

国分寺市障害者センター  
地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

ホームページ：https://www.manyounosato.or.jp/

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)



☆生活・福祉サービスのご相談  
月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日：祝日を除く月～土曜日  
時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分  
②午後3時～午後4時45分  
(土)：①午後1時～午後2時45分  
②午後3時～午後4時45分

## 万葉の里オープンデイを開催しました

10月8日(日)午後1時から午後3時まで、普段の障害者センター・KOCOジャムの活動を知っていただくことをコンセプトに、「万葉の里オープンデイ」を開催しました。つばさでは、「ありがとうの木」「ようこそ！オープンデイ(ウェルカムボード)」「つばさってどんなところ?」「おいでよ！つばさの森」など、様々な企画を用意して、来館者をお迎えしました。

1階のコミュニティホールでは、「ありがとうの木」の掲示を行いました。事前に障害者センター・KOCOジャムの利用者・職員に「最近ありがとうと思ったこと・嬉しかったこと」を葉っぱの形の画用紙に書いてもらい、事業所を超えて協力して制作しました。また、来館者にも同様に書いてもらい、たくさんの「ありがとう」が詰まった、素敵な「ありがとうの木」が完成しました。

2階の交流サロンでは、「つばさってどんなところ?」と題してパネルを掲示し、つばさの事業・プログラムを紹介しました。また、プログラム体験として「おいでよ！つばさの森」という企画を行い、大盛況の中、色とりどりの素敵なハロウィンの飾りと、世界に一つだけのステンシルコースターが出来上がりました。

オープンデイを通して、地域の方々につばさの事業やプログラムを知っていただく貴重な機会になったと感じます。準備の段階からたくさんのご協力をいただき、ありがとうございました。



ありがとうの木



ウェルカムボード



ステンシルの作品



事業紹介のパネル



体験の様子





# プレイス・ウォーキング



10月28日(土)のプレイスは、ウォーキングの外出企画でした。  
 10月、11月と2回連続でウォーキングの企画を予定しています。今回  
 1回目は、多磨駅→調布飛行場→深大寺のコースを利用者・職員・講師含め  
 計12名で歩きました。

ウォーキングスタート地点の多磨駅を出発してすぐの所に、大きな武蔵野の森公園があります。  
 武蔵野の森公園を横切って歩いていくと、丘があり、丘から調布飛行場を眺めることができます。  
 飛行機の発着時間に合わせて自分のすぐ上を飛ぶ飛行機をみんなで見ました。休憩した後再出発！  
 次はゴールの深大寺に向かいます。深大寺までの道は、川沿いの細い道がしばらく続きますが、川の  
 ほとりにいる鳥を見つけて喜んだり、途中にある馬小屋の馬をしばらく眺めたりと楽しむ様子が見ら  
 れました。そして深大寺に到着。予約をしていたお蕎麦屋さんで、深大寺名物のお蕎麦を食べまし  
 た。好きな物を注文して食べるみんなの顔はキラキラしていて、職員一同も嬉しかったです。満腹  
 になった後はグループに分かれて深大寺の中のおみやげショップを回りました。そして残った時間  
 は、隣の神代植物公園で開催していたバラ園を見ることができました。  
 一日天気も良く、気持ちよく歩くことができ、充実した最高の一日になりました。



参拝記念  
深大寺



## つばさトーク「大掃除・書初め」のお知らせ



### 〈大掃除〉

2023年も残り1か月となりました。交流サロンのお部屋を地活スタッフと掃除して、  
 気持ちよく新年を迎えましょう。掃除道具はつばさで用意します。お待ちしております。

日時：12月27日(水) 午前10時30分～午前11時30分  
 場所：障害者センター2階 会議室(交流サロン)



### 〈書初め〉

新年の抱負や好きな言葉などを自由に書いてみましょう。汚れてもよい服装でご参加ください。

日時：1月6日(土) 午前10時30分～午前11時30分  
 場所：障害者センター2階 会議室(交流サロン)



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。





がつ よてい  
12月のプログラム予定



### スペシャルプログラム

## 「冬のアート教室 (プレイス合同)」

日 時：12月23日 (土)

午前10時30分～午後12時

場 所：障害者センター2階 多目的室

内 容：羽子板かざり作り

材料費：500円 (当日集めます)

その他：参加希望の方は、地活スタッフにお知らせください。

\*詳しくはチラシをご覧ください。



### ひろば パソコン広場

日 時：12月12日 (火)、12月26日 (火)

午後1時15分～午後2時45分

(毎月 第2・4火曜日 開催)

場 所：障害者センター2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、ご自分のUSBメモリを用意してください。



### ラップ WRAP

日 時：12月16日 (土)

午後1時～午後3時

場 所：障害者センター3階 活動室

テーマ：仕事に関すること



### けんこうたいそう 健康体操

日 時：12月4日 (月)、12月18日 (月)

時 間：午前10時30分～午前11時30分

場 所：恋ヶ窪ベース

(住所：国分寺市東戸倉2丁目10-11)

持ち物：飲み物、タオル、マスク、上履き



### あーとサロン

日 時：12月5日 (火)、12月19日 (火)

午後1時15分～午後2時45分

(毎月 第1・3火曜日 開催)

場 所：障害者センター2階 交流サロン



### たがやし隊

日 時：12月14日 (木)

午前10時30分～午前11時30分

\*雨天の場合は中止です。

場 所：障害者センター周辺の畑

持ち物：飲み物、タオル、マスク、帽子、長靴 (持っている方)、動きやすい服装

その他：・当日参加の方も大歓迎です。  
・野菜や季節の花を育てています。



### つばさトーク「大掃除」

日 時：12月27日 (水)

午前10時30分～午前11時30分

場 所：障害者センター2階 交流サロン

内 容：大掃除

その他：動きやすい服装で参加してください。



### ハンドクラフトクラブ

日 時：12月13日 (水)

午後1時30分～午後2時30分

場 所：障害者センター2階 交流サロン

内 容：クリスマスの飾り作り

材料費：100円 (当日集めます)

その他：小物作りや生活に必要なボタン付けなど、ボランティアに教えてもらえます。



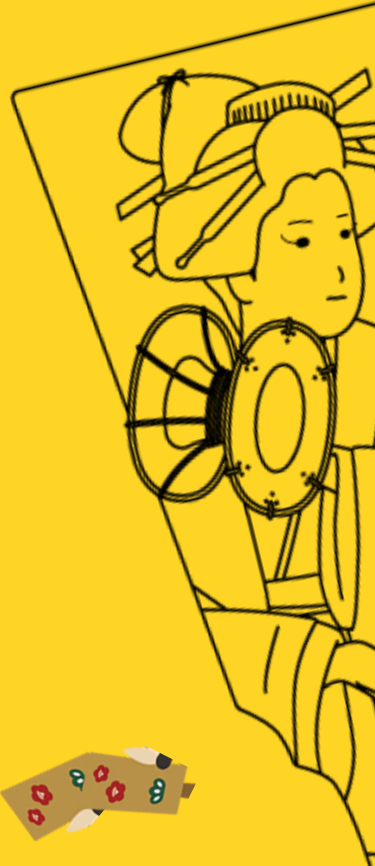
ちいきかつどうしえん 地域活動支援センターつばさ 2023年12月の予定 

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時45分		へいかんひ 閉館日
4	5	6	7	8	9	10
けんこうたいそう 健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (窓ヶ窪ベース)	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分				しみんふくしこうざ 市民福祉講座 ※2 午後1時00分～ 午後3時00分	
11	12	13	14	15	16	17
	パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分	ハンドクラフト クラブ 午後1時30分～ 午後2時30分	たがやし隊 午前10時30分～ 午前11時30分 つばさ会議 ※1 午後1時30分～ 午後2時30分	スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時45分	らっぷ WRAP 午後1時00分～ 午後3時00分	へいかんひ 閉館日
18	19	20	21	22	23	24
けんこうたいそう 健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (窓ヶ窪ベース)	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分				スペシャル プログラム ※3 午前10時30分～ 午後12時00分	
25	26	27	28	29	30	31
	パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分	つばさトーク 午前10時30分～ 午前11時30分 スタッフ会議 ※1 午後12時30分～ 午後1時30分 午後5時00分～ 午後5時30分		※4 ←—————→ へいかんひ 閉館日    へいかんひ 閉館日    へいかんひ 閉館日		

- ※1 つばさ会議・スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。
- ※2 12月9日(土)は、市民福祉講座開催のため、交流サロンを第1相談室に移動しての開催となります。
- ※3 12月23日(土)は、障害者センター館内設備工事の関係で大型クレーン車が入るため、駐車場が一部閉鎖します。来所の際はお気をつけてお越しください。
- ※4 12月29日(金)～令和6年1月3日(水)まで、国分寺市障害者センターは年末年始休館となります。◎予定が急遽変更になることがあります。ご承知おきください。



# 冬のあーと教室

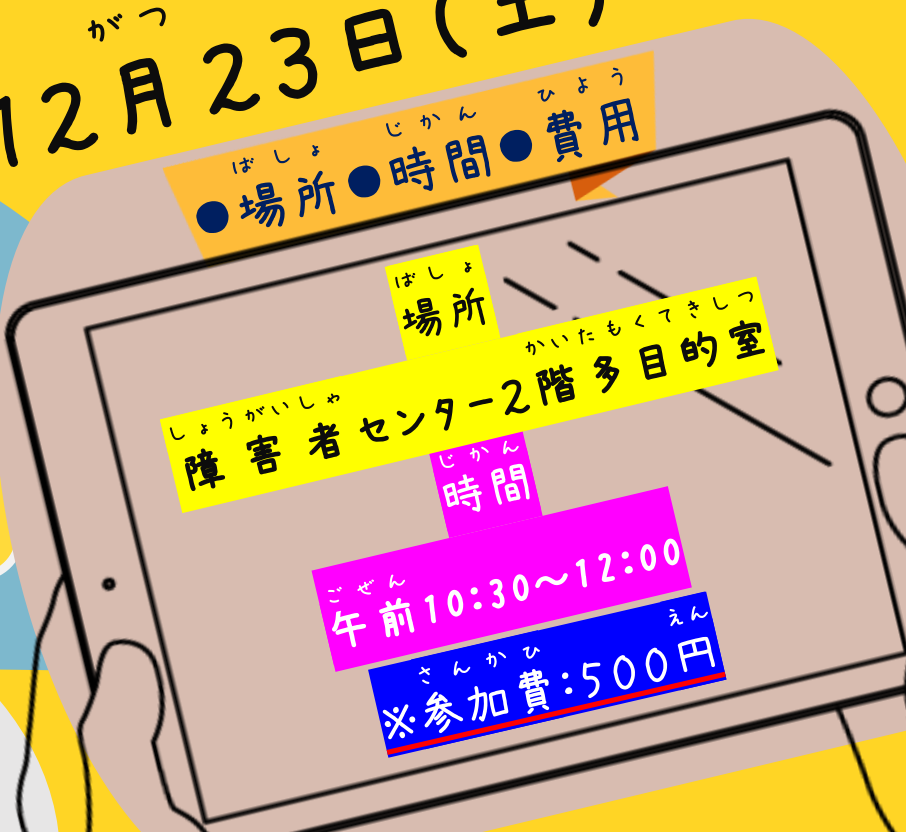


12月23日(土)

つばさへ

もうこ  
申し込み

定員:20名  
申し込み期限:12月9日(土)



●場所 ●時間 ●費用

障害者センター-2階多目的室

午前10:30~12:00

※参加費:500円

※申し込み期限より前に定員がいっぱいになった場合は参加をしめきることがあります。