

国分寺市障害者センター
 地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

ホームページ：<https://www.manyounosato.or.jp/>

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)



☆生活・福祉サービスのご相談☆
 月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆
 開いている日：祝日を除く月～土曜日
 時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分
 ②午後3時～午後4時45分
 (土)：①午後1時～午後2時45分
 ②午後3時～午後4時45分

しみんふくしこうざ かいさい 市民福祉講座を開催しました

令和6年8月17日(土)、cocobunji WESTリオンホールにて「わかりやすい障害年金」をテーマに、市民福祉講座を開催しました。社会保険労務士の福田康雄さんが登壇され、障害年金制度の基礎的な理解とともに、これから障害年金の申請を考えている方や既に受給している方が、申請時・更新時に意識したいポイントなどをわかりやすくお話いただきました。当日、会場には障害当事者・当事者のご家族・支援機関のスタッフなど約40名の参加があり、後日のYouTube配信には約90名の申し込みがありました。参加した方からは「障害年金の申請手続きについて知ることができました」「更新時の注意点を聞いてよかったです」「非常に実践的な内容で、よくわかりました」「支援者はもちろんのこと、当事者やその家族に対しても非常にわかりやすい説明でした」などの感想が聞かれました。

つばさでは、障害福祉について広く知っていただくための普及啓発事業として、市民福祉講座を開催しています。次回の市民福祉講座も、ぜひご参加ください。



ほうこく ハンドクラフトのご報告

8月のハンドクラフトでは、ステンシルを使って、夏をテーマにしたオリジナルのうちわ作りを行いました。これまで、手ぬぐいや画用紙を使って作品を作ってきましたが、今回は季節を感じられるよう、うちわを土台に選びました。

イルカ・クジラなどの海の生き物や、花火・ヨーヨーなどの夏にちなんだ様々な種類の型と、スタンプ・スポンジを使って製作しました。何色か色を重ねてグラデーションを作ってみたり、カラーペンで生き物の顔を書いてみたりと、それぞれ工夫を凝らしている様子が見られました。また、全体のバランスを考えて、あえて余白を作ったり、隙間なく型を並べて華やかにしたりと、型の並べ方にも個性が出ていました。

作業が終わった後、完成したうちわを1か所に並べて、お互いの作品について感想を言い合ったり、写真を撮ったりしました。参加した方からは「花火と水族館をイメージして作りました」「久しぶりにもものづくりをしてとても楽しかった」などの感想がありました。

今後も、ハンドクラフトでは季節を感じられるような作品を製作していきます。ご興味のある方は、地活スタッフまでお声がけください。



さくひんしょうかい 作品紹介コーナー

つばさ利用者のM・Tさんによる詩と、S・Sさんによる絵を紹介합니다。つばさだよりに掲載したい作品がありましたら、地活スタッフまでお問い合わせください。

かえ みち
帰り道

きょう た よ みせ
今日も立ち寄るあの店

か かえ
買おうかな 帰ろうかな

あしたかなが なに た
また明日 考えよう 何を食べようかな？

あ ひ さ とど
カーテンを開けて 日差しが届く

かぜ あ さんほみち
そよ風を浴びながらの散歩道

な
かえるが鳴いている

いま だいじょうぶ
今からでも大丈夫

で か
どこかへ出掛けようかな？





がつ よてい
10月のプログラム予定



けんこうたいそう
健康体操



にち じ 時：10月7日(月)、10月21日(月)
午前10時30分～午前11時30分

ば しょ 場所：恋ヶ窪ベース
(住所：国分寺市東戸倉2丁目10-11)

もち 物：飲み物、タオル、上履き

ひろば
パソコン広場



にち じ 時：10月8日(火)、10月22日(火)
午後1時15分～午後2時45分
(毎月第2・4火曜日開催)

ば しょ 場所：障害者センター2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、自分の
USBメモリを用意してください。



あーとサロン



にち じ 時：10月1日(火)、10月15日(火)
午後1時15分～午後2時45分
(毎月第1・3火曜日開催)

ば しょ 場所：障害者センター2階 交流サロン

ラップ
WRAP



にち じ 時：10月19日(土)
午後1時～午後3時

ば しょ 場所：障害者センター3階 活動室

テーマ：否定的な考えを肯定的に変える

ハンドクラフトクラブ



にち じ 時：10月9日(水)
午後1時30分～午後2時30分

ば しょ 場所：障害者センター2階 交流サロン

ない よう 内容：秋のコラージュ作り

その他：小物作りや生活に必要なボタン付けなど、
ボランティアに教えてもらえます。

申し込み期間：10月2日(水)まで

プレイス

にち じ 時：10月5日(土)
午後12時～午後4時15分(予定)

ば しょ 場所：けやきスポーツセンター

ない よう 内容：ボッチャ交流会

参加費：300円(現金)

持ち物：お金(参加費・交通費・飲み物代など)、
飲み物、タオル、動きやすい服装、障害者
手帳、上履き



*詳しくはお知らせを見てください。

たがやし隊



にち じ 時：10月17日(木)
午前10時30分～午前11時30分

*雨天の場合は中止です。

ば しょ 場所：障害者センター周辺の畑

もち 物：飲み物、タオル、帽子、動きやすい服装、
長靴(持っている方)

ない よう 内容：苗植え・畑の草むしりなど

その他：・当日参加の方も大歓迎です。
・野菜や季節の花を育てています。

いきいきプログラム

にち じ 時：10月27日(日)
午前11時～午後12時20分

ば しょ 場所：いきいきセンター
(国分寺市泉町2-6-1 トミンハイム1階)

ない よう 内容：太極拳

もち 物：飲み物、タオル、上履き



ちいきかつどうしえん ねん がつ よてい
 地域活動支援センターつばさ 2024年10月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
	1	2	3	4	5	6
	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分			スタッフ会議 ※ 午後1時00分～ 午後2時00分	プレイス 午後12時00分～ 午後4時15分 (予定)	閉館日
7	8	9	10	11	12	13
けんこうたいそう 健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (窓ヶ窪ベース)	パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分	ハンドクラフト クラブ 午後1時30分～ 午後2時30分	スタッフ会議 ※ 午後1時30分～ 午後2時30分			まんよう さと 万葉の里 オープンデイ 午後1時00分～ 午後3時00分
14	15	16	17	18	19	20
閉館日 スポーツの日 (祝日)	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分		たがやし隊 午前10時30分～ 午前11時30分	スタッフ会議 ※ 午後1時00分～ 午後2時45分	ラップ WRAP 午後1時00分～ 午後3時00分	閉館日
21	22	23	24	25	26	27
けんこうたいそう 健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (窓ヶ窪ベース)	パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分	スタッフ会議 ※ 午後12時30分～ 午後2時00分 午後5時00分～ 午後5時30分				いきいき プログラム 午前11時00分～ 午後12時20分
28	29	30	31			



※ スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。

☆予定が急遽変更になることがあります。ご承知おきください。





みんな!

遊びに!

きてね!

万葉の里

オープンデー

令和6年10月13日(日)

今年も!

13:00~15:00

やってきたぞ!!

会場: 国分寺市障害者センター



万葉の里の日ごろの活動を知れる企画が盛りだくさんです!

活動発表・体験・販売のエリアがあり、自由に回れます!



泉町「国分寺市障害者センター」と東戸倉「KOCO・ジャム」合同で「万葉の里オープンデー」を開催いたします。私たちの日頃の活動を知っていただくコーナーや、皆さまと一緒に活動するプログラムや体験コーナーを設けて楽しい時間を過ごしたいと思っています。皆さまのお越しをお待ちしています♪



<主催> 社会福祉法人万葉の里
<後援> 国分寺市
<問い合わせ> 国分寺市障害者センター
-電話: 042-321-1212(代表)
-住所: 国分寺市泉町2-3-8



社会福祉法人
万葉の里



オープンデー 企画紹介!



アロハ!フラダンス発表 (この里)

余暇活動の一つとして、
フラダンスを踊っています。
日頃の練習の成果をどうぞ
ご覧ください!



みんなでリトミック音楽! (太陽)

有名な歌や音楽に合わせて、
スカーフを使って体を動かして
たり、鈴などの楽器を鳴らして
楽しめます。皆さんも一緒に
プログラムを体験してみませ
んか?

万葉の里・販売コーナー

スイーツいずみのお菓子や、
こくベジなどの食品類の
ほか、ミサンガなどの創作品
等、様々な商品を用意して
お待ちしております!また外部
団体「なのはな会」の海産物
販売も予定しています。



あなたの似顔絵描きます! (この里)

絵を描くことが得意な利用者
が、お客様の似顔絵を描き
ます!!完成した作品はお持ち
帰りいただけます。

飛び入り参加歓迎! ポッチャ大会 (太陽)

ルールは簡単ですが奥深い
要素のあるスポーツ「ポッチャ」
を気軽に体験できます!!
1球だけでも大歓迎!!

つばさワークショップ ～ハロウィン工作～ (つばさ)

10月といえばハロウィン!!
今年は、ハロウィンにちなんだ
手作り工作のワークショップを
行います。大人からお子様まで
お気軽にご参加ください。

自分で巻ける! ソフトクリーム体験 (どーむ)

喫茶店で使われているソフト
クリームメーカーを使って、
自分でソフトクリームを
作ろう!!季節限定のフレー
バーも販売予定!!

介護リフト試乗体験 (太陽)

普段なかなか目にすることの
ない介護用移乗リフトを体験
してみませんか?普段から
リフトを活用しているスタッ
フが丁寧に操作を行います。



ミサンガ制作体験 (この里)

自分好みの色の糸を使って、オリ
ジナルのミサンガと一緒に作っ
てみよう!!完成したミサンガ
はお持ち帰りいただけます★

その他: **スタンプラリー**・活動紹介展示など♪
様々な企画をどうぞお楽しみに!!!

万葉の里 HP・アクセスマップはこちら! →

