

国分寺市障害者センター  
地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

ホームページ：https://www.manyounosato.or.jp/

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

☆生活・福祉サービスのご相談☆  
月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆  
開いている日：祝日を除く月～土曜日  
時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分  
②午後3時～午後4時45分  
(土)：①午後1時～午後2時45分  
②午後3時～午後4時45分

## 令和6年度 地域活動支援センターつばさについて

令和5年度は、新型コロナウイルスの位置づけが5類感染症に移行し、さまざまな制限が緩和されました。相談支援では、基幹相談支援センターと連携し、相談支援を通して把握した地域課題を障害者地域自立支援協議会にあげる取り組みを行っています。サロン事業では、地域交流スペースを活用した調理活動や外出プログラムでの食事を再開しました。普及啓発事業では、障害当事者が講師となり、当事者の声から、市民・当事者・支援関係者がともに学ぶ場を企画しました。

令和6年度も、「相談支援」「サロン事業」「普及啓発」の3本柱を軸に、住みなれた国分寺で、仲間や知人、信頼できる人とともに暮らせるよう、一人ひとりの背景への理解を深め、ニーズに合った事業を企画・運営していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

### 相談支援

日常生活の「困った!」  
に寄り添う相談支援

- ① 一般相談
- ② 地域移行・地域定着  
(指定一般相談)
- ③ 計画相談  
(指定特定相談)

### サロン事業

「生活にいろいろ!!」  
プログラム

- ① プログラム活動
- ② 交流サロン

### 普及啓発

暮らしやすい地域づくり  
機関同士の連携を深める

- ① 市民福祉講座
- ② 高次脳機能障害者支援促進事業
- ③ 発達障害者理解促進体制整備事業
- ④ 対面朗読者派遣事業

### 【課長】

【一般相談・サロン事業】

【計画相談】

### 小塚

竹内・松原・栗山・鈴木・須田・三井(新入職)

松浦・小杉・金澤・島田・武田

# ハンドクラフトクラブについてのお知らせ

NEW

4月からのハンドクラフトクラブは、以下ようになります。



\*プログラムに参加する場合は、事前に**参加の申し込み**をしてください。

【申込期間・方法】**つばさだよりの発行日**から**毎月第1水曜日**までに、地活スタッフまで申し込みをしてください。(つばさ電話：042-321-1136)

詳しくは、次のページ「4月のプログラム予定」を確認してください。よろしくお願ひします。



## 発達障害啓発週間イベントのお知らせ



毎年4月2日は、国連が定める世界自閉症啓発デーです。日本では、4月2日～4月8日を発達障害啓発週間と定め、発達障害に関する理解を深めるための様々な取り組みをしています。

つばさでは、「わたしの好きな歌～Blue Houseから～」と題して、世界自閉症啓発デーのイメージカラーであるブルーのお菓子の家を制作しています。また、今年の啓発デーのテーマ「WE BELONG みんなで歌おうわたしたちのうた」にちなみ、好きな歌の名前を書いたカードを、お菓子の家の周りに飾ります。作品は、4月1日(月)から、障害者センター1階のコミュニティホールに展示する予定です。近くまでお越しの際は、ぜひ皆さんの好きな歌の名前を書きに来てください。

また、4月6日(土)には、障害者センターにて「発達障害の理解と支援」をテーマにした市民福祉講座を開催します。詳細は、市民福祉講座のチラシをご覧ください。



## 職員退職のご挨拶

つばさでは8年間、計画相談の担当としてお世話になりました。

プログラムにはほとんど携っていませんでしたが、計画相談で担当させて頂いた皆さま、長い間ありがとうございました。本当に楽しい時間でした。担当以外の皆さんとも、電話で話をする機会がしばしばあり、勉強になったことがたくさんあります。

皆さん個々の持つ強みを伸ばして、楽しい時間が増えていくことを願っています。お世話になりました。

おくた  
奥田



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。



# 4月のプログラム予定



## 健康体操

日 時：4月8日(月)、4月22日(月)  
午前10時30分～午前11時30分

場所：恋ヶ窪ベース

(住所：国分寺市東戸倉2丁目10-11)

持ち物：飲み物、タオル、上履き



## ひろば パソコン広場

日 時：4月9日(火)、4月23日(火)  
午後1時15分～午後2時45分  
(毎月第2・4火曜日開催)

場所：障害者センター2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、自分の  
USBメモリを用意してください。



## あーとサロン

日 時：4月2日(火)、4月16日(火)  
午後1時15分～午後2時45分  
(毎月第1・3火曜日開催)

場所：障害者センター2階 交流サロン



## ラップ WRAP

日 時：4月13日(土)  
午後1時～午後3時

場所：障害者センター3階 活動室

テーマ：WRAPと元気に役立つ道具箱



## ハンドクラフトクラブ

日 時：4月10日(水)  
午後1時30分～午後2時30分

場所：障害者センター2階 交流サロン

内容：手芸など

その他：小物作りや生活で必要なボタン付けなど、  
ボランティアに教えてもらえます。

申込期間：3月25日(月)から4月3日(水)まで



## たがやし隊

日 時：4月18日(木)  
午前10時～午後12時(予定)  
\*雨天の場合は中止です。

集合：障害者センターに10時

行き先：殿ヶ谷戸庭園

(住所：国分寺市南町2丁目16)

持ち物：障害者手帳、お金、飲み物、タオル

定員：5名(定員に達し次第受付終了)

\*参加する場合は、4月12日(金)までにつばさ  
まで申し込みをしてください。詳細は、チラシを  
ご覧ください。



## いきいきプログラム

4月はお休みです。



## プレイス

4月はお休みです。





ちいきかつどうしえん ねん がつ よてい  
 地域活動支援センターつばさ 2024年4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
にゅうしょしき 入所式 ※1 午前10時30分～ 午前11時30分	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分			スタッフ会議 ※2 午後1時00分～ 午後2時00分	※1	へいかんひ 閉館日
8	9	10	11	12	13	14
けんこうたいそう 健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (恋ヶ窪ベース)	パソコンひろば パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分	ハンドクラフト クラブ 午後1時30分～ 午後2時30分	スタッフ会議 ※2 午後1時30分～ 午後2時30分		ラップ WRAP 午後1時00分～ 午後3時00分	
15	16	17	18	19	20	21
	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分		たがやし隊 午前10時00分～ 午後12時00分 (予定)	スタッフ会議 ※2 午後1時00分～ 午後2時45分		へいかんひ 閉館日
22	23	24	25	26	27	28
けんこうたいそう 健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (恋ヶ窪ベース)	パソコンひろば パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分	スタッフ会議 ※2 午後12時30分～ 午後1時30分 午後5時00分～ 午後5時30分				
29	30	【サロン事業登録・更新面談のお願い】 プログラム・交流サロンを利用する方、つばさで相談を希望する方は、 更新面談を行っています。面談の日程調整をしますので、つばさスタッフ までお声がけください。ご協力をお願いします。				
へいかんひ 閉館日 しょうわひ 昭和の日 (祝日)						

※1 4月1日(月)は入所式のため、午前の交流サロンはお休みです。  
 入所式は、つばさを利用している方も参加できます。  
 4月6日(土)は市民福祉講座のため、交流サロンはお休みです。  
 ご理解・ご協力をお願いします。

※2 スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。

◎予定が急遽変更になることがあります。ご承知おきください。



# とのがやとていえん さんさく 殿ヶ谷戸庭園を散策しよう

【日時】 4月18日（木） 午前10時～午後12時

【行き先】 殿ヶ谷戸庭園

（住所：国分寺市南町2丁目16）

【集合】 午前10時に障害者センター

【持ち物】 障害者手帳、飲み物、お金（↓表参照）

	バス代	入園料	合計
障害者手帳あり	往復200円	無料	200円
障害者手帳なし	往復400円	一般150円	550円

【定員】 5名（定員に達し次第受付終了）

☆参加したい方は、4月12日（金）までに

地活スタッフまでお申し込みください。

（つばさ電話：042-321-1136）

