

国分寺市障害者センター
 地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8
 電話：042-321-1136 (つばさ直通)

ホームページ：<https://www.manyounosato.or.jp/>

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)



☆生活・福祉サービスのご相談☆
 月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆
 開いている日：祝日を除く月～土曜日
 時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分
 ②午後3時～午後4時45分
 (土)：①午後1時～午後2時45分
 ②午後3時～午後4時45分

ちいきさんか 地域クラブまつりに参加しました

こくぶんじ地域クラブが開催している地域クラブまつりに、プレイスの活動で参加しました。
 こくぶんじ地域クラブは、「児童から高齢者まで、誰もが、いつでも、どこまでも、いつまでもスポーツや文化活動に参加できる環境を目指し、健康で豊かな、人づくり、仲間づくり、体力づくり、地域づくりに寄与すること」を基本理念として活動している総合型地域活動クラブです。毎年夏にけやきスポーツセンターで開催されている地域クラブまつりは、複数のスポーツを自由に体験できるイベントで、つばさが参加するのは3年目になります。

今年は、ポッチャ・卓球・ミニテニス・バドミントン・バスケットボール・バランスボールを体験しました。ポッチャは、プレイスメンバーの人氣も高く、10月のポッチャ大会に向けて皆で練習を行いました。沢山汗をかきながら、普段は使わない筋肉を使い、スポーツの楽しさを改めて実感した一日となりました。「中高時代に卓球、バスケをやっていたから思い出があった。」「観るのとやるのとでは全然違う。」「何十年ぶりにバドミントンをやった。」「いい汗をかきました!」などの感想がありました。まだまだ暑い夏が続きそうですが、皆様も元氣にお過ごしくださいね。



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。

ほうこく ハンドクラフトのご報告

7月10日（水）のハンドクラフトでは、コラージュで夏のリースを作成しました。最初に折り紙の色を決めて土台のリースを作った後、ひまわり・麦わら帽子・アイスクリーム・ヨーヨーなど、夏にちなんだパーツを好きな位置に貼って完成させました。

参加した方からは、「難しかったけど、夏の飾りを作れて楽しかったです。」「夏らしく華やかに作りました。」「部屋に飾ろうと思います。」などの感想が聞かれました。



きょうりょくいん 協力員からのご挨拶

新しく交流サロンの協力員になりましたと遠山と申します。利用される方が“ほっと安心して”過ごすことができるようにお手伝いしたいと思っております。

朝散歩好き、スポーツ観戦好きです。花々にあいさつしながら緑の木立ちを抜けて真姿の池湧水群の水音を聞くのが至福の時です。

よろしくお願いいたします。

とやま
遠山

よろしく
お願ひします



さくひんしょうかい 作品紹介コーナー

つばさ利用者のI・Tさんによる作品（ダイヤモンドアート）を紹介いたします。

つばさだよりに掲載したい作品がありましたら、地活スタッフまでお問い合わせください。





9月のプログラム予定



健康体操

日 時：9月2日(月)
午前10時30分～午前11時30分

場 所：恋ヶ窪ベース
(住所：国分寺市東戸倉2丁目10-11)

持ち物：飲み物、タオル、上履き



ひろば パソコン広場

日 時：9月10日(火)、9月24日(火)
午後1時15分～午後2時45分
(毎月第2・4火曜日開催)

場 所：障害者センター2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、自分の
USBメモリを用意してください。



あーとサロン

日 時：9月3日(火)、9月17日(火)
午後1時15分～午後2時45分
(毎月第1・3火曜日開催)

場 所：障害者センター2階 交流サロン



ラップ WRAP

日 時：9月14日(土)
午後1時～午後3時

場 所：障害者センター3階 活動室

テーマ：クライシスプラン・クライシス後のプラン



ハンドクラフトクラブ

日 時：9月11日(水)
午後1時30分～午後2時30分

場 所：障害者センター2階 交流サロン

内 容：ハロウィンのペンダント作り

その他：小物作りや生活に必要なボタン付けなど、
ボランティアに教えてもらえます。

申込期間：9月4日(水)まで



プレイス

日 時：9月7日(土)
午後1時～午後3時(予定)

場 所：障害者センター3階 活動室

内 容：外出説明・ポッチャ

持ち物：飲み物、タオル、上履き



たがやし隊

日 時：9月19日(木)
午前10時30分～午前11時30分

雨天でも行います。

場 所：障害者センター周辺の畑(晴天の場合)・
障害者センター2階交流サロン

持ち物：飲み物、タオル、帽子、動きやすい服装、
長靴(持っている方)

内 容：押し花を使ったしおり作り

*当日は、中学生が職場体験の一貫として活動に
参加します。

その他：当日参加の方も大歓迎です。



つばさトーク

日 時：9月21日(土)
午前9時30分～午後12時00分(予定)

体験場所：立川防災館

内 容：防災体験(煙体験室・V R防災体験)

申込期間：9月6日(金)まで

(定員になり次第、締め切ります。)

*詳しくは、「つばさトーク」のチラシをご覧ください。



いきいきプログラム

9月はお休みです。



ちいきかつどうしえん ねん がつ よてい
 地域活動支援センターつばさ 2024年9月の予定

げ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土	にち日
						1
						<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> へいかんび 閉館日 </div>
2	3	4	5	6	7	8
けんこうたいそう 健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (恋ヶ窪ベース)	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分			<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 午後2時45分 閉館 </div>	プレイス 午後1時00分～ 午後3時00分 (予定)	
9	10	11	12	13	14	15
	パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分	ハンドクラフト クラブ 午後1時30分～ 午後2時30分	スタッフ会議 ※ 午後1時30分～ 午後2時30分	スタッフ会議 ※ 午後1時00分～ 午後2時00分	ラップ WRAP 午後1時00分～ 午後3時00分	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> へいかんび 閉館日 </div>
16	17	18	19	20	21	22
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> へいかんび 閉館日 </div> けいろうひ 敬老の日 (祝日)	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分		たがやし隊 午前10時30分～ 午前11時30分		つばさトーク 午前9時30分～ 午後12時00分 (予定)	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> へいかんび 閉館日 </div> しゅうぶんひ 秋分の日 (祝日)
23	24	25	26	27	28	29
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> へいかんび 閉館日 </div> ぶりかえきゅうじつ 振替休日 (祝日)	パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分	スタッフ会議 ※ 午後12時30分～ 午後1時30分 午後5時00分～ 午後5時30分		スタッフ会議 ※ 午後1時00分～ 午後2時45分		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> へいかんび 閉館日 </div>
30	※ スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。 ☆9月6日(金)は法人全体の職員研修のため、障害者センターは午後2時45分で 閉館となります。ご理解・ご協力をお願いします。 ☆予定が急遽変更になることがあります。ご承知おきください。					