

こくぶんじししょうがいしゃ
国分寺市障害者センター
 ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8

電 話 : 042-321-1136 (つばさ直通)

ホームページ : <https://www.manyounosato.or.jp/>

開館時間 : 午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

☆生活・福祉サービスのご相談☆

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日 : 祝日を除く月～土曜日
 時間(月～金) : ①午前10時～午前11時45分
 ②午後3時～午後4時45分
 (土) : ①午後1時～午後2時45分
 ②午後3時～午後4時45分

冬のあーと教室を開催しました

12月20日(土)、障害者センター多目的室にて、スペシャルプログラム・プレイス合同で「冬のあーと教室」を開催しました。これまでの冬のあーと教室では、お正月飾りやクリスマスリース作りなど、季節にちなんだ創作を行ってきましたが、今年は段ボール織りで毛糸のコースター作りを行いました。

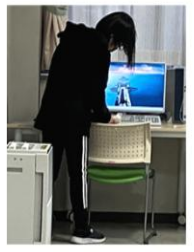
あらかじめ縦糸を張った台紙に、好きな色の横糸を正方形になるまで織っていき、最後にリボンやワッペンなどの飾りをつけて完成させました。縦糸の上と下に、横糸を交互に通していく作業に苦戦することもありましたが、職員やボランティアがサポートし、時間内に全員が作品を完成させることができました。

毛糸の色のトーンを同系色でそろえたり、毛糸の太さを変えたりするなど、毛糸の配色や組み合わせによってそれぞれ全く違った作品ができました。講師の中村先生からも、「一人ひとりの個性が出ていてとても良かったです」との感想をいただきました。参加者からは「少し難しかったけど何とかできました」「長さを長めに作ったので、鍋敷きとしても使おうかな」などの感想が聞かれました。



おおそうじ 大掃除をしました

今年ことしの汚れは今年ことしのうちに、ということで、12月24日、利用者と一緒に交流サロンの大掃除をおこないました。普段なかなか手の回らない場所も、きれいにする事ができ、心こころなしか空気もすっきりと清きよかになったように感じました。これからも、清潔せいけつで快適かいてきな環境かんきやうを維持いじできるよう、ご協力きやうりよくよろしくお願い致します。

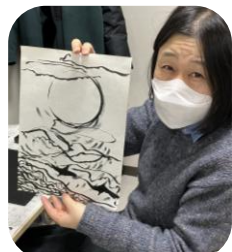


かそ ほうこく 書き初めのご報告



2026年、最初さいしよのつばさトークでは「書き初め」を行いました。新たな年、皆さんはどんなことを想いますか。それぞれ目標・祈り・願い、思ったことを自由に、半紙1枚に表現しました。

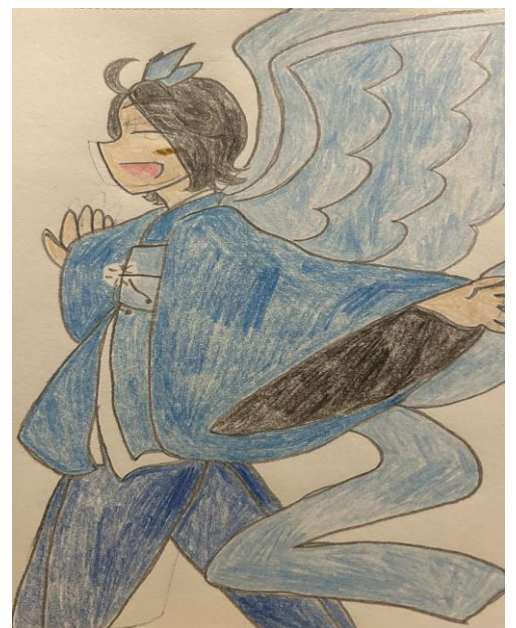
書き初めをするにあたり、どんな文字を書こうかと考えてくれた方もいらっしゃいましたし、その場で考えた文字や言葉、絵を直感で表す方もいました。書かれた文字から、その人のしなやかさや力強さ、凛としたものを感じられました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！



さくひんしょうかい 作品紹介コーナー

つばさ利用者のN・Hさんの作品を紹介します。

つばさだよりに掲載したい作品がありましたら、地活スタッフまでお問い合わせください。



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。



2月のプログラム予定



けんこうたいそう 健康体操

日 時：2月2日（月）、2月16日（月）
午前10時30分～11時30分

場 所：恋ヶ窪ベース

（住所：東戸倉2丁目10-11）



持ち物：飲み物、タオル、上履き

パソコンひろば



日 時：2月10日（火）、2月24日（火）
午後1時15分～午後2時45分
（毎月 第2・4火曜日 開催）

場 所：障害者センター2階 交流サロン



その他：データを持ち帰る方は、自分の
USBメモリを用意してください。

あーとサロン

日 時：2月3日（火）、2月17日（火）
午後1時15分～午後2時45分
（毎月 第1・3火曜日 開催）



場 所：障害者センター2階 交流サロン

ラップ WRAP



日 時：2月7日（土）
午後1時～午後3時

場 所：障害者センター3階 活動室

テーマ：自殺予防・その他のこと・生活空間



ハンドクラフト



日 時：2月5日（木）
午後2時～午後4時

場 所：なみき牧場

（住所：国分寺市並木町 2-11-5）

内 容：スイーツデコの小物作り

参加費：200円（当日集めます）

定 員：10名（定員になり次第受付 終了）

※申込期間：2月2日（月）まで

開催日時と場所が通常のハンドクラフトの
プログラムと異なります。ご注意ください。

*詳しくはチラシをご覧ください。

いきいきプログラム



日 時：2月22日（日）
午前11時～午後12時20分

場 所：いきいきセンター

（国分寺市泉町 2-6-36 トミンハイム1階）

内 容：太極拳

持ち物：飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

※申込期間：2月19日（木）まで

※参加される方は、つばさ（042-321-1136）
までお問い合わせください。

プレイス



日 時：2月21日（土）
午後1時～午後3時

場 所：障害者センター3階 活動室

内 容：花見ウォーキング説明会・レクリエーション

持ち物：飲み物、タオル、上履き

たがやし隊

日 時：2月12日（木）
午前10時30分～午前11時30分

場 所：交流サロン

内 容：話し合い（収穫体験・尾崎農園）・小物作り

持ち物：飲み物、タオル

その他：当日参加の方も大歓迎です。



ちい いかつどうしえん
地域活動支援センターつばさ

ねん がつ よてい
2026年2月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
						1
						へいかん び 閉館日
2	3	4	5	6	7	8
けんこうだいそう 健康体操 ごぜん じ ぶん 午前10時30分 ゝ ごぜん じ ぶん 午前11時30分	あーとサロン ごご じ ぶん 午後1時15分 ゝ ごご じ ぶん 午後2時45分		ハンドクラフト クラブ ごご じ ぶん 午後2時00分 ゝ ごご じ ぶん 午後4時00分	スタッフ会議 ※1 ごご じ ぶん 午後1時00分 ゝ ごご じ ぶん 午後2時00分	ラップ WRAP ごご じ ぶん 午後1時00分 ゝ ごご じ ぶん 午後3時00分	
9	10	11	12	13	14	15
	パソコン広場 ごご じ ぶん 午後1時15分 ゝ ごご じ ぶん 午後2時45分	へいかん び 閉館日 けんこくきねん ひ 建国記念の日 しゅくじつ (祝日)	たがやし隊 ごぜん じ ぶん 午前10時30分 ゝ ごぜん じ ぶん 午前11時30分 スタッフ会議 ※1 ごご じ ぶん 午後1時30分 ゝ ごご じ ぶん 午後2時30分		こうりゅう 交流サロン にち やす 1日お休み ※2	へいかん び 閉館日
16	17	18	19	20	21	22
けんこうだいそう 健康体操 ごぜん じ ぶん 午前10時30分 ゝ ごぜん じ ぶん 午前11時30分	あーとサロン ごご じ ぶん 午後1時15分 ゝ ごご じ ぶん 午後2時45分			スタッフ会議 ※1 ごご じ ぶん 午後1時00分 ゝ ごご じ ぶん 午後2時45分	プレイス ごご じ ぶん 午後1時00分 ゝ ごご じ ぶん 午後3時00分	いきいき プログラム ごぜん じ ぶん 午前11時00分 ゝ ごご じ ぶん 午後12時20分
23	24	25	26	27	28	
へいかん び 閉館日 てんのうたんじょう ひ 天皇誕生日 しゅくじつ (祝日)	パソコン広場 ごご じ ぶん 午後1時15分 ゝ ごご じ ぶん 午後2時45分	スタッフ会議 ※1 ごご じ ぶん 午後12時30分 ゝ ごご じ ぶん 午後2時00分 しよくいんけんしゅう 職員研修 ※3 ごご じ ぶん 午後5時00分 ゝ ごご じ ぶん 午後7時00分				

※1 スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。

※2 2月14日(土)は、発達障害者支援関係機関情報交換会のため、交流サロンは1日お休みになります。ご理解・ご協力をお願いします。

※3 2月25日(水)は、職員研修のため、つばさスタッフは不在がちになります。

☆予定が急遽変更になることがあります。ご承知おきください。