

## 自立訓練事業はばたき

生活訓練  
月・水・木・金

生活能力に焦点を当てたプログラム

家事や生活習慣・健康管理などの生活力、  
外出・復職などの社会参加への対応する  
力が得られるようなプログラムを行います

機能訓練  
火

身体機能に焦点を当てたプログラム

リハビリ専門職による訓練を中心として、  
ご自宅や地域で活動することを目標に  
身体のケアに関するプログラムを行います

生活訓練・機能訓練の併給により、週5日の通所が可能です  
※併給には事前に国分寺市障害福祉課との相談、支給決定が必要です

## はばたきでできること・役割

### ① 全般的なアセスメント

■ ご本人に関する様々な情報を専門的な視点でアセスメントします

身体機能の状況・生活に関する能力などの日常生活動作、生活習慣、得意・不得意、経済状況、居住環境、  
家族との関係、対人関係、思考の傾向、ルール・マナー・社会通念などの理解度、  
目標とする生活像、目標達成への課題・ニーズの把握 など

## ②生活全般の整え・訓練

### ■ご本人の望む生活像に近づくためのプログラムを提供します

体力づくり、生活リズム構築、家事など生活力の向上、金銭管理、電車・バスなどの公共交通機関利用訓練、自己・他者理解、障害特性への理解、コミュニケーション能力を高めるワーク、自己管理力の向上、ストレスコントロール、PT/OT/STによる訓練（一コマ30分程※機能訓練のみ）  
福祉サービスに関する情報提供、家族との情報共有、通院同行 など



## ③次のステップへの取組

### ■他機関と連携してステップアップのサポートをします

公共交通機関を利用した通勤訓練、ハローワーク・就労支援センターなど地域資源や施設の利用サポート、就労継続支援事業A型およびB型・生活介護事業、介護保険事業所などの他事業所の見学、所属企業の復職支援担当との連絡調整・協働

### 就労準備性ピラミッド

就労

基本的労働習慣

対人技能

日常生活管理

健康管理

### その他にも

- ☑健康維持、栄養・服薬管理、病気の再発予防・防止
- ☑身体機能・体力・移動能力の維持向上、生活リズムの整え
- ☑ADL・IADLの維持向上、金銭管理、
- ☑感情のコントロール・作業などに耐える集中力の向上
- ☑社会的ルールへの理解と意識作り、挨拶や返事の習慣化
- ☑連絡、相談等の基本的なコミュニケーション能力の向上

など、就労・復職に向けた準備のサポートもいたします。