KOCO・ジャム

この里だより

3がつ ごう

社会福祉法人 万葉の里

まだまだ寒さが残る春先の3月。体調を崩しやすい時期でもあるので、感染症予防含め、引き続き気を付けて過ごしていきたいと思います。また、花粉症の方にとってはつらい季節となりますが、対策をしっかりして、乗り切っていきましょう。

7月から始まった東京都による運動習慣定着支援事業ですが、先月、最後の回を行いました。最初は出来なかったことが徐々にできるようになり、皆さん笑顔で、練習の成果を充分に発揮することが出来たと思います。講師の方が来て下さる運動プログラムは最後でしたが、引き続き職員主導のもと継続していきます。教わったことを活かし、これからもたくさん体を動かしていきたいと思います！！

今年度残り1か月、体調に気をつけて、イベントや新しいお仕事を楽しんでいきましょう！！！

文責：稲垣航大

3月の活動予定表

月	火	水	木	金
				1
				販売 封筒作成/ミサンガ 話し合い
4	5	6	7	8
販売/仕入れ 封筒作成/ミサンガ 運動プログラム	販売 封筒作成/ミサンガ 行野先生検診	販売 封筒作成/ミサンガ リビング折り	販売/仕入れ 封筒作成/ミサンガ センター販売 リビング配布	販売 封筒作成/ミサンガ リビング配布 フラダンス
11	12	13	14	15
販売/仕入れ 封筒作成/ミサンガ スイミング女性 音楽	販売 封筒作成/ミサンガ 公園ボランティア	販売 封筒作成/ミサンガ	販売/仕入れ 封筒作成/ミサンガ センター販売 White Day	販売 封筒作成/ミサンガ 家族会 余暇活動
18	19	20	21	22
販売/仕入れ 封筒作成/ミサンガ 余暇活動	販売 封筒作成/ミサンガ 運動プログラム	春分の日	販売/仕入れ 封筒作成/ミサンガ センター販売	販売 封筒作成/ミサンガ 余暇活動
25	26	27	28	29
販売/仕入れ 封筒作成/ミサンガ スイミング男性 音楽	販売 封筒作成/ミサンガ 公園ボランティア	販売 封筒作成/ミサンガ リビング折り	販売 封筒作成/ミサンガ リビング配布	販売 封筒作成/ミサンガ リビング配布 納め会

・3月はリビング配布が2回あります。

・3月15日(金)14時00分～15時50分で家族会を予定しております。ご参加お待ちしております。

・3月23日(土)は、ハート DE フェスタに参加します。