



こくぶんじしょがいしゃ  
国分寺市障害者センター  
ちいきかつどうしえん  
地域活動支援センターつばさ

〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8

電話: 042-321-1136 (つばさ直通)

ホームページ: <https://www.manyoununosato.or.jp/>

かいがんじかん こせんじ ここじ だいにちようじゅくさいじつやす  
開館時間: 午前9時~午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)



2026年1月26日 にち はっこう 発行

(毎月25日発行、土日祝日の場合は翌日発行)

げっかんつうしん 月刊通信 2月号

せいかつ ふくし そだん  
☆生活・福祉サービスのご相談☆

げつどだいにちようびこせんじ じここじ  
月~土、第2・4日曜日の午前9時~午後7時

こうりゅう かいかんじかん  
☆交流サロン開館時間☆

ひしうくじつ のぞ げつ どようび  
開いている日: 祝日を除く月~土曜日

じかん げつ きんじ こせんじ じこせんじ  
時間(月~金): ①午前10時~午前11時45分

ここじ じここじ  
②午後 3時~午後 4時45分

ど(土): ①午後 1時~午後 2時45分

ここじ じここじ  
②午後 3時~午後 4時45分

## ふゆ きょうしつ かいさい 冬のあと教室を開催しました

12月20日(土)、障害者センター多目的室にて、スペシャルプログラム・プレイス合同で「冬のあと教室」を開催しました。これまでの冬のあと教室では、お正月飾りやクリスマスリース作りなど、季節にちなんだ創作を行ってきましたが、今年は段ボール織りで毛糸のコースター作りを行いました。

あらかじめ縦糸を張った台紙に、好きな色の横糸を正方形になるまで織っていき、最後にリボンやワッペンなどの飾りをつけて完成させました。縦糸の上と下に、横糸を交互に通していく作業に苦戦することもありましたが、職員やボランティアがサポートし、時間内に全員が作品を完成させることができました。

毛糸の色のトーンを同系色でそろえたり、毛糸の太さを変えたりするなど、毛糸の配色や組み合わせによってそれぞれ全く違った作品ができあがりました。講師の中村先生からも、「一人ひとりの個性が出ていてとても良かったです」との感想をいただきました。参加者からは「少し難しかったけど何とかできました」「長さを長めに作ったので、鍋敷きとしても使おうかな」などの感想が聞かれました。



## おおそうじ 大掃除をしました

今年の汚れは今年のうちに、ということで、12月24日、利用者と一緒に交流サロンの大掃除をおこないました。普段なかなか手の回らない場所も、きれいにすることことができ、心なしか空気もすっきりと清らかになったように感じました。これからも、清潔で快適な環境を維持できるよう、ご協力よろしくお願ひします。



# か そ ほうこく 書き初めのご報告

2026年、最初のつばさトークでは「書き初め」を行いました。新たな年、皆さんはどうなことを想い  
ますか。それぞれ目標・祈り・願い、思ったことを自由に、半紙1枚に表現しました。

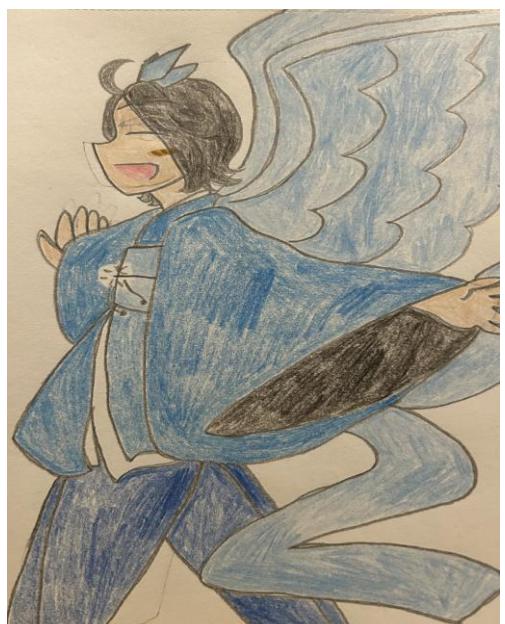
書き初めをするにあたり、どんな文字を書こうかと考えてこられた方もいらっしゃいましたし、その場で考えついた文字や言葉、絵を直感で表す方もいました。書かれた文字から、その人のしなやかさや力強さ、凛としたものを感じられました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました！



## さくひんしょうかい 作品紹介コーナー

# りょうしゃ くわく つばさ利用者のN・Hさんの作品を さくひん 紹介します。

けいさい さくひんが  
つばさだよりに掲載したい作品が  
ありましたら、地活スタッフまで  
お問い合わせください。



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。

# 2月のプログラム予定



## けんこうたいそう 健康体操

日 時：2月2日（月）、2月16日（月）  
午前10時30分～11時30分

場 所：恋ヶ窪ベース

（住所：東戸倉2丁目10-11）

も もの の もの 持ち物：飲み物、タオル、上履き



## ひろば パソコン広場

日 時：2月10日（火）、2月24日（火）  
午後1時15分～午後2時45分  
(毎月 第2・4火曜日 開催)

場 所：障害者センター2階 交流サロン

た その他：データを持ち帰る方は、自分の  
も キューエスピー カ え かた じぶん  
USBメモリを用意してください。



## あとサロン

日 時：2月3日（火）、2月17日（火）  
午後1時15分～午後2時45分  
(毎月 第1・3火曜日 開催)

場 所：障害者センター2階 交流サロン



## ラッブ WRAP

日 時：2月7日（土）  
午後1時～午後3時

場 所：障害者センター3階 活動室

じ さつ よ ほ う た せ い か つ く う か ん  
テーマ：自殺予防・その他のこと・生活空間



## ハンドクラフト

日 時：2月5日（木）  
午後2時～午後4時



場 所：なみき牧場

（住所：国分寺市並木町 2-11-5）

内 容：スイーツデコの小物作り

参 加 費：200円（当日集めます）

定 員：10名（定員になり次第受付終了）

※申込期間：2月2日（月）まで

かいさいにちじ ぱしょ つうじょう  
開催日時と場所が通常のハンドクラフトの  
プログラムと異なります。ご注意ください。

\*詳しくはチラシをご覧ください。

## プレイス

日 時：2月21日（土）  
午後1時～午後3時



場 所：障害者センター3階 活動室

内 容：花見ウォーキング説明会・レクリエーション

も もの の もの 持ち物：飲み物、タオル、上履き

## いきいきプログラム

日 時：2月22日（日）  
午前11時～午後12時20分

場 所：いきいきセンター

こくぶんじじいみちょう  
(国分寺市 泉町 2-6-36 トミンハイム1階)

内 容：太極拳

も もの の もの 持ち物：飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

もうしこみきかん がつ にち もく  
※申込期間：2月19日（木）まで

さんか かた  
※参加される方は、つばさ (042-321-1136)  
までお問い合わせください。



## たがやし隊

日 時：2月12日（木）  
午前10時30分～午前11時30分

場 所：交流サロン

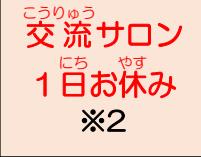
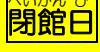
内 容：話合い（収穫体験・尾崎農園）・小物作り

も もの の もの 持ち物：飲み物、タオル

た かた だい かん けい  
その他：当日参加の方も大歓迎です。



ちいきかつどうしえん  
地域活動支援センターつばさ 2026年2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
						1 
2	3	4	5	6	7	8
けんこうたいそう 健康体操	あーとサロン		ハンドクラフト クラブ	スタッフ会議 ※1	ラッブ WRAP	
午前10時30分 午前11時30分	午後1時15分 午後2時45分		午後2時00分 午後4時00分	午後1時00分 午後2時00分	午後1時00分 午後3時00分	
9	10	11 	12	13	14 	15 
ひろば パソコン広場	建国記念の日 (祝日)	たがやし隊				
午後1時15分 午後2時45分		午前10時30分 午前11時30分	スタッフ会議 ※1			
16	17	18	19	20	21	22
けんこうたいそう 健康体操	あーとサロン			スタッフ会議 ※1	プレイス	いきいき プログラム
午前10時30分 午前11時30分	午後1時15分 午後2時45分			午後1時00分 午後2時45分	午後1時00分 午後3時00分	午前11時00分 午後12時20分
23 	24	25	26	27	28	
天皇誕生日 (祝日)	ひろば パソコン広場	スタッフ会議 ※1				
	午後1時15分 午後2時45分	午後12時30分 午後2時00分				
		しょくいんけんしゅう 職員研修 ※3				
		午後5時00分 午後7時00分				

※1 スタッ夫会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。

※2 2月14日(土)は、発達障害者支援関係機関情報交換会のため、交流サロンは1日お休みになります。ご理解・ご協力をお願いします。

※3 2月25日(水)は、職員研修のため、つばさスタッフは不在がちになります。

☆予定が急遽変更になることがあります。ご承知ください。