

# プログラム活用例と卒業までのイメージ

事故のあと、よくわからないけどうまくいかないことが多いな...  
どうしたらいいんだろう?

どんな暮らしがしたいか、  
どうなりたいか、一緒に  
考えていきましょう!  
それに合わせて必要な  
訓練を提案しますね!

やりたいこと、  
ちょっと見えて  
きたかも!  
こうなりたい!

**リハビリ・運動**  
身体の機能や体力の回復を図ります  
機能訓練利用の方には  
専門職によるリハビリ  
を提供します

**調理訓練**  
調理や洗濯など、生活に  
必要な作業ができるよう  
に練習します

**アセスメント・  
個別支援計画作成**  
どんなことができるよう  
になりたいか、どんな生活を送  
りたいか話を伺い支援の  
計画を立てます

まずは!

**課題ワーク**  
簡単な計算や書き取り、  
クロスワードなど様々  
な課題を楽しみながら  
取り組み、考える力を  
高めます

**グループワーク**  
同じ病気や障害を抱える仲間  
と話し合うことで困りごとの  
解決のアイデアを得たり、  
リカバリーへの意欲が高ま  
ります

**社会生活における  
ルールやマナーを学ぶ**  
新しい生活様式、自治会や  
ご近所付き合いなど、  
生活に必要なルールや  
マナーを学びます

**社会資源・制度活用**  
ハローワークや職業訓練校  
各種制度やサービスなど、  
必要なサービスを利用できる  
ようにします

**パソコン入力**  
就労をイメージしながら、  
簡単なパソコン入力など  
の技術を身に着けます

**公共交通機関利用訓練**  
電車やバスを利用して、  
外出する練習をします。  
行きたい場所に行けるよ  
うになることで、生活の  
充実や就職に繋がって  
いけるようになります

2年目

なりたい自分に  
ちょっと近づい  
たかな!!

修了!

回復!  
獲得!  
リカバリー!

1年目

利用開始

