

こくぶんじししょうがいしゃ
国分寺市障害者センター
ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8
電話：042-321-1136 (つばさ直通)
ホームページ：https://www.manyounosato.or.jp/
開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)



☆生活・福祉サービスのご相談☆
月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆
開いている日：祝日を除く月～土曜日
時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分
②午後3時～午後4時45分
(土)：①午後1時～午後2時45分
②午後3時～午後4時45分

プレースの活動報告

5月17日(土)に今年度1回目のプレースの活動を行いました。今回の内容は【①自己紹介カード、②紫陽花の絵を描こう、③雨のアート制作、④次回のプレースの説明】でした。

自己紹介カードでは、名前、好きなこと、休日どんな風に過ごしているか、自分の顔のイラストなどを書く時間を作り、みんなで発表しました。「好きなこと」には、カラオケ、部屋の掃除、映画、手話などがあがっていました。

「紫陽花の絵を描こう」と「雨のアート制作」では、これからの梅雨の時期に向けて、元気が出るような作品を作りました。紫陽花には、色が変化していく特徴があります。そのことから「七変化」という別名もあります。今年も様々な色で彩られた紫陽花を沢山見られると良いですね。

「雨のアート制作」では、ペアになって2人で1つの絵を仕上げました。ペア同士で工夫がされており、それぞれの色や形で雨のしずくが表現されていました。

来月のプレースも室内活動です。今後のプレースの企画もお楽しみに！



たい かつどうほうこく たがやし隊の活動報告

今年度のたがやし隊では、野菜（ナス・トマト・セロリ）と草花（ケイトウ・ナデシコ・マリーゴールド・タイム）を育てています。5月の活動ではプランターに石と土を入れたり、地面をシャベルで掘ったりして苗植えを行いました。日差しが強く照りつけていたため、休憩をこまめにとって声を掛け合いながら作業しました。参加した方からは「楽しかった」との感想があり、たくさんの種類の苗を手慣れた様子で植えていました。



かつどうほうこく ハンドクラフトクラブの活動報告



今年度2回目のハンドクラフトクラブを、5月14日（水）に開催！今回は「レジン」を使った小物づくりを行いました。「レジン」というのは英語の「resin」からきており、「樹脂」という意味です。ハンドメイドや工作の分野では、「硬化する液体状の樹脂」のことを指します。

透明感があり、ツヤツヤに仕上がるのが特徴的です。好みの色を付けたり、大小様々なビーズをデコレーションしたものをUVライトで固め、キーチャームを付けて完成♪

出来上がったものをそれぞれ見ながら、「可愛いわね！」「そっちも可愛いわね！！」「素敵！」と嬉しい声飛び交っていました。初めてレジンを経験した方も、「楽しかった～」と達成感のある表情をされていました。



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。



7月のプログラム予定



けんこうたいそう 健康体操

日 時：7月14日（月）、7月28日（月）
午前10時30分～午前11時30分

場 所：恋ヶ窪ベース

（住所：国分寺市東戸倉2丁目10-11）

持ち物：飲み物、タオル、上履き



ひろば パソコン広場

日 時：7月8日（火）、7月22日（火）
午後1時15分～午後2時45分
（毎月 第2・4火曜日 開催）

場 所：障害者センター2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、自分の
USBメモリを用意してください。



あーとサロン

日 時：7月1日（火）、7月15日（火）
午後1時15分～午後2時45分
（毎月 第1・3火曜日 開催）

場 所：障害者センター2階 交流サロン



ラップ WRAP

日 時：7月19日（土）
午後1時～午後3時

場 所：障害者センター3階 活動室

テーマ 元気に大切な5つのこと②



ハンドクラフトクラブ

日 時：7月9日（水）
午後1時30分～午後2時30分

場 所：障害者センター2階 交流サロン

内 容：オリジナルの扇子作り

参加費：100円（当日集めます）

その他：小物作りや生活で必要なボタン付けなど、
ボランティアに教えてもらえます。

申込期間：7月2日（水）まで



たがやし隊

日 時：7月1日（火）
午前10時30分～午前11時30分（予定）

※雨天でも実施します。

場 所：障害者センター2階 交流サロン

内 容：七夕飾り作り



プレイス

日 時：7月5日（土）
午後1時～午後3時

場 所：障害者センター3階 活動室

内 容：ボッチャの練習、短冊づくり

持ち物：飲み物、タオル、上履き



いきいきプログラム

日 時：7月27日（日）
午前11時～午後12時20分

場 所：いきいきセンター

（国分寺市泉町2-6-1 トミンハイム1階）

内 容：フラダンス

持ち物：飲み物、タオル、上履き



ちい いかつ どうし えん
地域活動支援センターつばさ

ねん がつ よてい
2025年7月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
	1	2	3	4	5	6
	たがやし隊 たい げん 午前10時30分 午後11時30分 あーとサロン ご じ ぶん 午後1時15分 午後2時45分			スタッフ会議 かい ぎ ※1 ご じ ぶん 午後1時00分 午後2時00分	プレイス ご じ ぶん 午後1時00分 午後3時00分	へいかん び 閉館日
7	8	9	10	11	12	13
	パソコン広場 ひろ ば ご じ ぶん 午後1時15分 午後2時45分	ハンドクラフト クラブ ご じ ぶん 午後1時30分 午後2時30分	スタッフ会議 かい ぎ ※1 ご じ ぶん 午後1時30分 午後2時30分		こうりゅう 交流サロン にち 1日お休み ※2	
14	15	16	17	18	19	20
健康体操 けんこう たいそう ご じ ぶん 午前10時30分 午前11時30分 こいがく ぼ (恋ヶ窪ベース)	あーとサロン ご じ ぶん 午後1時15分 午後2時45分			スタッフ会議 かい ぎ ※1 ご じ ぶん 午後1時00分 午後2時45分	WRAP ご じ ぶん 午後1時00分 午後3時00分	へいかん び 閉館日
21	22	23	24	25	26	27
へいかん び 閉館日 海の日 (祝日)	パソコン広場 ひろ ば ご じ ぶん 午後1時15分 午後2時45分	スタッフ会議 かい ぎ ※1 ご じ ぶん 午後12時30分 午後2時00分 午後5時00分 午後5時30分				いきいき プログラム ご じ ぶん 午前11時00分 午後12時20分
28	29	30	※1 スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。 ※2 7月12日(土)は、発達障害者支援関係機関情報交換会のため交流サロンは1日お休みとなります。ご理解・ご協力をお願いします。 ☆予定が急遽変更になることがあります。ご承知おきください。			
健康体操 けんこう たいそう ご じ ぶん 午前10時30分 午前11時30分 こいがく ぼ (恋ヶ窪ベース)						