

国分寺市障害者センター

地域活動支援センターつばさ

〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

FAX：042-321-1207

ホームページ：<https://www.manyounosato.or.jp/>

QRコードからホームページにアクセスできます

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

☆生活・福祉サービスのご相談(計画相談・一般相談)

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時



☆交流サロン開館時間☆

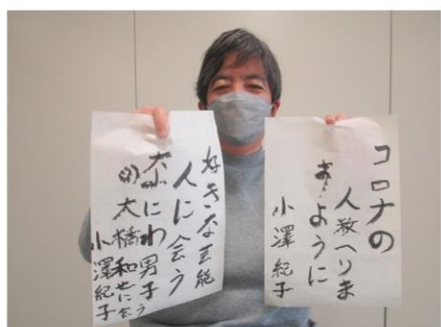
開いている日：祝日を除く月～土曜日
時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分
②午後3時～午後4時45分
(土)：①午後1時～午後2時45分
②午後3時～午後4時45分

※感染症対策のため、当面の間①・②どちらか一方の時間で利用をお願いします。

定員：8名(職員・協力員を含む)

書き初めて気持ちも新たに…(つばさトーク)

1月7日(土)に、書き初めを行いました。今年の抱負や願いを書いたり、お正月の出来事で印象に残ったことを絵で描いたり、ワイワイ楽しく活動しました。今月号では、参加者が選んだ「今日の1枚」を写真でご紹介します。また、2週間ほど参加者の作品を交流サロンに展示し、つばさ運営委員会の際に、委員の皆さんにも見ていただきました。今年も一年どうぞよろしくお願いいたします！



スペシャルプログラム ～冬のあーとサロン～

12月22日（木）に、あーとサロンの中村先生にご指導いただき、しめ縄飾りを作りました。

まずは、縄の部分は紙紐を水に浸けてほぐしたものを束にして、紙紐をひねったり引っ張りながら、土台を作ります。次に、扇や椿などの飾りを折り紙で折ります。作った飾りや、松、稲、ドライフラワーを全体のバランスをみて配置し、ボンドで貼りつけます。今回は、手先を使う細かい作業も多くありましたが、ひとりひとりの個性がキラリと光るしめ縄飾りを完成させました。

参加者からは、「お花をいっぱい付けた」、「皆さんに助けられて良い作品ができました。ありがとうございます」、「上手に作れました」、「素敵な飾りができて嬉しいです」などの感想を頂きました。



ぶんじボッチャカップ 2022 に参加しました！

12月18日（日）に、国分寺市スポーツ振興課主催のぶんじボッチャカップに参加しました。つばさからは2チーム応募しましたが、今回の大会は応募チームが多かったため、残念ながら1チーム・5名の参加となりました。大会はトーナメント制で、全15チームが各エリアに分かれて試合をおこないました。つばさチームは、残念ながら点を取ることが出来ず、予選敗退となりました。

参加した方からは、「この大会は挑戦だった。出られて良かった。他のチームを見るとうちとは全然違うと思った。これからも大会に出たいです」、「強いチームと当たったのが悔しかった」、「1点でも点を取りたかった。トロフィーを取りたかった」という声が聞かれました。今年も地域の方と交流を深める機会に、参加していきたいと思っています。





2月のプログラム予定



いきいきプログラム

日 時：2月4日（土）
午後1時～午後3時

★申し込みが必要です

場 所：障害者センター 2階多目的室

内 容：フラダンス

持ち物：飲み物、タオル、マスク、上履き
動きやすい服装



ハンドクラフトクラブ

日 時：2月8日（水）
午後1時30分～午後2時30分
（毎月 第2水曜日 開催）

場 所：障害者センター 2階会議室

内 容：和紙アクセサリー

作品を持ち帰る場合は材料費がかかります。
（自分の材料を持ち込まれる方は無料です）

その他：小物作りや生活に必要なボタン付けなど、
ボランティアと一緒に 行います。



あーとサロン

日 時：2月7日（火）、2月21日（火）
午後1時45分～午後3時15分
（毎月 第1・3火曜日 開催）

場 所：障害者センター 2階多目的室



あーとサロン作品展示会

日 時：2月6日（月）～ 2月17日（金）

場 所：障害者センター 1階コミュニティ広場

*あーとサロンで制作した作品を
展示します。



プレイス

【ポッチャ交流会】

日 時：2月23日（木・祝日）
午後12時20分～午後4時

場 所：けやきスポーツセンター

（小平市上水本町6-22-1）

集合時間：午前11時30分（国分寺駅集合の方）

午後12時（現地集合の方）

集合場所：けやきスポーツセンター 正面玄関集合

内 容：ポッチャ

持ち物：飲み物、動きやすい服装、上履き、
タオル、マスク



【室内ホッケー】

日 時：2月26日（土）
午前11時～午後12時30分

場 所：いきいきセンター
（泉町2-6-2 トミンハイム1階）

*現地集合

（障害者センターは閉館日です）

内 容：室内ホッケー

持ち物：飲み物、動きやすい服装、上履き、
タオル、マスク



パソコン広場

日 時：2月14日（火）、2月28日（火）
午後1時45分～午後3時15分
（毎月 第2・4火曜日 開催）

場 所：障害者センター 2階多目的室

その他：データを持ち帰る方は、ご自分の
USBメモリをご用意ください。

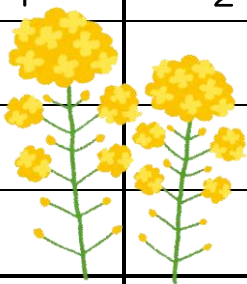
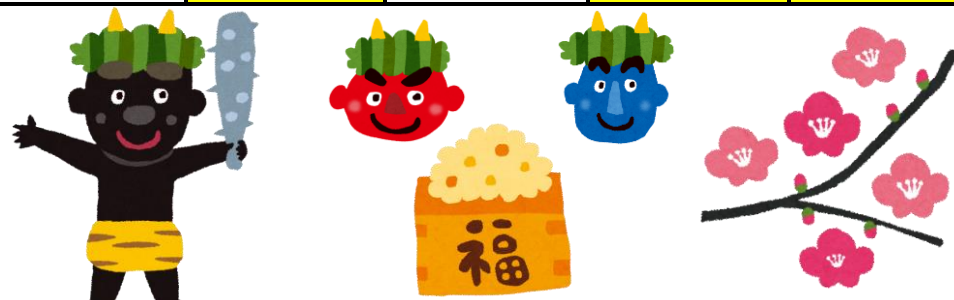


たがやし隊・WRAP

2月はお休みです。



ちい いかつ どうし えん
地域活動支援センターつばさ 2023年2月の予定

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
ごぜん 午前	※1月28日(土)は、市民福祉講座開催のため、地活スタッフは夕方まで不在にしています。ご協力よろしくお願いします。						へいかん び 閉館日
ごご 午後						いきプロ フラダンス	
ゆうがた 夕方					職員研修 (※1)		
	6	7	8	9	10	11	12
ごぜん 午前	← あーとサロン作品展示会(2月6日～17日まで) 場所：障害者センター1階 コミュニティ広場						
ごご 午後		あーとサロン	ハンドクラフト クラブ	つばさ会議 (※2)	スタッフ会議 (※3)	へいかん び 閉館日	
ゆうがた 夕方							
	13	14	15	16	17	18	19
ごぜん 午前	→						へいかん び 閉館日
ごご 午後		パソコン広場					
ゆうがた 夕方							
	20	21	22	23	24	25	26
ごぜん 午前				へいかん び 閉館日 ポッチャ こうりゅうかい 交流会		へいかん び 閉館日 (※4)	へいかん び 閉館日 (※4) プレイス
ごご 午後		あーとサロン			スタッフ会議 (※3)		
ゆうがた 夕方							
	27	28					
ごぜん 午前							
ごご 午後		パソコン広場					
ゆうがた 夕方							

＜お知らせ＞

※1 職員研修	2月3日(金)は、職員研修のため、障害者センターは、午後5時30分で閉館となります。 電話相談も午後5時30分で終了となります。ご協力お願いします。
※2 つばさ会議	2月9日(木) 午後1時30分～午後2時30分まで、つばさスタッフは全員席を外しています。
※3 スタッフ会議	2月10日(金) 午後1時～午後2時、 2月24日(金) 午後1時～午後2時まで、つばさスタッフは席を外しています。
※4 臨時閉館	2月25日(土)、2月26日(日)は、館内設備修理のため臨時閉館します(終日断水のため)。 2月26日(日)のプレイスは、午前11時～午後12時20分まで、いきいきセンターで行います。