

いちねん もっと さむ きび きせつ わか つめ かぜ み うち
一年で最も寒さが厳しい季節を迎えました。冷たい風に身が縮こまりそうになりますが、そんな時こそ、

たいちよう とこの まいにちの す
体調を整えながら、毎日楽しく過ごしていきたいですね。

とうきょうと しゅさい うんどうていやくしえんじぎょう せんげつ さいしゅうかい わか さいしょ
さて、東京都が主催する運動定着支援事業も、先月ついに最終回を迎えました。最初はできなかった

うご じょじょ で き からだ うご たの おらた じっかんで き おも せんせいがた
動きも徐々に出来るようになり、身体を動かす楽しさを改めて実感出来たことと思います。先生方と

いっしょ うんどう さいご り しゅくいんしゅどう うんどう けいぞく
一緒に運動するのは最後になりましたが、これからもこの里の職員主導で、運動プログラムは継続してい

まな わす たの からだ うご
きます。学んだことを忘れず、これからも楽しく身体を動かしていきましょう！！

こんねんと のこ かけつ たいちよう くす き つ しごと よか じゅうじつ
今年度も残り2カ月。体調を崩さないように気を付けながら、仕事も余暇も充実させていきましょ
う！！

ぶんせき いながきこうだい
文責：稲垣航大



かつ かつどうよていひょう
2月の活動予定表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
はんばい しい 販売/仕入れ ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ はな あ 話し合い	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ ゆきのせんせい けんしん 行野先生の検診	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ	はんばい しい 販売/仕入れ ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ センター販売	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ よ かつどう 余暇活動
10	11	12	13	14
はんばい しい 販売/仕入れ ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ おんかく 音楽 スイミング	けんこくきねんび 建国記念日	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ	はんばい しい 販売/仕入れ ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ センター販売	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ よ かつどう 余暇活動
17	18	19	20	21
はんばい しい 販売/仕入れ ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ よ かつどう 余暇活動	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ こうえん 公園ボランティア	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ リビング折り	はんばい しい 販売/仕入れ ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ センター販売 リビング配布	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ よ かつどう 余暇活動
24	25	26	27	28
ふりかえきゅうじつ 振替休日	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ こうえん 公園ボランティア	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ リビング折り	はんばい しい 販売/仕入れ ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ センター販売 リビング配布	はんばい しい 販売/仕入れ ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ リビング配布 よ かつどう 余暇活動

が かつ か げつ いとうけいこしやくいん にゅうしょく
・1月6日(月)より、伊藤恵子職員が入職しました。

が かつ にち か しゅくじつ ため こうえん
・2月11日(火)は祝日の為、公園ボランティアはありません。

が かつ か げつ しゅくじつ ため だんせい
・2月24日(月)は祝日の為、男性スイミングはありません。