15日（月）

午前10時30分～午前11時30分

*雨天の場合は中止

場 所：障害者センター周辺の畑

持ち物：飲み物、タオル、マスク、
長靴（持っている方）、動きやすい服装



その他：・当日参加の方も大歓迎です。
・夏野菜や季節の花を育てています。

あーとサロン

日 時：8月2日（火） / 8月16日（火）

午後1時45分～午後3時15分

場 所：障害者センター 2階多目的室



ひろば パソコン広場

日 時：8月9日（火） / 8月23日（火）

午後1時45分～午後3時15分

（毎月 第2・4火曜日 開催）

場 所：障害者センター 2階多目的室

その他：データを持ち帰る方は、ご自分の

USBメモリをご用意ください。

（パソコン内には保存できません。）



らっぷ WRAP

日 時：8月20日（土）

午後1時～午後3時

場 所：障害者センター 3階活動室

テーマ：「引き金と対応プラン」



ハンドクラフトクラブ

日 時：8月10日（水）

午後1時30分～午後2時30分

場 所：障害者センター 2階会議室

その他：小物作りや生活で必要なボタン付けなど、
ボランティアと一緒に 行います。

作品を持ち帰る場合は材料費がかかります。

（自分の材料を持ち込まれる方は無料です）



スペシャルプログラム いきいきプログラム

ただいま準備中です。



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。

地域活動支援センターつばさ 2022年8月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
こぜん 午前	たがやし隊						へいかん び 閉館日
こご 午後		あーとサロン		つばさかいぎ 会議 (※1)		プレイス	
ゆうがた 夕方							
	8	9	10	11	12	13	14
こぜん 午前				へいかん び 閉館日 やま び 山の日 しゅくじつ (祝日)			
こご 午後		パソコンひろば 広場	ハンドクラフト クラブ		スタッフかいぎ 会議 (※2)		
ゆうがた 夕方							
	15	16	17	18	19	20	21
こぜん 午前	たがやし隊						へいかん び 閉館日
こご 午後		あーとサロン				らっ び WRAP	
ゆうがた 夕方							
	22	23	24	25	26	27	28
こぜん 午前							
こご 午後		パソコンひろば 広場			スタッフかいぎ 会議 (※2)		
ゆうがた 夕方							
	29	30	31				
こぜん 午前							
こご 午後							
ゆうがた 夕方							
			し お知らせ ※1 つばさかいぎ : 8月4日(木) 午後1時30分～午後2時30分まで、 つばさスタッフは全員席を外しています。 ※2 スタッフかいぎ : 8月12日(金) 午後1時～午後2時、 8月26日(金) 午後1時～午後2時まで、 つばさスタッフは席を外しています。				