

国分寺市障害者センター
地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

ホームページ：https://www.manyounosato.or.jp/

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

☆生活・福祉サービスのご相談☆

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日：祝日を除く月～土曜日

時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分

②午後 3時～午後 4時45分

(土)：①午後 1時～午後 2時45分

②午後 3時～午後 4時45分

冬のあーと教室を行いました

厳しい寒さが続いていると思いますが、皆様いかがお過ごしですか？さて、1年に1度の恒例「冬のあーと教室」を12月に開催しました。今回のテーマは、「毛糸を使ったクリスマスツリーと雪だるま」の立体オブジェ作りでした。初めてプログラムに参加してくれた方、久しぶりに来てくれた方、ボランティアなども含め、約20名の参加があり、賑やかで楽しい時間になりました。また、同じ雪だるまやツリーでも多様な色使いや顔の作り方があり、講師の中村先生からも「一人一人の発想と創造力に沢山驚かされました」とのコメントをいただきました。参加した方からは、「雪だるまに毛糸を巻くのが楽しかった」「お喋りをしながら楽しく作りました」「家に持って帰って飾ります。可愛くできました」などの感想が聞かれました。

2024.12.7

Merry

Christmas



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。

たい ほうこく たがやし隊の報告

12月のたがやし隊では、アドベントカレンダーを製作しました。たがやし隊が担当したのは、カウントダウンのラストに差ししかかる24日（クリスマスイブ）と25日（クリスマス）のアドベントカレンダーでした。たがやし隊で栽培している花を使って押し花を作るなどし、クリスマスにぴったりの作品が出来上がりました。参加した方からは「楽しかった」「素敵な作品ができました」などの感想が聞かれました。完成したアドベントカレンダーは、クリスマスシーズンにコミュニティホールに展示しました。



そしょう コミュニティホールの装飾

12月のコミュニティホールには、クリスマスツリー・アドベントカレンダー・モビールなど、一つ一つ手作りで温かみを感じるクリスマスアイテムが勢ぞろいし、クリスマスシーズンを華やかに彩りました。

クリスマスツリーは、リアリティを持たせる為に本物の松や杉の枝を使用しました。アドベントカレンダーはクリスマスがデザインされたメッセージカードの他、「一大ニュース」「家族にありがとう」「イルミネーションスポット」などアイデアいっぱいのカードが展示されました。モビールはクッキングシートで天使の形を作り、キラキラの折り紙で雪の結晶を作りました。クリスマス気分たっぷりの装飾でセンターに来館される方をお出迎えしました。

しょうがいしゃ ココ しょうがいしゃ しょうくいん
障害者センターとKOCO・ジャムの利用者・職員・ボランティア・協力員など多くの方々の協力をいただきました。ありがとうございました。





2月のプログラム予定



けんこうたいそう 健康体操

にち じ がつ か げつ がつ にち げつ
日 時 : 2月3日(月)、2月17日(月)
午前10時30分～午前11時30分

ば しょ こいがくほ
場 所 : 恋ヶ窪ベース
(住所 : 国分寺市東戸倉2丁目10-11)

も もの の もの うわば
持ち物 : 飲み物、タオル、上履き



ひろば パソコン広場

にち じ がつ にち か
日 時 : 2月25日(火)
午後1時15分～午後2時45分
(毎月 第2・4火曜日 開催)

ば しょ しょうがいしゃ かい こうりゅう
場 所 : 障害者センター2階 交流サロン

その他 : データを持ち帰る方は、自分の
USBメモリを用意してください。



あーとサロン

にち じ がつ か か がつ にち か
日 時 : 2月4日(火)、2月18日(火)
午後1時15分～午後2時45分
(毎月 第1・3火曜日 開催)

ば しょ しょうがいしゃ かい こうりゅう
場 所 : 障害者センター2階 交流サロン



たい たがやし隊

にち じ がつ にち もく
日 時 : 2月13日(木)
午前10時30分～午前11時30分

ば しょ しょうがいしゃ しゅうへん はたけ こうりゅう
場 所 : 障害者センター周辺の畑・交流サロン

ない よう なえ う ねん ふ かえ
内 容 : 苗植え・1年の振り返り

も もの の もの ぼうし うご ふくそう
持ち物 : 飲み物、タオル、帽子、動きやすい服装、
長靴(持っている方)

その他 : 当日参加の方も大歓迎です。



いきいきプログラム

2月はお休みです



ハンドクラフトクラブ

にち じ がつ か もく
日 時 : 2月6日(木)
午後1時30分～午後3時30分(予定)

ば しょ レンタルスペース「にわには」
場 所 : (住所 : 国分寺市東元町1-31-13)

ない よう フェルトをつか つか あ ごつく
内 容 : フェルトを使ったハートの編みかご作り

参加費 : 200円(当日集めます)

定 員 : 10名(定員になり次第受付終了)

申込期間 : 2月3日(月)まで

*開催日時と場所が通常のハンドクラフトの
プログラムと異なります。ご注意ください。

*詳しくはチラシをご覧ください。



プレイス

にち じ がつ たち ど
日 時 : 2月1日(土)
午後1時～午後3時

ば しょ しょうがいしゃ かい かつどうしつ
場 所 : 障害者センター3階 活動室

ない よう ねん ふ かえ
内 容 : 1年の振り返り、レクリエーションなど

も もの の もの うわば
持ち物 : 飲み物、タオル、上履き



ちい きかつどうしえん
地域活動支援センターつばさ

ねん がつ よてい
2025年2月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
					1	2
					プレイス 午後1時00分～ 午後3時00分	へいかん ひ 閉館日
3	4	5	6	7	8	9
けんこうたいそう 健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (窓ヶ窪ベース)	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分		ハンドクラフト クラブ 午後1時30分～ 午後3時30分 (にわには)	スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時00分	ラップ WRAP 午後1時00分～ 午後3時00分	
10	11	12	13	14	15	16
	へいかん ひ 閉館日 けんこくきねん ひ 建国記念の日 (祝日)		たがやし隊 午前10時30分～ 午前11時30分 スタッフ会議 ※1 午後1時30分～ 午後2時30分			へいかん ひ 閉館日
17	18	19	20	21	22	23
けんこうたいそう 健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (窓ヶ窪ベース)	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分			スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時45分	はつたつしょうがいしゃ 発達障害者 しえんかんけい 支援関係 きかんじょうほう 機関情報 こうかにかい 交換会の ため、交流 サロンお休み ※2	へいかん ひ 閉館日 てんのうだんじょう ひ 天皇誕生日 (祝日)
24	25	26	27	28		
へいかん ひ 閉館日 ふりかえきゅうじつ 振替休日 (祝日)	パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分	スタッフ会議 ※1 午後12時30分～ 午後2時00分 午後5時00分～ 午後5時30分				

- ※1 スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。
- ※2 2月22日(土)は、発達障害者支援関係機関情報交換会の為、交流サロンは1日を通してお休みです。ご理解・ご協力をお願いします。

☆予定が急遽変更になることがあります。ご承知おきください。

