

つばさだより

2024年1月25日 発行
 (毎月25日発行、土日祝日の場合は翌日発行)
 月刊通信 2月号

国分寺市障害者センター

地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

ホームページ：<https://www.manyounosato.or.jp/>

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)



☆生活・福祉サービスのご相談☆

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日：祝日を除く月～土曜日

時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分

②午後3時～午後4時45分

(土)：①午後1時～午後2時45分

②午後3時～午後4時45分

冬のあーと教室のご報告!



12月23日(土)に、『冬のあーと教室～2023～』を開催しました。冬にちなんだ季節の物を作成する『冬のあーと教室』ですが、今年は無地の羽子板に自由に飾り付けをする“羽子板飾り”を作りました。羽子板は、「羽根つき」をする時の道具ですが、「羽根つき」には「邪気を跳ね(羽根)除ける」という意味があります。また、末広がりの羽子板の形には、「末(未来)に広がっていく」という意味が込められています。今回は羽根つきをする為の羽子板ではなく、年末年始に玄関などに飾る「羽子板飾り」として羽子板を使用しました。

あーとサロンの中村先生を講師に招き、当日は利用者10名が集まりました。梅の花やだるまなど、好きなパーツを使い、自分だけの羽子板を作る皆さんの姿はとても楽しそうでした。

どうか皆さんの一年間が、幸あふれますように。今年もどうぞよろしくお願いたします。



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。

ハンドクラフトクラブ

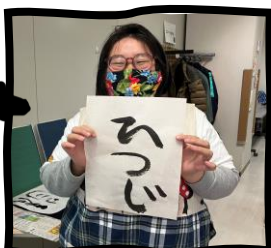
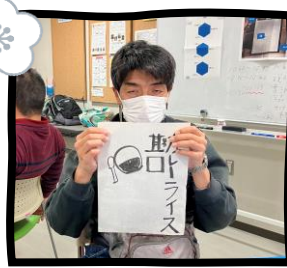
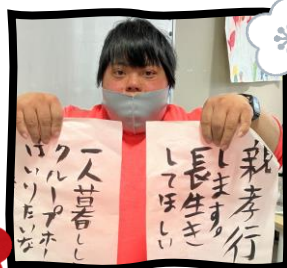
12月13日（水）のハンドクラフトクラブでは、クリスマスツリーの形のサシェ（におい袋）を作りました。当日は、11名の参加がありました。赤・緑のフェルト生地を重ねてクリスマスツリーの形を作り、中に香り付けのラベンダーを入れた後、リボン・レースなどでそれぞれ好きな飾りつけをして完成させました。色々な種類の飾りを使い、同じ形でも個性豊かなサシェができました。

参加した方からは、「楽しくできてよかった」「ビーズをたくさん使って飾りつけしました」「家でもやろうと思います」などの感想がありました。楽しく、にぎやかな雰囲気で作ることができ、充実した時間になりました。



書き初めのご報告

1月6日（土）に、障害者センターの交流サロンにて書き初めを行いました。筆や半紙などの道具を各自で机に並べ、新年の目標や好きな言葉・絵などを自由に書きました。「親孝行します。長生きしてほしい」「にっこり笑顔にぎやか」「つばさ楽しく」など、思いのこもった言葉が並びました。また、大きな半紙にそれぞれが十二支の一つずつ書き、全員で一つの作品を作りました。参加した方からは、「とても楽しく書きました」「仕事で色々な人と関わっているのので、“人と人”と書きました」などの感想が聞かれました。作品は、1月の間交流サロンに掲示しています。ぜひご覧ください。





2月のプログラム予定



プレイス

日 時：2月3日(土)
午後1時~午後3時

場 所：障害者センター3階 活動室

内 容：話し合い(外出の説明など)・ワリエーション

持ち物：飲み物、マスク、上履き

日 時：3月30日(土)
午前10時30分~午後2時30分(予定)



集合場所：西国分寺駅改札前

内 容：お花見・ウォーキング(立川駅周辺)

持ち物：飲み物、動きやすい服装、お金、お弁当

*参加希望の方は、2月3日(土)の説明会に参加してください。



ひろば パソコン広場

日 時：2月13日(火)、2月27日(火)
午後1時15分~午後2時45分
(毎月第2・4火曜日開催)

場 所：障害者センター2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、自分のUSBメモリを用意してください。



ラップ WRAP

日 時：2月17日(土)
午後1時~午後3時

場 所：障害者センター3階 活動室

テーマ：自殺予防について



けんこうたいそう 健康体操

2月はお休みです。



あーとサロン

日 時：2月6日(火)、2月20日(火)
午後1時15分~午後2時45分
(毎月第1・3火曜日開催)



場 所：障害者センター2階 交流サロン

たがやし隊

日 時：2月8日(木)
午前10時30分~午前11時30分
*雨天の場合は中止です。



場 所：障害者センター周辺の畑

持ち物：飲み物、タオル、マスク、帽子、動きやすい服装、長靴(持っている方)

その他：・当日参加の方も大歓迎です。
・野菜や季節の花を育てています。

ハンドクラフトクラブ

日 時：2月14日(水)
午後1時30分~午後2時30分



場 所：障害者センター2階 交流サロン

内 容：手芸など

その他：小物作りや生活に必要なボタン付けなど、ボランティアに教えてもらえます。

たいきょくけん 太極拳

日 時：2月25日(日)
午前11時~午後12時20分



場 所：いきいきセンター
(国分寺市泉町2-6-1 トミンハイム1階)

持ち物：飲み物、タオル、マスク、上履き、動きやすい服装

ちいきかつどうしえん ねん がつ よてい
 地域活動支援センターつばさ 2024年2月の予定

| げつ 月 | か 火 | すい 水 | もく 木 | きん 金 | ど 土 | にち 日 |
|---------------|-------------------------------|---|---|--|---|---|
| | |  | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時00分 | プレイス 午後1時00分～ 午後3時00分 | 閉館日 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分 | | たがやし隊 午前10時30分～ 午前11時30分 スタッフ会議 ※1 午後1時30分～ 午後2時30分 | | | 閉館日 建国記念日 (祝日) |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 閉館日 (振替休日) | パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分 | ハンドクラフト クラブ 午後1時30分～ 午後2時30分 | | スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時45分 | らっぷ WRAP 午後1時00分～ 午後3時00分 | 閉館日 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分 | ※2 | | 閉館日 天皇誕生日 (祝日) | | いきいき プログラム (太極拳) 午前11時00分～ 午後12時20分 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | | | |
| | パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分 | スタッフ会議 ※1 午後12時30分～ 午後2時00分 午後5時00分～ 午後5時30分 | 午後5時30分 閉館 ※3 |  |  | |

- ※1 スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。
- ※2 2月21日(水)の午後は、普及啓発事業の開催のため、つばさスタッフが不在がちになります。
- ※3 2月29日(木)は、職員研修のため、障害者センターは、午後5時30分で閉館となります。電話相談も午後5時30分で終了となります。
ご理解・ご協力をお願いします。

◎予定が急遽変更になることがあります。ご承知おきください。

