

こくぶんじししょうがいしゃ
国分寺市障害者センター
ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

ホームページ：https://www.manyounosato.or.jp/

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

☆生活・福祉サービスのご相談☆

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日：祝日を除く月～土曜日
時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分
②午後3時～午後4時45分
(土)：①午後1時～午後2時45分
②午後3時～午後4時45分

しみんふくしこうざ ほうこく 市民福祉講座のご報告

令和7年1月25日(土)、障害者センターにて「スイーツからみる食の未来～選択肢を拡げよう～」をテーマに、市民福祉講座を開催しました。

障害の有無によらず誰もがおいしく食べられるように工夫された食べ物「インクルーシブフード」。今、注目の食べ物として、新聞やテレビなどでも取り上げられています。

講座の前半では、インクルーシブスイーツの魅力や食べることの喜びを分かち合う大切さを、講師の志水香代さん(株式会社宮源/インクルーシブパティシエ)からお話いただきました。後半は、志水さんが発案された「とろける天使のりんごちゃん」の試食をしました。

当日、会場には当事者・当事者のご家族・支援機関のスタッフなど約20名の参加があり、後日のYouTube配信には約20名の申し込みがありました。

参加した方からは「嚥下障害がある人も『共に美味しく食べる』ための考え方、工夫が広がり始めていること、工夫が胃ろうの方まで届きつつあることを知り嬉しく思いました」「インクルーシブスイーツを知ることができたのが何よりの収穫でした」「とろける天使のりんごちゃんがとても美味しかったです」「市民福祉講座に初めて参加しました」などの感想が聞かれました。

つばさでは、障害福祉について広く知っていただくための普及啓発事業として、市民福祉講座を開催しています。次回の市民福祉講座も、ぜひご参加ください。



ほうこく プレイスのご報告

1月のプレイスは、新年1回目の活動ということで、つばさの利用者・職員が手作りした札を使って「かるた取りゲーム」を行いました。個人戦とチーム戦を行い、チーム戦では2チームに分かれ、チーム名や札を取る順番を話し合いました。チームのメンバーに札の場所を指さして教えたり、「惜しい」「頑張れ」と声を掛けたりと、チーム内でそれぞれ協力していました。

かるた取りゲームの後は、好きな飲み物・お菓子を選び、お茶会をしながら、「今年のお正月の過ごし方」「宝くじが当たったらどうする?」「“す”から始まる言葉をたくさん挙げてみよう」など、色々なお題が書かれたくじを引く「何がでるかな?ゲーム」をしました。

参加した方からは、「お菓子が食べられて、かるたで身体を動かして良かったです」「かるた取りゲームのチーム対抗戦が楽しかったです」「お正月らしくて良かったです」などの声が聞かれました。



さくひんしょうかい 作品紹介コーナー

つばさ利用者のM・Iさん作の「宇宙ひつじ」と、N・Hさんの「アンビエントくん」のイラストを紹介します。つばさだよりに掲載したい作品がありましたら、地活スタッフまでお問い合わせください。





3月のプログラム予定



けんこうたいそう 健康体操

日 時：3月3日（月）、3月17日（月）
午前10時30分～午前11時30分

場 所：恋ヶ窪ベース

（住所：国分寺市東戸倉2丁目10-11）

持ち物：飲み物、タオル、上履き



ひろば パソコン広場

日 時：3月11日（火）、3月25日（火）
午後1時15分～午後2時45分
（毎月 第2・4火曜日 開催）

場 所：障害者センター2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、自分の
USBメモリを用意してください。



あーとサロン

日 時：3月4日（火）、3月18日（火）
午後1時15分～午後2時45分
（毎月 第1・3火曜日 開催）

場 所：障害者センター2階 交流サロン



ラップ WRAP

日 時：3月8日（土）
午後1時～午後3時

場 所：障害者センター3階 活動室

テーマ：その他のこと、暮らし方、やる気



ハンドクラフトクラブ

日 時：3月12日（水）
午後1時30分～午後2時30分

場 所：障害者センター2階 交流サロン

内 容：1年間の振り返りなど

その他：小物作りや生活に必要なボタン付けなど、
ボランティアに教えてもらえます。

申込期間：3月5日（水）まで



いきいきプログラム

日 時：3月23日（日）
午前11時～午後12時20分

場 所：いきいきセンター

（国分寺市 泉 町 2-6-1 トミンハイム 1階）

内 容：バランスボール

持ち物：飲み物、タオル、上履き



プレイス

日 時：3月1日（土）
午前9時30分～午後4時（予定）

集合場所：西国分寺駅の改札前

内 容：ウォーキング（羽村動物園）

持ち物：お金、常備薬、飲み物、タオル、
動きやすい服装、障害者手帳など

*詳しくはお知らせを見てください。



たがやし隊

日 時：3月27日（木）
午前10時30分～午後12時00分

※雨天の場合は中止です。

集合場所：障害者センター1階

内 容：武蔵国分寺跡周辺の散策（お花見）

持ち物：飲み物、タオル、帽子、動きやすい服装

申込期間：3月21日（金）まで



ちい いかつどうしえん ねん がつ よてい
地域活動支援センターつばさ 2025年3月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
					1	2
					ブレイス 午前9時30分～ 午後4時00分 (予定)	へい かん び 閉館日
3	4	5	6	7	8	9
けんこうだいそう 健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (窓ヶ窪ベース)	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分			スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時00分	ラ ッ プ WRAP 午後1時00分～ 午後3時00分	
10	11	12	13	14	15	16
	パソコンひろば 午後1時15分～ 午後2時45分	ハンドクラフト クラブ 午後1時30分～ 午後2時30分	スタッフ会議 ※1 午後1時30分～ 午後2時30分	しょくいんけんしゅう 職員研修 ※2 午後5時00分～ 午後7時00分	こうりゅう 交流サロン やす お休み ※3	へい かん び 閉館日
17	18	19	20	21	22	23
けんこうだいそう 健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (窓ヶ窪ベース)	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分		へい かん び 閉館日 しゅんぶん 春分の日 しゅくじつ (祝日)	スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時45分		いきいき プログラム 午前11時00分～ 午後12時20分
24	25	26	27	28	29	30
	パソコンひろば 午後1時15分～ 午後2時45分	スタッフ会議 ※1 午後12時30分～ 午後1時30分 午後5時00分～ 午後5時30分	たがやし隊 午前10時30分～ 午後12時00分			へい かん び 閉館日
31						
						

- ※1 スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。
- ※2 3月14日(金)は、職員研修のためつばさスタッフが不在がちになります。
- ※3 3月15日(土)は、高次脳機能障害関係機関連絡会の為、交流サロンは1日を通してお休みです。ご理解・ご協力をお願いします。

☆4月5日(土)は、市民福祉講座のため、交流サロンは1日を通してお休みです。
ご理解・ご協力をお願いします。

☆予定が急遽変更になることがあります。ご承知おきください。