

つばさだより

2025年3月25日 発行
(毎月25日発行、土日祝日の場合は翌日発行)

月刊通信 4月号

国分寺市障害者センター
地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

ホームページ：https://www.manyounosato.or.jp/

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

☆生活・福祉サービスのご相談☆
月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆
開いている日：祝日を除く月～土曜日
時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分
②午後3時～午後4時45分
(土)：①午後1時～午後2時45分
②午後3時～午後4時45分

令和7年度 地域活動支援センターつばさについて

令和6年度、相談支援では、基幹相談支援センター主催の研修会や各連絡会、市内外の地域活動支援センター情報交換会に積極的に参加し、情報収集や共有に取り組みました。サロン事業では、通常の活動に加え、登録せずに利用できるプログラムを企画し、体験的にプログラムを知る機会を作りました。普及啓発では、対面参加企画でも、YouTubeでアーカイブ配信することで、多くの方に講座を届ける取り組みをはじめ、定着しました。

令和7年度は、利用される方が、仲間や知人、信頼できる人とともに住みなれた場所で安心して暮らしていけるよう、一人ひとりの背景への理解を深め、ニーズに合った企画・運営をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

相談支援

日常生活の「困った!」
に寄り添う相談支援

- ① 一般相談
- ② 地域移行・地域定着
(指定一般相談)
- ③ 計画相談
(指定特定相談)

サロン事業

「生活にいろいろ!!」
プログラム

- ① プログラム活動
- ② 交流サロン

普及啓発

暮らしやすい地域づくり
機関同士の連携を深める

- ① 市民福祉講座
- ② 高次脳機能障害者支援促進事業
- ③ 発達障害者理解促進体制整備事業
- ④ 対面朗読者派遣事業

【課長】

【一般相談・サロン事業】

【計画相談】

小堺

松原・我那覇・栗山・鈴木・星野

松浦・小杉・金澤・島田・清水・武田

※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。

しゅっちょう アット 出張ハンドクラフトatにわには



今年度も、昨年度に引き続き、国分寺市内のレンタルスペース「にわには」で、「出張ハンドクラフト」を開催しました！集まったメンバーは、利用者3名・ボランティア4名・職員4名の計11名でした。今年は開催が2月であったため、2色のフェルトを使ったバレンタイン仕様の小物を制作しました。フェルトを指で編む作業は少し難易度が高かったのですが、参加者同士で協力しながら、全員が2つずつの作品を完成させることができました。制作の時間の後は、作った作品を見せ合いながらお茶会をしました。ほっこりとした幸せなひと時でした。



はったつしょうがいけいはつしゅうかん 発達障害啓発週間イベントのお知らせ

毎年4月2日は、世界自閉症啓発デーとして世界共通で定められています。日本では、4月2日～4月8日を発達障害啓発週間とし、発達障害に関する理解を深めるための様々な取り組みが行われています。世界自閉症啓発デーのシンボルカラーは青です。今年もつばさでは、シンボルカラーの青にちなんだ作品を企画し展示予定です。今年のテーマは「わたしの青」という題名で、皆さんの色々な「青」を表現してもらおう企画となっています。作品は、3月末から障害者センター1階のコミュニティホールに展示する予定です。お時間のある方はぜひ、作品を覗いてみてください。

また、4月5日（土）には、障害者センターにて「発達障害の理解と支援」をテーマにした市民福祉講座を開催します。詳細は、市民福祉講座のチラシをご覧ください。

しょくいん あいさつ 職員からのご挨拶

震災のあった年の9月から、つばさで働いてきました。たくさんの変化がありましたが、つばさのあたたかさのねっちは変わらないと感じます。場所が変わっても、月日を重ねてもあたたかくつながれる場をたがやしていきたくと思っています。竹内

この度、基幹相談支援センターへ異動することになりました。つばさの利用者さんには、大変お世話になり、心より感謝しております。新しい部署では、気持ちを新たに組みたいと思います。

みつ井 三井

ありがとうございました。これからは、地域でつばさでいただいたご縁を大切に紡いでいきます。国分寺がすべての人にとって住みやすい街になりますように。万葉の里のさらなる活躍をお祈りします。須田



4月のプログラム予定



健康体操

日時：4月7日(月)、4月21日(月)
午前10時30分～午前11時30分

場所：恋ヶ窪ベース

(住所：国分寺市東戸倉2丁目10-11)

持ち物：飲み物、タオル、上履き



パソコン広場

日時：4月8日(火)、4月22日(火)
午後1時15分～午後2時45分
(毎月第2・4火曜日開催)

場所：障害者センター2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、自分の
USBメモリを用意してください。



あーとサロン

日時：4月1日(火)、4月15日(火)
午後1時15分～午後2時45分
(毎月第1・3火曜日開催)



場所：障害者センター2階 交流サロン

ラップ WRAP

4月はお休みです。



ハンドクラフトクラブ

日時：4月9日(水)
午後1時30分～午後2時30分



場所：障害者センター2階 交流サロン

内容：創作・手芸など

その他：小物作りや生活で必要なボタン付けなど、
ボランティアに教えてもらえます。

申込期間：4月2日(水)まで

たがやし隊

4月はお休みです。



プレイス

4月はお休みです。



いきいきプログラム

4月はお休みです。



ちいきかつどうしえん ねん がつ よてい
 地域活動支援センターつばさ 2025年4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分			スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時00分	交流サロン お休み ※2	閉館日
7	8	9	10	11	12	13
健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (恋ヶ窪ベース)	パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分	ハンドクラフト クラブ 午後1時30分～ 午後2時30分	スタッフ会議 ※1 午後1時30分～ 午後2時30分			
14	15	16	17	18	19	20
	あーとサロン 午後1時15分～ 午後2時45分			スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時45分		閉館日
21	22	23	24	25	26	27
健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (恋ヶ窪ベース)	パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分	スタッフ会議 ※1 午後12時30分～ 午後1時30分 午後5時00分～ 午後5時30分				
28	29	30	【サロン事業登録・更新面談のお願い】 プログラム・交流サロンを利用する方、つばさで相談を 希望する方は、更新面談を行っています。面談の日程調整を しますので、つばさスタッフまでお声がけください。 ご協力をお願いします。			
	閉館日 昭和の日 (祝日)					

※1 スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。

※2 4月5日(土)は市民福祉講座のため、交流サロンはお休みです。
 ご理解・ご協力をお願いします。

◎予定が急遽変更になることがあります。ご承知おきください。



こくぶんじしきんふくしこうざ 国分寺市民福祉講座

せかいじへいしやうけいはつ はったつしやうがいけいはつしやうかん
世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間イベント

はったつしやうがい 発達障害

こころそだささ 心の育ちを支えるコミュニティ

まいとしがつかくくれんさだせかいじへいしやうけいはつにほんがつかははったつしやうがいけいはつしやうかん
毎年4月2日は国連が定める世界自閉症啓発デーです。日本では4月2日～8日は発達障害啓発週間と
さだめ、かくちでイベントが開催されています。国分寺市障害者センターでも、啓発デーのテーマカラー、
あおもちを用いてモザイクアートを展示します。

こんかいしきんふくしこうざは、こころそだささのためにふかけつわたしははったつしやうがい
今回の市民福祉講座は、心の育ちを支えるために不可欠なコミュニティにいる私たちが、発達障害へ
のりかいとともにこころそだし、being<<存在>>を大切にすることを学びます。

こうししやうがい 講師紹介

たなか さとし し こ がぞく
田中 哲 氏（子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長）



1953年、東京都生まれ。北海道大学医学部卒業後、同大学医学部精神科に入局。1983年、市立札幌病院静療院児童部を中心に児童精神科医としての活動を開始。

北小田原病院副院長、神奈川県中央児童相談所虐待対策班嘱託医、山梨県中央児童相談所嘱託医、東京都立梅ヶ丘病院精神科部長、同病院副院長、東京都立小児総合医療センター副院長・子ども家族支援部門長を経て、現在、子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長。日本児童青年精神医学会理事、日本子どもの虐待防止研究会評議員。

こうざしやうさい 講座詳細

にちじ時：れいわねん 4月5日（土）午後2時～午後4時

さんかほうほう ①当日・会場に参加（定員30名・先着順）[定員になり次第、締め切ります]
②後日・YouTube配信を視聴（3週間前後の限定配信を予定、通信料は自己負担）

※①と②の両方に申込みができます。

かいじやう 会場：国分寺市障害者センター[国分寺市泉町2-3-8（JR中央線・武蔵野線「西国分寺駅」下車徒歩8分）]

もうこみ 申し込み：令和7年3月17日（月）午前10時～令和7年4月2日（水）午後5時まで

①ホームページ [<https://www.manyunosato.or.jp/info>] →→→二次元コード

②ファックス※ [042-321-1207] ※裏面の参加申込書に記入

③電話 [042-321-1136]

そ の 他：参加時に配慮が必要な方は事前にご相談ください（会場のみ手話通訳あり）



しゅさい 主催：社会福祉法人万葉の里 国分寺市障害者センター 地域活動支援センターつばさ（電話：042-321-1136）



ファックスでこのまま送信ください。市民福祉講座担当 行
FAX: 042-321-1207



市民福祉講座『発達障害 心の育ちを支えるコミュニティ』参加申込書

日時: 令和7年4月5日(土) 午後2時~午後4時 / 会場: 国分寺市障害者センター

お名前①	ふりがな			
メールアドレス①				
連絡のとれる電話番号①				
区分①	<input type="checkbox"/> 国分寺市在住	<input type="checkbox"/> 在勤	<input type="checkbox"/> 在学	<input type="checkbox"/> その他
参加方法(両方選択可)①	<input type="checkbox"/> 4/5当日・会場で参加する		<input type="checkbox"/> 後日・YouTubeで視聴する	
講師への質問 (当日の質疑応答の時間で取り上げます)				
講座参加時に必要な配慮 (会場参加のみ手話通訳あり)				
注意事項	<p>◆本講座における録音・録画・撮影・配布資料やYouTube映像の二次利用等は固くお断りしています。</p> <p>上記の内容をご確認後、チェックを入れてください。 <input type="checkbox"/> 確認しました</p> <p>※チェックがない場合、事務局から連絡することがあります。</p>			

お名前②	ふりがな			
メールアドレス②				
連絡のとれる電話番号②				
区分②	<input type="checkbox"/> 国分寺市在住	<input type="checkbox"/> 在勤	<input type="checkbox"/> 在学	<input type="checkbox"/> その他
参加方法(両方選択可)②	<input type="checkbox"/> 4/5当日・会場で参加する		<input type="checkbox"/> 後日・YouTubeで視聴する	
講師への質問 (当日の質疑応答の時間で取り上げます)				
講座参加時に必要な配慮 (会場参加のみ手話通訳あり)				
注意事項	<p>◆本講座における録音・録画・撮影・配布資料やYouTube映像の二次利用等は固くお断りしています。</p> <p>上記の内容をご確認後、チェックを入れてください。 <input type="checkbox"/> 確認しました</p> <p>※チェックがない場合、事務局から連絡することがあります。</p>			

<お問い合わせ先> 社会福祉法人万葉の里 国分寺市障害者センター内 地域活動支援センターつばさ

住所: 〒185-0024 東京都国分寺市泉町2-3-8 / 電話: 042-321-1136 / ファックス: 042-321-1207

ホームページ <https://www.manyounosato.or.jp/info>

毎年
4/2は

国連の定めた

世界自閉症啓発デー



World Autism Awareness Day

※国連が定める啓発デーには、3月21日の「世界ダウン症の日」もあります。

発達障害啓発週間 4月2日～8日

みんな たいせつ



つながる えがも

123
SESAME STREET

セサミストリートには、多様な豊かなキャラクターがたくさん登場します。オレンジ色の髪をした女の子「ジュリア」は、自閉症の特性があるキャラクターです。
Sesame Street® and related characters, trademarks and design elements are owned and licensed by Sesame Workshop. ©2025 Sesame Workshop. All rights reserved.

応援メッセージを
募集しています

日本各地で啓発イベントが行われます。詳しくは公式サイトへ

世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト
<https://www.worldautismawarenessday.jp/>

🔍 啓発デー

#世界自閉症啓発デー



主催

厚生労働省(発達障害情報・支援センター)
一般社団法人日本自閉症協会

共催

文部科学省 こども家庭庁 国立特別支援教育総合研究所 全日本自閉症支援者協会 日本自閉症スペクトラム学会
日本発達障害ネットワーク 発達障害者支援センター全国連絡協議会 全国情緒障害教育研究会
全国児童発達支援協議会 自閉症児者を家族にもつ医師・歯科医師の会 国立重度知的障害者総合施設のみぞの園

お問い合わせ先

一般社団法人日本自閉症協会

Tel.03-3545-3380 Fax.03-3545-3381

✉ asj@autism.or.jp

せいしんしょうがいしゃ たい りょかくてつどうかぶしきがいしゃとう りょかくうんちん わりびき 精神障害者に対する旅客鉄道株式会社等の旅客運賃の割引について

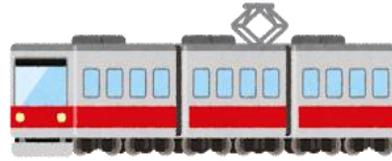
れいわ ねん がつ たち せいしんしょうがいしゃほけん ふくしてちょう も かた てつどうじょうしゃわりびきせいど どうにゆう
令和7年4月1日から、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方に、鉄道乗車割引制度が導入され
ます。割引を受けるためには、手帳に必要事項を追加する手続きが必要です。また、鉄道会社によっては、
てちょう かおじゃしん は ばあい わりびき うえ てつどうがいしゃ
手帳に顔写真が貼られていない場合に、割引を受けられないことがあります。鉄道会社によっては、割引
ないよう こと
内容も異なることがあるので、くわしくは、かくてつどうかいしゃ ちやくせつと あ
各鉄道会社に直接問い合わせましょう。

たいしやうしや 1. 対象者

とないざいじゆう せいしんしょうがいしゃほけん ふくしてちょう しよじしや
都内在住の精神障害者保健福祉手帳の所持者

わりびきかいしび 2. 割引開始日

れいわ ねん がつ たち
令和7年4月1日～



たいしやうじぎやうしや 3. 対象事業者

(おも てつどうがいしゃ ひがしにほんりょかくてつどう ジェーアールひがしにほん どうぶてつどう せいぶてつどう おだきゆうでんでつ さがみてつどう
(主な鉄道会社)・東日本旅客鉄道(J R 東日本)・東武鉄道・西武鉄道・小田急電鉄・相模鉄道

てちょう きさいないよう 4. 手帳への記載内容

りょかくうんちん わりびき せいしんしょうがいしゃほけん ふくしてちょう
旅客運賃の割引を受けるためには、精神障害者保健福祉手帳に、 の区分が書かれていること
ひつよう
が必要です。

だいいっしゆせいしんしょうがいしゃ しょうがいてうきゆう きゆう がいてう もの
第一種精神障害者：障害等級が1級に該当する者

だいにしゆせいしんしょうがいしゃ しょうがいてうきゆう きゆうまた きゆう がいてう もの
第二種精神障害者：障害等級が2級又は3級に該当する者

※鉄道会社によっては、手帳に顔写真が貼られていない場合に、割引を受けられないことがあります。

ひつよう ばあい てちょう さいこうふしんせい しゃしん
必要な場合は、手帳の再交付申請(写真あり)をしましょう。

きさいじこう ついか てつづ 5. 記載事項を追加する手続き

こうふび れいわ ねん がつ にち てちょう (1) 交付日が令和6年11月30日までの手帳

て も てちょう りょかくうんちんわりびきくぶん きさい は
お手持ちの手帳に旅客運賃割引区分が記載されたシールを貼ります。

れいわ ねん がつ にち す しく ちやうそんまどぐち てちょう も
令和7年6月30日までに、お住まいの市区町村窓口到手帳を持ていきます。

かぞく いりやうきかんしよくいん ほんにんいがい かた てつづ だいてう
家族、医療機関職員など本人以外の方でも手続きを代行できます。

※令和7年7月1日からの手続きは、

とうきやうとふくしきよくしょうがいしゃし さくすいしんぶせいしんほけんいりやうか ちゆうぶそうごうせいしんほけんふくし
東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課、中部総合精神保健福祉センターです。

こうふび れいわ ねん がつ たち れいわ ねん がつ にち てちょう (2) 交付日が令和6年12月1日から令和7年3月31日までの手帳

りょかくうんちんわりびきくぶん きさい は てちょう こうふ
あらかじめ旅客運賃割引区分が記載されたシールを貼った手帳を交付します。

こうふび れいわ ねん がつ たちいこう てちょう (3) 交付日が令和7年4月1日以降の手帳

りょかくうんちんわりびきくぶん いんじ てちょう こうふ
あらかじめ旅客運賃割引区分を印字した手帳を交付します。



※上記 HP より引用し作成
(最終閲覧日:2025/3/17)