

さむい きたり きおん さ たいちようかんり おづか じき
寒さが行ったり来たり、気温差で体調管理が難しい時季ですね。

がつ はたち いわ かい はたち おか ふたかた しゆくふく ほんにん うれ ひょうじよう
1月の『二十歳を祝う会』では二十歳を迎えたお二方を祝福でき、ご本人たちの嬉しそうな表情を

たくさん
沢山みることができました。この里の利用者も職員も、素敵な時間を持てた事が嬉しいです。

がつ で ほんばん おか り やさい そうさくひん ほんばい
さて、3月になり、いよいよ『ハートdeフェスタ』本番を迎えます。この里は野菜や創作品の販売と、フラ

ダンスの発表を行います。フラダンス練習も大詰めになってきました。本番当日は、緊張される方もいる

かと思いますが、練習の成果が発揮できるように楽しい雰囲気に参加できたらと思います。体調に気を

つけて、日々のお仕事やダンスの練習、頑張ってください!!

ぶんせき ほしの
文責：星野さゆり





がつ かつどうよていひょう
3月の活動予定表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
しい はんばい 仕入れ/販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ はな あ 話し合い れんしゅう フラダンス練習	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ ゆきのせんせい けんしん 行野先生の健診	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ	しい はんばい 仕入れ/販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ はんばい センター販売 れんしゅう フラダンス練習	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ せきが 席替え れんしゅう フラダンス練習
10	11	12	13	14
しい はんばい 仕入れ/販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ おんがく 音楽 じょせい 女性スイミング	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ こうえん 公園ボランティア	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ お リビング折り うんどう 運動プログラム	しい はんばい 仕入れ/販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ はいふ リビング配布 はんばい センター販売	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ れんしゅう フラダンス練習
17	18	19	20	21
しい はんばい 仕入れ/販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ よ かつどう 余暇活動	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ れんしゅう フラダンス練習	しゅんぶん ひ 春分の日	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ れんしゅう フラダンス練習
24	25	26	27	28
しい はんばい 仕入れ/販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ おんがく 音楽 だんせい 男性スイミング	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ こうえん 公園ボランティア かぞくかい 家族会	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ お リビング折り うんどう 運動プログラム	しい はんばい 仕入れ/販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ はいふ リビング配布 はんばい センター販売	はんばい 販売 ふうとうさくせい 封筒作成/ミサンガ はいふ リビング配布 よ かつどう 余暇活動
31	がつ しんぶん はいふ さぎょう かい ・3月はリビング新聞配布作業が2回あります。 がつ にち ど で ほんだこうみんかんかいじょう ・3月22日(土)は『ハートdeフェスタ』です。12:30本多公民館開場、13:00 かいえんよてい くわ ないよう べっと し はいふ 開演予定です。詳しい内容は、別途お知らせを配布します。 がつ にち か じ じ かぞくかい ・3月25日(火)14時~16時、家族会があります。			

かつどうないよう へんこう ばあい
※活動内容は変更となる場合があります。

