

国分寺市障害者センター
 地域活動支援センターつばさ

〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

FAX：042-321-1207

ホームページ：<https://www.manyounosato.or.jp/>

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

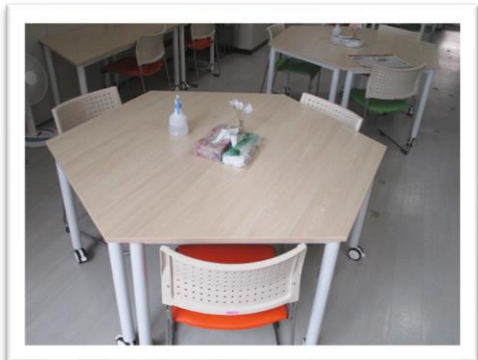


☆生活・福祉サービスのご相談
 月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆
 開いている日：祝日を除く月～土曜日
 時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分
 ②午後3時～午後4時45分
 (土)：①午後1時～午後2時45分
 ②午後3時～午後4時45分

交流サロン、リニューアル!!

交流サロンのレイアウトが変わりました。

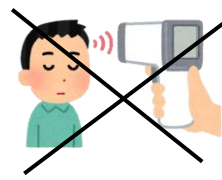


台形型のテーブルは、様々な形に配置できます。椅子はグリーンとオレンジです。部屋が明るくポップな印象に変わりました。一人でゆっくり本を読みたい方は読書ができるスペースもあります。配架コーナーには、おすすめ本や地域の情報にアクセスできるようにしています。



4月からは、アートサロンやハンドクラフトクラブ、健康体操などのプログラム活動も、交流サロンで開催しています。

「ちょっと立ち寄って誰かと話したい」「生活のリズムを作るために行く場所が欲しい」「暮らしの情報交換ができる」など、交流サロンはそれぞれが利用の目的をもって活用しています。交流サロンが、居心地よく、安心して過ごせる場所になるよう、それぞれ力を合わせていきましょう。



【障害者センターに入るとき】

- ・スリッパにはきかえてください。
- ・受付の体温測定はなくなりました。
- ・来館者を把握するため、プログラム、交流サロンを利用するときは、入館受付表に記入し、職員に提出してください。ご協力をお願いします。

【交流サロン】

- ・1日の利用回数と利用人数の定員が無くなりました。
- ・平日の午後12時～午後3時の時間帯は、つばさのプログラムなどで使用します。



はったつしょうがいけいはつしゅうかん しみんふくしこうざ かいさい 発達障害啓発週間イベント「市民福祉講座」を開催しました♪

毎年4月2日は国連が定める世界自閉症啓発デーです。日本では、4月2日～8日は発達障害啓発週間と定められています。つばさでは、発達障害啓発週間イベントとして市民福祉講座を開催しました。今回は、「発達障害のある人の自立」をテーマに、子どもと家族のメンタルクリニック院長の田中哲先生に講演をしていただきました。後半は市内の家族会の方をゲストにお招きし、日ごろの活動の紹介をしていただきました。

コロナ禍の期間は、集合での講座は開催できずにいましたが、今回は会場参加を3年ぶりに再開し、20名を超える方々にお越しいただきました。久しぶりに顔を合わせて話を聞いたり、情報交換をしたり、集える良さを同時に実感する機会になりました。

つばさではこの啓発週間に合わせて、コミュニティ広場を彩る作品を制作し、啓発週間の始まる4月2日から展示しました。今年は、切手アート「ジュリア」を真ん中に、周囲には青色をベースカラーにしたモビールを展示しました。作品制作に協力いただいた方々、ありがとうございました♪



しんにゅうしょくいん 新入職員あいさつ①



はじめまして、4月より地域活動支援センターつばさで勤務することになった武田です。

桜が見ごろを終え、新緑の時期を迎えようとしています。ワクワク、でもちょっとソワソワしている方もいらっしゃるんじゃないでしょうか。私はまさにそんな感じで、つばさに来ることになりうれしさとちょっぴり不安が入り混じっているような感覚です。私を見かけたらぜひ声をかけていただくと嬉しいです（笑）私も皆様とたくさんお話できるように声をかけさせて頂きますね。

今年、新型コロナウイルス対策が転換期を迎えます。コロナ対策のためにできなかったことが少しずつ解除されて、交流や活動が広がっていきます。感染対策はしっかり行いつつも、つばさでの活動を一緒に楽しんでいけたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いたします。



たけだ つきじ
武田 月路



しんにゅうしょくいん 新入職員あいさつ②

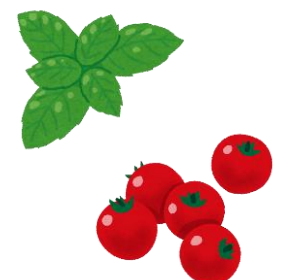


はじめまして、4月より、地域活動支援センターつばさに入職しました、鈴木と申します。前職も福祉の仕事をしており、重度訪問介護のヘルパーや、重度心身障害者の方の入所施設等で働いていました。新たな場所で、ご利用者の方をはじめとして、沢山の方々のご縁ができるのを楽しみにしています。

趣味は韓国ドラマを観ること、読書、映画、音楽、美術鑑賞、旅行、お菓子づくり…と、色々なことに興味があります。最近では自宅でバジルを育てていて、次はトマトの栽培にチャレンジしたいと思っています。

つばさの活動を通して、ご利用者の方の生活を豊かにするためのお手伝いができるよう、精進していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

すずき りな
鈴木 梨那





5月のプログラム予定



あーとサロン

日 時：5月2日(火)、5月16日(火)
午後1時15分～午後2時45分
(毎月 第1・3火曜日 開催)



場 所：障害者センター 2階 交流サロン
*4月から開催場所と時間を変更しています..

ひろば パソコン広場

日 時：5月9日(火)、5月23日(火)
午後1時15分～午後2時45分
(毎月 第2・4火曜日 開催)



場 所：障害者センター 2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、ご自分の
USBメモリを用意してください。



*4月から開催場所と時間を変更しています..

たがやし隊

日 時：5月18日(木)
午後2時～午後3時



*雨天の場合は中止です。

場 所：障害者センター周辺の畑

持ち物：飲み物、タオル、マスク、
長靴(持っている方)、動きやすい服装

その他：
・当日参加の方も大歓迎です。
・野菜や季節の花を育てています。

ラップ WRAP

日 時：5月13日(土)
午後1時～午後3時



場 所：障害者センター 3階活動室

テーマ：元気に大切な5つのこと①

ハンドクラフトクラブ

日 時：5月10日(水)
午後1時30分～午後2時30分
(毎月 第2水曜日 開催)



場 所：障害者センター 2階 交流サロン

内 容：デコパージュ

その他：小物作りや生活に必要なボタン付けなど、
ボランティアに教えてもらえます。

いきいきプログラム ～筋トレ&ストレッチ～

★申し込みが必要です

日 時：5月28日(日)
午前11時～午後12時20分

場 所：障害者センター 3階活動室

内 容：バランスボール

持ち物：飲み物、タオル、マスク、上履き
動きやすい服装



けんこうたいそう 健康体操

日 時：5月1日(月)、5月15日(月)
午後1時30分～午後2時30分
(毎月 第1・3月曜日開催)

場 所：障害者センター 2階 交流サロン

内 容：体操

持ち物：飲み物、タオル、マスク、上履き
動きやすい服装



プレイス

日 時：5月6日(土)
午後1時～午後3時



場 所：障害者センター 3階活動室

内 容：レクリエーション

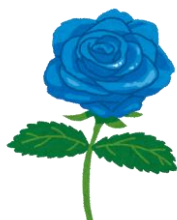
持ち物：飲み物、タオル、マスク、上履き
動きやすい服装

ちい きかつどうしえん ねん がつ よてい
 地域活動支援センターつばさ 2023年5月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
1	2	3	4	5	6	7
けんこうたいそう 健康体操	あーとサロン	へいかんび 閉館日 けんぽうきねんひ 憲法記念日 (しゅくじつ) (祝日)	へいかんび 閉館日 みどりのひ みどりの日 (しゅくじつ) (祝日)	へいかんび 閉館日 こどものひ こどもの日 (しゅくじつ) (祝日)	プレイス	へいかんび 閉館日
8	9	10	11	12	13	14
	パソコンひろば ひろば	ハンド クラフト	つばさかいぎ つばさ会議 (※1)	スタッフかいぎ スタッフ会議 (※2)	ラップ WRAP	
15	16	17	18	19	20	21
けんこうたいそう 健康体操	あーとサロン		たがやし たい 隊			へいかんび 閉館日
22	23	24	25	26	27	28
	パソコンひろば ひろば	スタッフかいぎ スタッフ会議 (※2)		スタッフかいぎ スタッフ会議 (※2)		いきいき プログラム
29	30	31				

し
お知らせ

※1 つばさかいぎ つばさ会議	5月11日(木) 午後1時30分～午後2時30分まで、つばさスタッフはせきはず 席を外しています。
※2 スタッフかいぎ スタッフ会議	5月12日(金) 午後1時～午後2時、 5月24日(水) 午後5時～午後5時30分、 5月26日(金) 午後1時～午後2時45分まで、つばさスタッフはせきはず 席を外しています。



た

が

や

し

隊

通

信

2023. 4. 21 発行

4月20日（木）14時～、花だんの草むしりと
ブーケづくりをしました🌸



次回のたがやし隊は、5月18日（木）14時～、
夏野菜（トマトなど）の苗の植えつけの予定です🌱



一緒に野菜を育ててみませんか？(^ ^)
気になった方は職員まで声をかけて
ください♪

←草むしりのようす

