

こくぶんじししょうがいしゃ
国分寺市障害者センター
 ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8
 電話：042-321-1136 (つばさ直通)
 ホームページ：https://www.manyounosato.or.jp/
 開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)



☆生活・福祉サービスのご相談☆
 月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆
 開いている日：祝日を除く月～土曜日
 時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分
 ②午後3時～午後4時45分
 (土)：①午後1時～午後2時45分
 ②午後3時～午後4時45分

しみんふくしこうざ はったつしょうがいけいはつしゅうかん 市民福祉講座・発達障害啓発週間

4月5日(土)に、「発達障害 心の育ちを支えるコミュニティ」をテーマに、市民福祉講座を開催しました。子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ・院長の田中哲先生を講師にお招きし、心の育ちに不可欠なコミュニティにいるわたし達が、発達障害や心の育ちへの理解を深め、being(存在)を大切にするためにできることは何かをお話ししていただきました。当日、会場には23名が参加し、後日のYouTube配信には50名の申し込みがありました。参加した方からは、「田中先生の本を読んでいたので直接話が聞けて良かったです。」「心の育ちを構造的に説明していただき理解しやすかった。doingとbeingで、捉え方、対応の視点を変えるお話はとても参考になった。」などの感想をいただきました。

また、4月2日～8日の発達障害啓発週間では、世界自閉症啓発デーのテーマカラーである青色にちなみ、障害者センターの利用者・職員が、画用紙にそれぞれの「青」を表現した作品を、1つのモザイクアートとして障害者センターのコミュニティホールに展示する「わたしの青」という企画を行いました。色の濃淡や画材の違い、ビーズ・リボン等の飾り付けのパーツによって、それぞれの「青」を表現しました。障害者センターに来所した方や近くを通りかかった方が、作品の前で足を止めている様子が見られました。

つばさでは、障害福祉について広く知っていただくための普及啓発事業として、市民福祉講座を開催しています。次回の市民福祉講座も、ぜひご参加ください。



【職員からのご挨拶】

5月から地域活動支援センターつばさの支援スタッフとして入職しました、白須と申します。買い物に出かけたり、手芸など何かを作ったりすることが好きで、これから皆さんと過ごせることを楽しみにしています。センターについて、まだ分からないことが多いので、一緒に活動することになったときは色々教えてください。よろしくお願いします。

白須

【お知らせ】

交流サロンに新しくWi-Fiが設置されました！ご自身のスマートフォン・パソコン等をインターネットに接続できます。

交流サロンの掲示板にID・パスワードが掲示されていますので、ぜひご活用ください。分からないことがありましたら、地活スタッフまでお知らせください。



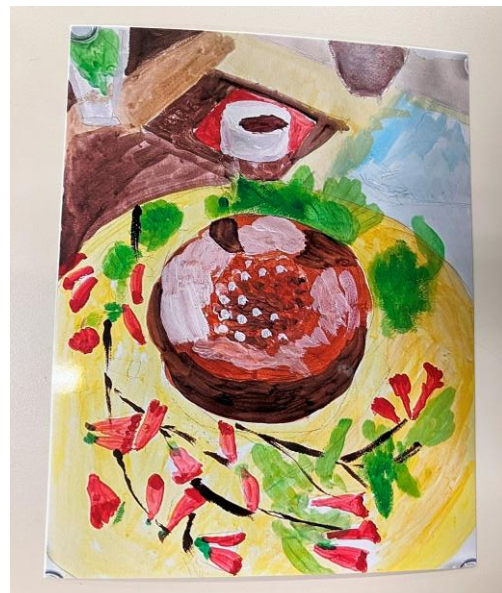
4月のハンドクラフトクラブの報告

今年度1回目のハンドクラフトクラブでは、紙袋にコラージュをする「春のコラージュ」を行いました。春と言えば、皆さんは何を思い浮かべますか？ピンクや黄色やオレンジなど、明るい色の素材がより引き立って素敵に見える季節だなと思います。沢山の色彩を活用し、みんなで自分だけの紙袋を作りました。「コラージュは楽しい！」「作業が楽しくて時間が足りない」「みんなのデザインが可愛い」などの感想が聞かれました。これからも、楽しいクラフトの企画を考えていきます♪

さくひんしょうかい
作品紹介コーナー

つばさ利用者のU・Yさんの作品を紹介します。

つばさだよりに掲載したい作品がありましたら、地活スタッフまでお問い合わせください。





6月のプログラム予定



けんこうたいそう 健康体操

にち じ 時：6月2日（月）、6月16日（月）
午前10時30分～午前11時30分

ば しょ 所：恋ヶ窪ベース

（住所：国分寺市東戸倉2丁目10-11）

もち 物：飲み物、タオル、上履き



ひろば パソコン広場

にち じ 時：6月10日（火）、6月24日（火）
午後1時15分～午後2時45分
（毎月 第2・4火曜日 開催）

ば しょ 所：障害者センター2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、自分の
USBメモリを用意してください。



あーとサロン

にち じ 時：6月3日（火）、6月17日（火）
午後1時15分～午後2時45分
（毎月 第1・3火曜日 開催）

ば しょ 所：障害者センター2階 交流サロン



ラップ WRAP

にち じ 時：6月14日（土）
午後1時～午後3時

ば しょ 所：障害者センター3階 活動室

テーマ：元気に大切な5つのこと①



ハンドクラフトクラブ

にち じ 時：6月11日（水）
午後1時30分～午後2時30分

ば しょ 所：障害者センター2階 交流サロン

ない 容：ビーズを使った小物作り

その他：小物作りや生活で必要なボタン付けなど、
ボランティアに教えてもらえます。

申し込み期間：6月4日（水）まで



たがやし隊

にち じ 時：6月12日（木）
午前10時30分～午後11時30分

※雨天でも行います。

ば しょ 所：障害者センター2階 交流サロン

ない 容：ハーブを使ったソーダ作りなど

もち 物：飲み物、タオル



いきいきプログラム

にち じ 時：6月22日（日）
午前11時～午後12時20分

ば しょ 所：いきいきセンター

（国分寺市泉町2-6-36 トミンハイム1階）

ない 容：フラダンス

もち 物：飲み物、タオル、上履き



プレイス

にち じ 時：6月7日（土）
午後1時～午後3時

ば しょ 所：障害者センター3階 活動室

ない 容：みんなでピザを食べよう！

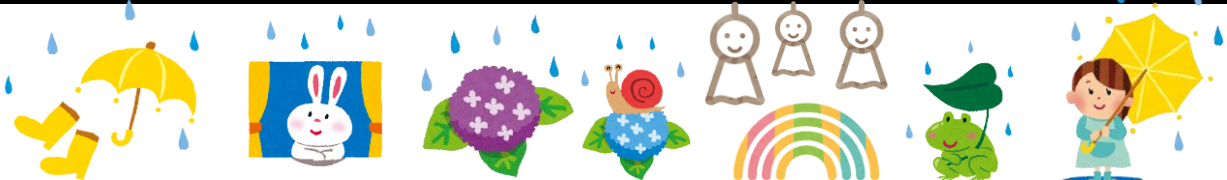
参加費：1,000円（食事代・当日集めます）

もち 物：飲み物、タオル、上履き、お金



ちい いかつどうしえん
地域活動支援センターつばさ

ねん がつ よてい
2025年6月の予定

月	火	水	木	金	土	日
						1
						へいかんひ 閉館日
2	3	4	5	6	7	8
けんこうたいそう 健康体操 ごぜん じ ふん 午前10時30分 ー ごぜん じ ふん 午前11時30分 こいがくほ (忍ヶ窪ベース)	あーとサロン ごご じ ふん 午後1時15分 ー ごご じ ふん 午後2時45分			スタッフ会議 かいぎ ※1 ごご じ ふん 午後1時00分 ー ごご じ ふん 午後2時00分	プレイス ごご じ ふん 午後1時00分 ー ごご じ ふん 午後3時00分	
9	10	11	12	13	14	15
	パソコンひろば ごご じ ふん 午後1時15分 ー ごご じ ふん 午後2時45分	ハンドクラフト クラブ ごご じ ふん 午後1時15分 ー ごご じ ふん 午後2時45分	たがやし隊 ごぜん じ ふん 午前10時30分 ー ごぜん じ ふん 午前11時30分 スタッフ会議 かいぎ ※1 ごご じ ふん 午後1時00分 ー ごご じ ふん 午後3時00分		ラップ WRAP ごご じ ふん 午後1時00分 ー ごご じ ふん 午後3時00分	へいかんひ 閉館日
16	17	18	19	20	21	22
けんこうたいそう 健康体操 ごぜん じ ふん 午前10時30分 ー ごぜん じ ふん 午前11時30分 こいがくほ (忍ヶ窪ベース)	あーとサロン ごご じ ふん 午後1時15分 ー ごご じ ふん 午後2時45分		こうりゅう 交流サロン ごご やす 午後お休み ※2	スタッフ会議 かいぎ ※1 ごご じ ふん 午後1時00分 ー ごご じ ふん 午後2時45分		いきいき プログラム ごぜん じ ふん 午前11時00分 ー ごご じ ふん 午後12時20分
23	24	25	26	27	28	29
	パソコンひろば ごご じ ふん 午後1時15分 ー ごご じ ふん 午後2時45分	スタッフ会議 かいぎ ※1 ごご じ ふん 午後12時30分 ー ごご じ ふん 午後1時30分 ごご じ ふん 午後5時00分 ー ごご じ ふん 午後5時30分		ごご じ ふん 午後2時45分 へいかん 閉館 ※3		へいかんひ 閉館日
30	※1 スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。 ※2 6月19日(木)は、高次脳機能障害関係機関連絡会のため、午後の交流サロンはお休みになります。ご理解・ご協力をお願いします。 ※3 6月27日(金)は、法人全体の職員研修のため、障害者センターは午後2時45分で閉館となります。ご理解・ご協力をお願いします。 ◎予定が急遽変更になることがあります。ご承知おきください。					

