

つばさだより

2026年3月25日 発行
 (毎月25日発行、土日祝日の場合は翌日発行)

月刊通信 4月号

国分寺市障害者センター
 地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市泉町2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

ホームページ：https://www.manyounosato.or.jp/

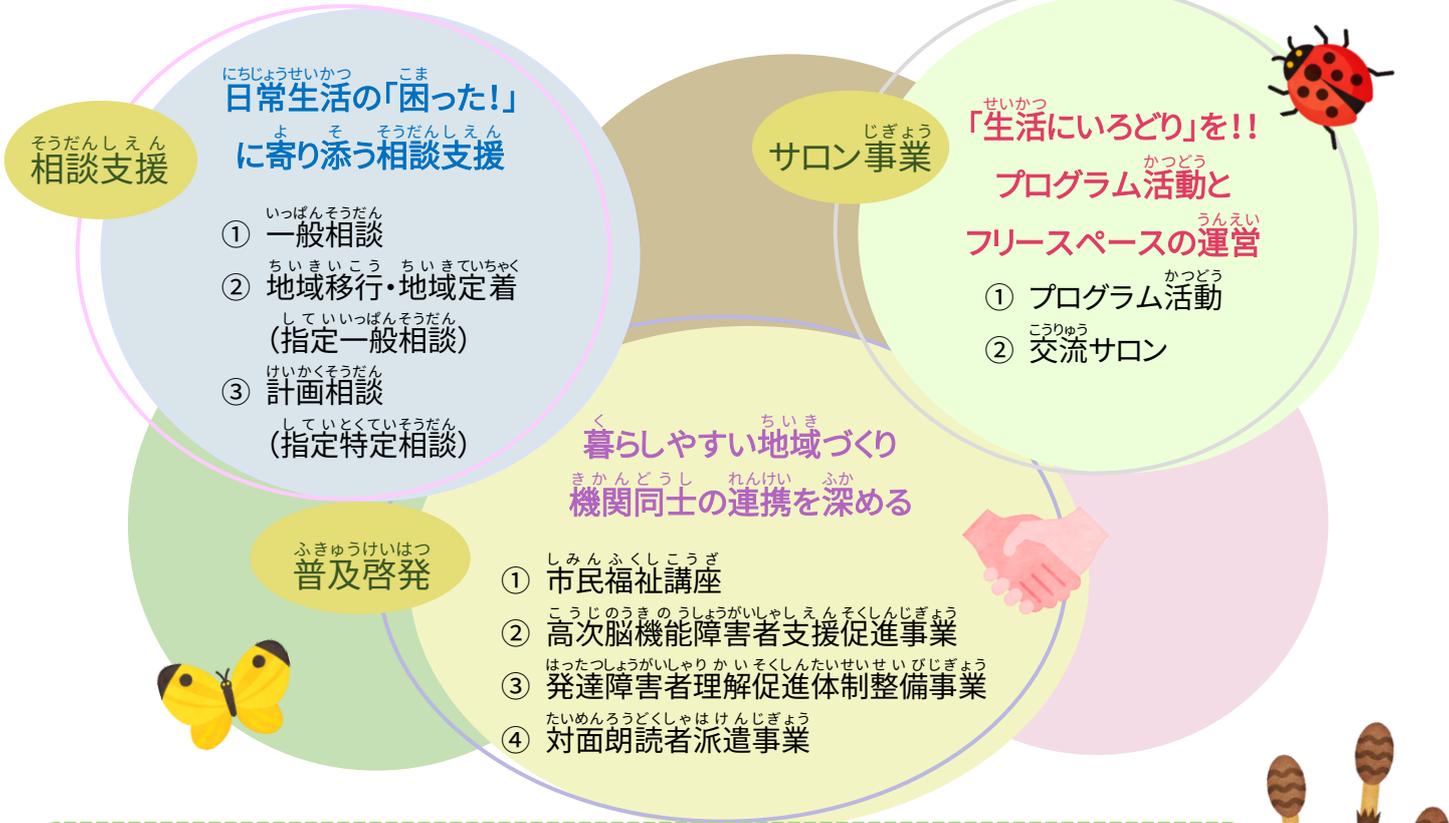
開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

☆生活・福祉サービスのご相談☆
 月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆
 開いている日：祝日を除く月～土曜日
 時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分
 ②午後3時～午後4時45分
 (土)：①午後1時～午後2時45分
 ②午後3時～午後4時45分

令和8年度 地域活動支援センターつばさについて

いつもつばさをご利用くださり、誠にありがとうございます。
 令和7年度は、交流サロンに新しい利用者が加わったり、プログラム活動で新たに地域のレンタルスペースとつながることができたり、普及啓発活動の講演会に新たな聴講者の方が足を運んでくださったりと、新しい出会いが沢山あった1年でした。
 新年度も、つばさを利用される方々が、住みなれた場所で安心して暮らしていけるよう、一人ひとりの背景への理解を深め、ニーズに合った企画・運営をしていきたいと思えます。
 どうぞよろしくお願いいたします。



【課長】

【一般相談・サロン事業】

【計画相談】

小堺

松原・我那覇・白須・鈴木・星野

松浦・金澤・栗山・島田・清水・武田・前田

※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。



2月プレイスの報告



2月21日(土)にプレイスの室内活動を行いました。活動内容は、《①3月のウォーキング外出の説明 ②春の折り紙と工作》でした。3月のプレイスでは、飯能にお花見ウォーキングに出かける予定なので、行き方の説明や持ち物の確認などをしました。説明の中で、途中で寄る予定のスーパーの食材売り場の写真が出てくると、「何をかって食べようか!」と盛り上がっている様子がありました。

後半では、ひな祭りのおひな様とおだいり様の折り紙を折った後、画用紙に春の切り絵やモチーフを自由に貼り、コラージュをしました。

次回、ウォーキング当日に、きれいな桜が咲いていますように♪



発達障害啓発週間イベントのお知らせ



毎年4月2日は、世界自閉症啓発デーとして世界共通で定められています。日本では、4月2日～4月8日を発達障害啓発週間とし、発達障害に関する理解を深めるための様々な取り組みが行われています。世界自閉症啓発デーのシンボルカラーは青です。今年もつばさでは、シンボルカラーの青にちなんだ作品を企画し、展示予定です。今年の展示場所は障害者センターではなく、市役所1階多目的スペースとなります。展示作品のテーマは「青いクジラに込めた共生への願い」です。是非、展示コーナーにお立ち寄りください。



また、4月18日(土)には、オープンイノベーションフィールド多摩国分寺館にて「発達障害の理解と支援・関わり方」をテーマにした市民福祉講座を開催します。詳細は、市民福祉講座のチラシをご覧ください。

職員からのご挨拶

3月末でつばさを退職することとなりました。

相談支援専門員として皆さんの活動や生活の場にお邪魔してお話ししたり、これからの生活のことを一緒に考えたりしたことは、とても実りある時間でした。

きっとこれから色々なことがあると思いますが、どんな時でも前向きな気持ちで、自分らしい人生を謳歌してください。

皆さんの人生に幸多からんことを祈っています。



小杉



4月のプログラム予定



健康体操

日 時：4月6日(月)、4月20日(月)
午前10時30分～11時30分

場 所：恋ヶ窪ベース

(住所：東戸倉2丁目10-11)

持ち物：飲み物、タオル、上履き



ひろば パソコン広場

日 時：4月14日(火)、4月28日(火)
午後1時15分～午後2時45分
(毎月第2・4火曜日開催)

場 所：障害者センター2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、自分の
USBメモリを用意してください。



あーとサロン

日 時：4月7日(火)、4月21日(火)
午後1時15分～午後2時45分
(毎月第1・3火曜日開催)



場 所：障害者センター2階 交流サロン

WRAPは4月から

「メンタルヘルスと日々の暮らしを語る会」

に、名称が変わります！

4月はお休みです。



ハンドクラフトクラブ

日 時：4月8日(水)
午後1時30分～午後2時30分

場 所：障害者センター2階 交流サロン

内 容：サンキューカード作り

その他：小物作りや生活で必要なボタン付けなど、
ボランティアに教えてもらえます。

申込期間：4月1日(水)まで



たがやし隊

日 時：4月9日(木)
午前10時30分～午前11時30分

内 容：花と野菜の苗植え

場 所：障害者センター周辺の畑



プレイス

4月はお休みです。



いきいきプログラム

4月はお休みです。



ちいさかつどうしえん ねん がつ よてい
 地域活動支援センターつばさ 2026年4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時00分		へいかんび 閉館日
6	7	8	9	10	11	12
けんこうたいそう 健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (恋ヶ窪ベース)	あーとサロン	ハンドクラフト クラブ 午後1時30分～ 午後2時30分	スタッフ会議 ※1 午後1時30分～ 午後2時30分			
13	14	15	16	17	18	19
	パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分			スタッフ会議 ※1 午後1時00分～ 午後2時45分	交流サロン お休み ※2	へいかんび 閉館日
20	21	22	23	24	25	26
けんこうたいそう 健康体操 午前10時30分～ 午前11時30分 (恋ヶ窪ベース)	あーとサロン	スタッフ会議 ※1 午後12時30分～ 午後1時30分 午後5時00分～ 午後5時30分				
27	28	29	30	【サロン事業登録・更新面談のお願い】 プログラム・交流サロンを利用する方、 つばさで相談を希望する方は、更新面談を 行っています。面談の日程調整をしますの で、つばさスタッフまでお声がけください。 ご協力をお願いします。		
	パソコン広場 午後1時15分～ 午後2時45分	へいかんび 閉館日 しょうわひ 昭和の日 (祝日)				

※1 スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。

※2 4月18日(土)は市民福祉講座のため、交流サロンはお休みです。
 ご理解・ご協力をお願いします。

◎予定が急遽変更になることがあります。ご承知おきください。



国分寺市民福祉講座

せかいじへいしょうけいはつ はったつしょうがいけいはつしゅうかん
世界自閉症啓発デー・発達障害啓発週間イベント

はったつしょうがい 発達障害の りかい しえん 理解と支援・ かか かた 関わり方

はったつしょうがい
発達障害とは何か？
はったつしょうがい
発達障害のある方に
どのような支援が必要なのか？

はったつしょうがい とくせい りかい
発達障害の特性の理解とともに、
かぞく しえんしゃ
家族や支援者がどう対応していくのが良い
のか、児童期から成人期の関わり方について
りんしょうしんりし
臨床心理士がお話します。
みなさま
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

講師のご紹介

■山口 加代子 氏

(川崎市南部地域療育センターアドバイザー/臨床心理士/公認心理師)

横浜市中央児童相談所の心理判定員・横浜市保健所心理相談員を経て、平成3年から横浜市リハビリテーション事業団に臨床心理士として勤務。平成31年度退職。現在、日本高次脳機能障害友の会顧問。リハビリテーション心理職会顧問。東京リハビリテーションセンター世田谷アドバイザーおよび、川崎市南部地域療育センターアドバイザー。小児期から成人期の発達障害や高次脳機能障害の方の支援に関わる。



山口 加代子 氏

講座の詳細

日 時： 令和8年 4月18日(土) 午後2時 ~ 午後4時

参加方法： ①当日・会場で参加(定員45名・先着順) [定員になり次第、締め切ります]
②後日・YouTube配信を視聴(1ヶ月前後の限定配信を予定、通信料は自己負担)
※①と②の両方に申込みができます。

会 場： オープンイノベーションフィールド多摩国分寺館 4階 セミナールーム2
[国分寺市南 町3-22-10 (JR中央線「国分寺駅」下車 南口から徒歩5分ほど)]

申し込み： 令和8年3月16日(月) 午前10時 ~ 令和8年4月15日(水) 午後5時 まで

※事前質問のある方は、4月4日(土)までにお寄せください。

- ①ホームページ [<https://www.manyunosato.or.jp/info>] →→→二次元コード
- ②ファックス※ [042-321-1207] ※裏面の参加申込書に記入
- ③電話 [042-321-1136]



その他： 参加時に配慮が必要な方は事前にご相談ください(会場のみ手話通訳あり)

主催： 社会福祉法人万葉の里 国分寺市障害者センター 地域活動支援センターつばさ (電話：042-321-1136)



ファックスでこのまま送信ください。市民福祉講座担当 行
FAX: 042-321-1207



市民福祉講座『発達障害の理解と支援・関わり方』参加申込書

日時: 令和8年4月18日(土) 午後2時~午後4時 / 会場: OIF多摩国分寺館4階セミナールーム2

お名前①	ふりがな			
メールアドレス①				
連絡のとれる電話番号①				
区分①	<input type="checkbox"/> 国分寺市在住	<input type="checkbox"/> 在勤	<input type="checkbox"/> 在学	<input type="checkbox"/> その他
参加方法(両方選択可)①	<input type="checkbox"/> 4/18当日・会場で参加する		<input type="checkbox"/> 後日・YouTubeで視聴する	
講師への質問 (当日の質疑応答の時間で取り上げます)				
講座参加時に必要な配慮 (会場参加のみ手話通訳あり)				
注意事項	<p>◆本講座における録音・録画・撮影・配布資料やYouTube映像の二次利用等は固くお断りしています。 上記の内容をご確認後、チェックを入れてください。 <input type="checkbox"/> 確認しました ※チェックがない場合、事務局から連絡することがあります。</p>			

お名前②	ふりがな			
メールアドレス②				
連絡のとれる電話番号②				
区分②	<input type="checkbox"/> 国分寺市在住	<input type="checkbox"/> 在勤	<input type="checkbox"/> 在学	<input type="checkbox"/> その他
参加方法(両方選択可)②	<input type="checkbox"/> 4/18当日・会場で参加する		<input type="checkbox"/> 後日・YouTubeで視聴する	
講師への質問 (当日の質疑応答の時間で取り上げます)				
講座参加時に必要な配慮 (会場参加のみ手話通訳あり)				
注意事項	<p>◆本講座における録音・録画・撮影・配布資料やYouTube映像の二次利用等は固くお断りしています。 上記の内容をご確認後、チェックを入れてください。 <input type="checkbox"/> 確認しました ※チェックがない場合、事務局から連絡することがあります。</p>			

<お問い合わせ先> 社会福祉法人万葉の里 国分寺市障害者センター内 地域活動支援センターつばさ

住所: 〒185-0024 東京都国分寺市泉町2-3-8 / 電話: 042-321-1136 / ファックス: 042-321-1207

ホームページ <https://www.manyounosato.or.jp/info>

毎年
4/2は

国連の定めた

世界自閉症啓発デー



World Autism
Awareness Day

※国連が定める啓発デーには、3月21日の「世界ダウン症の日」もあります。

発達障害啓発週間 4月2日～8日



ちがいはちから、

しながりは未来



セサミストリートには、多様で愛らしいキャラクターがたくさん登場します。このポスターの中央にいる「ジュリア」は、自閉症の特性がある女の子です。

こども
まんなが

応援メッセージを
募集しています

日本各地で啓発イベントが行われます。詳しくは公式サイトへ

世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト
<https://www.worldautismawarenessday.jp/>

啓発デー

#世界自閉症啓発デー



主催

厚生労働省(発達障害情報・支援センター)
一般社団法人日本自閉症協会

共催

文部科学省 こども家庭庁 国立特別支援教育総合研究所 全日本自閉症支援者協会 日本自閉スペクトラム学会
日本発達障害ネットワーク 発達障害者支援センター全国連絡協議会 全国情緒障害教育研究会
全国児童発達支援協議会 自閉症児者を家族にもつ医師・歯科医師の会 国立重度知的障害者総合施設のみぞの園

お問い合わせ先

一般社団法人日本自閉症協会

Tel.03-3545-3380 Fax.03-3545-3381

✉ asj@autism.or.jp

Sesame Street® and related characters, trademarks and design elements are owned and licensed by Sesame Workshop. © 2024 Sesame Workshop. All rights reserved.