

国分寺市障害者センター

地域活動支援センターつばさ

〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

FAX：042-321-1207

ホームページ：<https://www.manyounosato.or.jp/>

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)



☆生活・福祉サービスのご相談

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日：祝日を除く月～土曜日

時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分

②午後3時～午後4時45分

(土)：①午後1時～午後2時45分

②午後3時～午後4時45分

令和5年度 地域活動支援センターつばさについて

冬の寒さを耐えて春が来るのを待ちわびていた草花が、一斉に顔を出し始めました。障害者センターの周辺でも、黄色いミモザの花が咲き、交流サロンの窓を鮮やかに飾っています。たがやし隊で植えた花壇では、色とりどりのパンジーが出迎えてくれます。

令和4年度は、地域クラブやスポーツ振興課が主催したポッチャ大会に参加しました。市民福祉講座や高次脳機能障害関係機関連絡会では、当事者をゲストに招き、当事者が自身の経験を自身の言葉で語り、そこから学ぶことを大切に企画しました。多くの方の協力を得て、令和4年度の事業が運営できたこと、感謝いたします。

令和5年度も、「相談支援」「サロン事業」「普及・啓発」の3本柱を軸に、皆さんが、国分寺で、仲間や友人、信頼できる人を増やし、安心して暮らせるように企画・運営していきます。令和5年度も、どうぞよろしくお願ひします。

相談支援



日常生活の「困った!」
に寄り添う相談支援

- ① 一般相談
- ② 地域移行・地域定着
(指定一般相談)
- ③ 計画相談
(指定特定相談)

サロン事業



「生活にいろいろ!!」
プログラム

- ① プログラム活動
- ② 交流サロン

普及啓発



暮らしやすい地域づくり
機関同士の連携を深める

- ① 市民福祉講座
- ② 高次脳機能障害者支援促進事業
- ③ 発達障害者理解促進体制整備事業
- ④ 対面朗読者派遣事業

【課長】

【一般相談・サロン事業】

【計画相談】

小堺

竹内・松原・我那覇・栗山・須田・鈴木(新入職)

松浦・小杉・金澤・奥田・武田(新入職)

しんがた かんせんしょう たいおう 新型コロナウイルス感染症の対応について

れいわ ねん がつ しんがた かんせんしょうたいさく かんわ ほうこう しょうがいしゃ
令和5年4月から、新型コロナウイルス感染症対策が緩和されていく方向です。障害者センターは
さまざま しょうがい かた つうしょ しせつ ひ つづ い か てん きょうりょく ねが
様々な障害のある方が通所している施設ですので、引き続き、以下の点についてご協力をお願いします。

- にゅうかんじ うわば か けいぞく
・入館時のスリッパ、上履きへのはき替えの継続。
- しゅし しょうどく つか あと しょうどく けいぞく
・手指のアルコール消毒、使った後のテーブル、いすのアルコール消毒の継続。
- こうりゅう いんしょく ひか
・交流サロンでの飲食は控える。
- ちやくよう こじん はんだん しつない かんき じゅうぶん きより
・マスクの着用は個人の判断となります。ただし、室内の換気や十分な距離がとれ
るよう配慮はしていますが、プログラムによっては、マスクの着用をおすすめする
ばあい
場合があります。
- はつねつ しょうじょう で とき らいしょ ひか からだ やす
・発熱などの症状が出ている時には、来所は控え、しっかりと身体を休めましょう。



こうりゅう プログラム・交流サロンについて NEW

が 4月から、つばさのプログラムは、こうりゅう ばしょ かいさい
交流サロンの場所で開催するため、時間・場所が変わります。
あわせて、こうりゅう ていいん か
交流サロンの定員も変わります。

こうりゅう 【交流サロン】

- いち にち りようかいすう りようにんすう ていいん な
・1日の利用回数と利用人数の定員が無くなります。
- こうりゅう かいす たな あたら
・交流サロンのテーブルや椅子、棚が新しくなり、部屋のレイアウトが変わります。

【あーとサロン・パソコン広場】

- かいさいばしょ こうりゅう
・開催場所は、交流サロンです。
- かいさいじかん こご じ 15 ぶん こご 2 じ 45 ぶん
・開催時間は、午後1時15分～午後2時45分です。

けんこうたいそう 【健康体操】

- かいさいようび だい げつようび がつ にち かいさい
・開催曜日は、第1、3月曜日（4月17日から開催します）
- かいさいばしょ こうりゅう
・開催場所は、交流サロンです。
- かいさいじかん こご じ 30 ぶん こご 2 じ 30 ぶん
・開催時間は、午後1時30分～午後2時30分です。



くわ つぎ がつ よてい かくにん ねが
詳しくは、次のページ「4月のプログラム予定」を確認してください。よろしくお願ひします。



しよくいんたいしよく 職員退職のごあいさつ



ありがとう
ございました

ねん がつ えん にゅうしよく
2018年3月、縁あって「つばさ」に入職しました。

こうりゅう りようしゃ みな か まどぐち てんわ
交流サロンやプログラム利用者の皆さんとは、コロナ禍になってからは、窓口や電話で
お話しするくらいで、活動をともにすることはできませんでしたが、作品の展示を観たり、
プログラム後の窓口前での会話に耳を傾けていました。計画相談で担当してきた児童の皆
さんが、せいちょう かのうせい ひろ うれ おち
成長していくこと、可能性が広がっていくことを嬉しく思っています。

ねん あし うで いた なか しごと りようしゃ みな しんぱい
ここ2年、足や腕の痛みがある中、仕事をしてまいりました。利用者の皆さんからは、心配して
くださる声をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。定年から1年経過し、心身ともにリフレッシュ
するため、この3月末で退職いたします。5年間ありがとうございました。 鈴木 美枝子



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。



4月のプログラム予定



あーとサロン

日時：4月4日(火)、4月18日(火)
午後1時15分～午後2時45分
(毎月第1・3火曜日開催)



場所：障害者センター 2階 交流サロン
*4月から開催場所と時間を変更しています..

ひろば パソコン広場

日時：4月25日(火) **スタート**
午後1時15分～午後2時45分
(毎月第2・4火曜日開催)



場所：障害者センター 2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、ご自分のUSBメモリを用意してください。



*4月から開催場所と時間を変更しています..

たい たがやし隊

日時：4月6日(木)、4月20日(木)
午後2時～午後3時



*雨天の場合は中止です。

場所：障害者センター周辺の畑

持ち物：飲み物、タオル、マスク、長靴(持っている方)、動きやすい服装

その他：
・当日参加の方も大歓迎です。
・野菜や季節の花を育てています。

ラップ WRAP

日時：4月15日(土)
午後1時～午後3時



場所：障害者センター 3階活動室

テーマ：WRAPと元気に役立つ道具箱

ハンドクラフトクラブ

日時：4月12日(水)
午後1時30分～午後2時30分
(毎月第2水曜日開催)



場所：障害者センター 2階 交流サロン

内容：壁飾りなど

作品を持ち帰る場合は材料費がかかります。
(自分の材料を持ち込まれる方は無料です)

その他：小物作りや生活に必要なボタン付けなど、ボランティアに教えてもらえます。

いきいきプログラム ～筋トレ&ストレッチ～

★申し込みが必要です

日時：4月23日(日)
午前11時～午後12時20分



場所：いきいきセンター

(国分寺市泉町2-6-2 トミンハイム1階)

内容：ポール体操

持ち物：飲み物、タオル、マスク、上履き
動きやすい服装

けんこうたいそう 健康体操 **NEW**

日時：4月17日(月) **スタート**
午後1時30分～午後2時30分
(毎月第1・3月曜日開催)

場所：障害者センター 2階 交流サロン

内容：体操

持ち物：飲み物、タオル、マスク、上履き
動きやすい服装



プレイス

4月はお休みです。



ちいきかつどうしえん ねん がつ よてい
 地域活動支援センターつばさ 2023年4月の予定

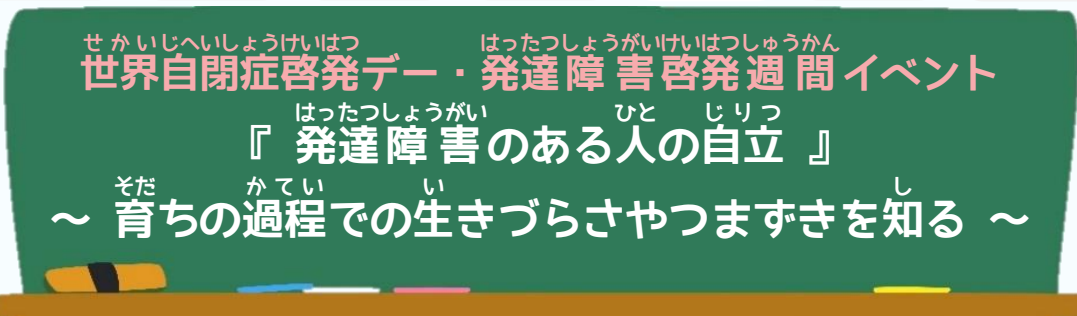
げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
					1	2
<p>【サロン事業登録・更新面談のお願い】</p> <p>プログラム・交流サロンを利用する方、つばさで相談を希望する方は、更新面談を行っています。面談の日程調整をしますので、つばさスタッフまでお声がけください。ご協力をお願いします。</p>						へいかんび 閉館日
3	4	5	6	7	8	9
	あーとサロン		たがやし隊	スタッフ会議 (※1)	しみんふくしこうざ 市民福祉講座	
10	11	12	13	14	15	16
		ハンド クラフト	つばさ会議 (※2)		らっぷ WRAP	へいかんび 閉館日
17	18	19	20	21	22	23
けんこうたいそう 健康体操	あーとサロン		たがやし隊	スタッフ会議 (※1)		いきいき プログラム
24	25	26	27	28	29	30
	パソコン広場	スタッフ会議 (※1)			へいかんび 閉館日 しょうわひ 昭和の日 しゅくじつ (祝日)	へいかんび 閉館日

＜お知らせ＞

※1 スタッフ会議	4月7日（金）午後1時～午後2時、 4月21日（金）午後1時～午後2時45分、 4月26日（水）午後5時～午後5時30分まで、つばさスタッフは席を外しています。
※2 つばさ会議	4月13日（木）午後1時30分～午後2時30分まで、つばさスタッフは席を外しています。



こくぶんじしきんふくしこうざ 国分寺市民福祉講座



まいとし がつ か こくれん さだ せかいじへいししょうけいはつ
毎年4月2日は国連が定める世界自閉症啓発デーです。またそれに合わせて日本では 4月2日～8日は発達
しょうがいけいはつしゅうかん こんかい しきんふくしこうざ はったつしょうがい きそてき りかい はったつしょうがい ひと
障害啓発週間となっています。今回の市民福祉講座では、発達障害の基礎的な理解と発達障害のある人
の心の育ちについて、「その人らしさと自立」をテーマに精神科医師がお話しします。講座の後半では、
たんじかん かい かつどう ごしょうかい いただきます。また 講座終了後は、各団体の紹介 & 相談スペースを設けます。
みなさま さんか こころ ま
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

しゅさい しやかいふくしほしうじんまんよう さと こくぶんじししょうがいしや ちいきかつどうしえん でんわ
主催：社会福祉法人万葉の里 国分寺市障害者センター 地域活動支援センターつばさ（電話：042-321-1136）

こうざ しょうさい 講座の詳細



にち じ とき 令和5年4月8日（土） 講演：13時～15時

※各団体の紹介 & 相談スペースは、講座終了後～16時までの開催です。

参加方法：①会場（国分寺市障害者センター） または ②オンライン（Zoom使用）

会場：国分寺市障害者センター2階 多目的室

[国分寺市 泉 町 2-3-8（J R 中央線・武蔵野線 西国分寺駅より徒歩約8分）]

定員：①20名 ②50名（いずれも先着順）

参加費：無料（オンラインの場合、通信費は自己負担） / 備考：手話通訳あり（会場参加のみ）

申し込み：令和5年3月16日（木）10時～令和5年4月5日（水）17時 まで

- ①ホームページ [https://www.manyounosato.or.jp/info]
- ②ファックス※ [042-321-1207] ※裏面の参加申込書に記入
- ③電話 [042-321-1136]



スマホから
かんたんもうこ
簡単申し込み♪

※後日、期間限定でYouTube配信の予定（要申し込み）



こうし さんかだんたい しょうかい 講師・参加団体のご紹介



【講師】田中 哲 氏

【ゲストスピーカー 参加団体】

- ・特定非営利活動法人 国分寺市手をつなぐ親の会
（知的障害児・者の親の会）
- ・「発達障害者の親」の会 なのはな会
（発達障害児・者の親の会）
- ・国分寺あゆみ会
（精神障害者の家族会）



社会福祉法人
万葉の里

（子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ 院長）



ファックスでこのまま送信ください。
 FAX：042-321-1207
 担当：金澤 行



こくぶんじしいたくじぎょう
 国分寺市委託事業

れいわ ねんど ちいきかつどうしえん ちいきかつどうしえん ちいきかつどうしえん
 令和5年度 地域活動支援センターつばさ 国分寺市民福祉講座

はったつしょうがい ひと じりつ
 発達障害のある人の自立
 ～ 育ちの過程での生きづらさやつまずきを知る～
 さんかもうしこみしょ
 参加申込書

にちじ れいわ ねん がつ か ど ころ じ ころ じ
 日時：令和5年4月8日（土）午後1時～午後3時

かいじょう こくぶんじししょうがいしや こくぶんじししずみちやう
 会場：国分寺市障害者センター（国分寺市泉町2-3-8）

なまえ お名前①		さんかほうほう 参加方法：
メールアドレス		<input type="checkbox"/> 会場
れんらく でんわばんごう 連絡のとれる電話番号①		<input type="checkbox"/> オンライン
		<input type="checkbox"/> YouTube配信（後日）
なまえ お名前②		さんかほうほう 参加方法：
メールアドレス		<input type="checkbox"/> 会場
れんらく でんわばんごう 連絡のとれる電話番号②		<input type="checkbox"/> オンライン
		<input type="checkbox"/> YouTube配信（後日）
こうし じぜんしつもん 講師への事前質問		
こうざさんかじ ひつよう はいりよ 講座参加時に必要な配慮 （会場のみ手話通訳あり）		

と あ さき
 お問い合わせ先

しゃかいふくしほうじんまんやう さと こくぶんじししょうがいしや ない ちいきかつどうしえん たんとう かなざわ
 社会福祉法人万葉の里 国分寺市障害者センター内 地域活動支援センターつばさ（担当：金澤）

じゅうしょ
 住所：〒185-0024 東京都国分寺市泉町2-3-8

でんわ
 電話：042-321-1136 / ファックス：042-321-1207

ホームページ <https://www.manyounosato.or.jp/info>