

国分寺市障害者センター

地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

FAX：042-321-1207

ホームページ：https://www.manyounosato.or.jp/

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

☆生活・福祉サービスのご相談

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日：祝日を除く月～土曜日

時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分

②午後3時～午後4時45分

(土)：①午後1時～午後2時45分

②午後3時～午後4時45分

## たなばたかざ つく 七夕飾りを作りました

七夕企画として、7月1日(土)～7月8日(土)まで、コミュニティホールに笹を飾りました。笹は、市内の農家の方から購入しました。今年は、先日交流サロンで実施した折り紙教室やプレイスで作った七夕飾りを使って、笹を飾り付けました。

折り紙教室では、つばさ利用者の方だけでなく、この里利用者の方も参加し、七夕飾りをはじめとした色々な折り紙をボランティアの方に教えてもらいました。短冊に願い事を書き、最後にそれぞれの作品を見せあうなど、楽しく、充実した時間になりました。

7月1日(土)のプレイスでは、画用紙を使い、スイカや織姫・彦星など色々な形の短冊を作りました。参加した方達からは、「一つでも夢が叶ってほしいです。」「楽しく参加できてよかったです。」との感想が聞かれました。

皆さんの短冊のおかげで、色とりどりの素敵な笹になりました。たくさんの方にご協力いただき、ありがとうございました。



# ほうこく プレイスのご報告



6月3日（土）のプレイスでは、前回に続いてレクリエーション第2弾を行いました。「みんなで海を描こう」「パラバルーン」「箱積みゲーム」など、『協力』をテーマにしたプログラムでした。発想力や脳を刺激するような内容を考えたいと思い企画をしましたが、実際にプレイスメンバーの様々なアイデアやワクワクな表情が沢山見られて、とても嬉しかったです。チームで協力する中で「こうしたらいいんじゃないか?」「こういう風にやってみよう!」などの明るい声掛けが飛び交い、素敵な時間になったと思います。

「海を描こう」



## と飛びだせつばさ! atにわには

8月21日（月）に、レンタルスペース「にわには」で、スペシャルプログラムとしてイベントを行います。当日のプログラムは2つです。参加希望の方は、**8月14日（月）**までの間に、地活スタッフまでお申し込みください。ご参加をお待ちしています。

### ステンシルでオリジナルの小物作り&夏野菜カレーを食べよう!

### 出張交流サロン at にわには

ないよう  
内容

絵具やスタンプを使って、模様や柄をデザインし、オリジナルの手ぬぐいを作りましょう♪

作業後は、たがやし隊で育てた野菜も使って、暑い夏にぴったりなカレーを皆でいただきます。



「障害者センターを飛びだし、つばさの活動の場を広げよう」ということで、出張交流サロンを行います。  
**※障害者センターの午前中の交流サロンはお休みです。**

じかん  
時間

午前10時～午後1時30分まで

午前10時～午前11時45分

さんかひ  
参加費

1人500円（材料費・食費として）

なし

もちもの  
持ち物

マスク、飲み物、エプロン、三角巾、上履き

マスク、飲み物、上履き

ばしょ  
場所

レンタルスペース にわには（住所：国分寺市東元町1-31-13）

※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。



# がつ 8月のプログラム予定 よてい



## けんこうたいそう 健康体操

がつ やす 8月はお休みです。



### ☆9月の健康体操のお知らせ☆

- 〇日にち：9月4日(月)
- 〇時間：午前10時30分～午前11時30分
- 〇場所：恋ヶ窪ベース(住所：国分寺市東戸倉2丁目10-11)
- 〇持ち物：飲み物、タオル、マスク、上履き

はじめて行く場所なので、場所がわからない方は、今回のみ、午前10時15分に恋ヶ窪駅の改札前に集合してスタッフと一緒に歩いて行きます。人数把握のため、9月1日(金)までに、つばさまでお電話ください。

## ひろば パソコン広場

- 日にち時：8月8日(火)、8月22日(火)
- 午後1時15分～午後2時45分
- (毎月第2・4火曜日開催)



場所：障害者センター2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、ご自分のUSBメモリを用意してください。



## あーとサロン

がつ やす 8月はお休みです。



## プレイス

- 日にち時：8月5日(土)
- 午前10時～午後12時



場所：けやきスポーツセンター

内容：地域クラブ祭り  
色々なスポーツを体験します。

持ち物：飲み物、タオル、マスク、上履き



- 日にち時：8月11日(金・祝日)
- 午後12時～午後4時



場所：けやきスポーツセンター

内容：ポッチャ交流会

持ち物：飲み物、タオル、マスク、上履き

参加費：300円(現金)

## ラップ WRAP

- 日にち時：8月12日(土)
- 午後1時～午後3時



場所：障害者センター3階 活動室

テーマ：注意サインと対応プラン  
調子が悪い時の対応プラン

## ハンドクラフトクラブ

8月のハンドクラフトクラブは、スペシャルプログラムと合同開催となります。

詳細は左ページの「飛びだせつばさ! at にわには」企画のお知らせをご覧ください。



## いきいきプログラム

がつ やす 8月はお休みです。



## たがやし隊

8月はお休みです。



ちいきかつどうしえん ねん がつ よてい  
 地域活動支援センターつばさ 2023年8月の予定

げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
				スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時00分	プレイス 午前10時00分～ 午後12時00分 (けやきスポーツ センター)	閉館日
7	8	9	10	11	12	13
	パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分		つばさ会議 ※1 午後1時30分～ 午後2時30分	閉館日 山の日 (祝日) プレイス 午後12時00分～ 午後16時00分 (けやきスポーツ センター)	WRAP 午後1時00分～ 午後3時00分	
14	15	16	17	18	19	20
				スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時45分	市民福祉講座 ※2 午後1時00分～ 午後3時00分	閉館日
21	22	23	24	25	26	27
スペシャル プログラム ※3 午前10時00分～ 午後1時30分	パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分	スタッフ会議 ※1 午後5時00分～ 午後5時30分				
28	29	30	31	8月は厳しい暑さが予想されますので、 体調がすぐれないときには、 プログラムをお休みして、 家でゆっくり休んでください。 こまめに水分補給も してくださいね♪		

(※1) つばさ会議・スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。

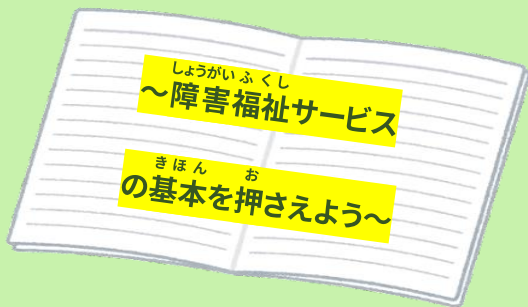
(※2) 8月19日(土)は、市民福祉講座開催のため、交流サロンの場所を第1相談室に移動して開催します。

(※3) 午前9時～午後3時まで、プログラム準備のため、地活スタッフは席を外しています。



# し 市 民 福 祉 講 座

## わかりやすい 障害福祉サービス入門



「障害福祉サービスについてもっと知りたい」

「どんな仕組みなの？」

「こんな時どうしたら...」

18歳以上の方が使うサービスを中心に

福祉サービスの基本について話します。

講座終了後に館内ツアーを予定

日時: 令和5年8月19日(土)午後1時~午後3時

場所: 国分寺市障害者センター 多目的室

※後日YouTube配信があります。(申し込み者のみ)

講師: 地域活動支援センターつばさ 相談支援専門員

国分寺市役所障害福祉課 職員

お申込み

申込方法: ①万葉の里ホームページから (<https://www.manyounosato.or.jp/info>)

②裏面の参加申込書をファックスで送信 (042-321-1207)

申込期間: 令和5年7月18日(火)午前10時~8月10日(木)午後5時まで



スマホから

★定員: 先着順30名

参加費: 無料

備考: 会場のみ手話通訳あり

主催・問い合わせ

社会福祉法人万葉の里 地域活動支援センターつばさ

(国分寺市泉町2-3-8 国分寺市障害者センター内)

電話: 042-321-1136 / ファックス: 042-321-1207





ファックスでこのまま送信ください。  
FAX：042-321-1207



担当：竹内・栗山 行

こくぶんじしいたいくじぎょう  
国分寺市委託事業

れいわ ねんど ちいきかつどうしえん し ぶんふくしこうざ  
令和5年度 地域活動支援センターつばさ 市民福祉講座

わかりやすい 障害福祉サービス入門

～障害福祉サービスの基本をおさえよう～

参加申込書

日 時：令和5年8月19日（土）午後1時～午後3時

会 場：国分寺市障害者センター（国分寺市泉 町2-3-8）

お名前①		参加方法： <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> YouTube配信（後日）
メールアドレス		
連絡のとれる電話番号①		
お名前②		参加方法： <input type="checkbox"/> 会場 <input type="checkbox"/> YouTube配信（後日）
メールアドレス		
連絡のとれる電話番号②		
講師への事前質問		
講座参加時に必要な配慮 （会場のみ手話通訳あり）		

お問い合わせ先

社会福祉法人万葉の里 国分寺市障害者センター内 地域活動支援センターつばさ（担当：竹内・栗山）

住所：〒185-0024 東京都国分寺市泉 町2-3-8

電話：042-321-1136 / ファックス：042-321-1207

ホームページ <https://www.manyunosato.or.jp/info>