

こくぶんじししょうがいしゃ
 国分寺市障害者センター
 ちいきかつどうしえん
 地域活動支援センターつばさ



〒185-0024 国分寺市 泉 町 2-3-8

電話：042-321-1136 (つばさ直通)

ホームページ：https://www.manyounosato.or.jp/

開館時間：午前9時～午後7時(第1・3・5日曜、祝祭日休み)

☆生活・福祉サービスのご相談☆

月～土、第2・4日曜日の午前9時～午後7時

☆交流サロン開館時間☆

開いている日：祝日を除く月～土曜日
 時間(月～金)：①午前10時～午前11時45分
 ②午後3時～午後4時45分
 (土)：①午後1時～午後2時45分
 ②午後3時～午後4時45分

こくぶんじ地域クラブまつりに参加しました！

8月のプレイスは、市民スポーツセンターにて「こくぶんじ地域クラブまつり」に参加しました。まずはラジオ体操とバランスボールでウォーミングアップ。その後ボッチャ、モルック、バドミントン、ミニテニスを楽しみました。時には他の参加者とチームに分かれてゲームをし、スポーツを通して地域の方々と一緒に楽しむ時間を過ごしました。利用者の皆さんからは「楽しかった」「色々なスポーツを体験できた」といった感想の声があがりました。



ハンドクラフトクラブの活動報告

7月のハンドクラフトクラブでは、夏にちなみ、手作りの風鈴を皆で作りました。透明のクリアファイルで作った土台に、シールなど好きなパーツを使って飾り付けました。吊るす短冊もそれぞれ好きな柄をえらび、中には「そよかぜ」などひとことを書く人もいました。

風鈴が風に揺れると鈴が鳴り、シールがキラキラと輝き、涼しげで素敵な作品が出来上がりました。まだまだ暑い日が続きますが、見た目から少しでも涼しさを取り入れられるといいですね。お互いに「素敵ね」など声をかけあいながら、季節を感じられる時間になりました。



いきいきプログラムのお知らせ

9月～11月は、ボッチャなどの簡単な球技やストレッチを行います。ルールが分からない方も講師が教えてくれるので安心してご参加ください。適度に身体を動かして、スポーツの秋を楽しみましょう。ご興味のある方は、地活スタッフまでお申し込みください。

- 日時 9月27日（日） 10月25日（日） 11月22日（日）
午前11時00分～午後12時20分
- 場所 ひかりスポーツセンター第二体育室
地域活動支援センターつばさの職員と一緒にいきたい方は10時45分国立駅集合
現地集合の方は10時50分までに集合



今年もやります！オープンディ



来る10月10日（土）、「万葉の里・オープンディ」が開催されます。「オープンディ」は令和5年度から始まり、今年で4年目となります。

つばさでは、プログラム体験として様々な『ワークショップ』を企画してきました。1年目はコースターとキャンディーメダル作り、2年目はかぼちゃバッグ作りとハロウィンペンダントの配付、3年目はオリジナルマグネット作りとハロウィンステッキの配付を行い、嬉しいことに毎年ご好評をいただいております。そして4年目となる今回は、「万華鏡」のワークショップを企画しています。子どもも大人も楽しめること間違いなし！皆さまのご来場をお待ちしています♪

★詳しくは、オープンディのチラシをご覧ください。



※つばさだよりの写真、記事の転載はご遠慮ください。



9月のプログラム予定



けんこうたいそう 健康体操



日 時：9月7日（月）、9月28日（月）
午前10時30分～11時30分

場 所：恋ヶ窪ベース

（住所：東戸倉2丁目10-11）

持ち物：飲み物、タオル、（上履き）



ひろば パソコン広場



日 時：9月8日（火）
午後1時15分～午後2時45分
（毎月 第2・4火曜日 開催）

場 所：障害者センター2階 交流サロン

その他：データを持ち帰る方は、自分の
USBメモリを用意してください。



あーとサロン

日 時：9月1日（火）、9月15日（火）
午後1時15分～午後2時45分
（毎月 第1・3火曜日 開催）



場 所：障害者センター2階 交流サロン

メンタルヘルスと日々の暮らしを語る会

日 時：9月12日（土）
午後1時～午後3時



場 所：障害者センター3階 活動室

テーマ：人とのちょうどいい距離…

近すぎる？遠すぎる？心地よい関わり

ハンドクラフトクラブ



日 時：9月9日（水）
午後1時30分～午後2時30分

場 所：障害者センター2階 交流サロン

内 容：ペットボトルキャップアート

その他：小物作りや生活に必要なボタン付けなど、
ボランティアに教えてもらえます。

申込期間：9月2日（水）まで

たがやし隊



日 時：9月10日（木）
午前10時30分～午前11時30分

場 所：障害者センター2階 交流サロン

内 容：ハーブを使ったサシェ（香り袋）作り

持ち物：飲み物、上履き



プレイス

日 時：9月5日（土）
午後1時～午後3時

場 所：障害者センター3階 活動室

内 容：①レクリエーション

②10月 国障連運動会の説明

③11月 ウォーキング外出の説明

持ち物：飲み物、上履き

申込期間：9月4日（金）まで

* 詳細はチラシをご覧ください。



いきいきプログラム

日 時：9月27日（日）
午前11時～午後12時20分

場 所：ひかりスポーツセンター 第2体育室

内 容：ポッチャ

持ち物：飲み物、タオル、上履き



※参加される方は、つばさ（042-321-1136）
までお申し込みください。

※詳細はチラシ又はつばさだより内のお知らせ
記事をご覧ください。

ち い き かつ どう し え ん
 地域活動支援センターつばさ

ね ん が つ よ て い
 2026年9月の予定

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土	にち 日
	1	2	3	4	5	6
	あーとサロン 午後1時15分 ～ 午後2時45分				プレイス 午後1時00分 ～ 午後3時00分	へいかん び 閉館日
7	8	9	10	11	12	13
けんこうたいそう 健康体操 午前10時30分 ～ 午前11時30分 (恋ヶ窪ベース)	パソコン広場 午後1時15分 ～ 午後2時45分	ハンドクラフト クラブ 午後1時30分 ～ 午後2時30分	たがやし隊 午前10時30分 ～ 午前11時30分 スタッフ会議 ※1 午後1時30分 ～ 午後2時30分	スタッフ会議 ※1 午後1時00分 ～ 午後2時00分	メンタルヘル スと日々の暮 らしを語る会 午後1時00分 ～ 午後3時00分	
14	15	16	17	18	19	20
	あーとサロン 午後1時15分 ～ 午後2時45分					へいかん び 閉館日
21	22	23	24	25	26	27
へいかん び 閉館日 けいろう ひ 敬老の日	へいかん び 閉館日 こくみん きゅうじつ 国民の休日	へいかん び 閉館日 しゅうぶん ひ 秋分の日	つばさトーク 防災・ クロスロード 午後1時30分 ～ 午後2時30分	スタッフ会議 ※1 午後1時00分 ～ 午後2時45分		いきいき プログラム 午前11時00分 ～ 午後12時20分
28	29	30	※1 スタッフ会議の時間は、つばさスタッフは席を外しています。 ご理解・ご協力をお願いします。 ◎予定が急遽変更になることがあります。 ご承知おきください。 			
けんこうたいそう 健康体操 午前10時30分 ～ 午前11時30分 (恋ヶ窪ベース)		スタッフ会議 ※1 午後12時30分 ～ 午後1時30分 午後5時00分 ～ 午後5時30分				

つばさトーク



「クロスロードゲーム^{とお}を通して



ぼうさい^{ぼうさい} まな^{まな}防災を学ぼう！」

にちじ^{にちじ} 日^{れいわ}時^{ねん}：令和^が8^{もく}年^が9^{もく}月^が24^{もく}日^{もく}（木） 午後^ご1^ご時^じ30^{ぶん}分^ご～午後^ご2^ご時^じ30^{ぶん}分^ご

こうし^{こうし} 講師^{こくぶんじししゃかいふくしきょうぎかい}：国分寺市社会福祉協議会

ボランティア活動センター^{かつどう}こくぶんじ^{しよくいん}職員

ていいいん^{ていいいん} 定員^{せんちやく}：先^{めい}着^{めい}10名

ばしょ^{ばしょ} 場所^{こくぶんじししょうがいしゃ}：国分寺市障害者センター ^{かいこうりゅう}2階交 流サロ ン

ないよう^{ないよう} 内容^が：9月のつばさトークは、国分寺市社協の方を招き、ぼうさい^{ぼうさい}防災ゲーム

「クロスロード」^{つか}を使って、ぼうさい^{ぼうさい}防災について^{まな}学びます。

「クロスロード」は、^{はんしん}阪神・^{あわじだいしんさい}淡路大震災で災害対応にあたった

^{こうべししよくいん}神戸市職員へのインタビューをもとに^{つく}作ら

れたカードゲームです。ゲームを^{とお}通して^{はな}話し

^あ合い、^{たよう}多様な^{かちかん}価値観や^{してん}視点に^ふ触れ、^{たが}お互いに

^{まな}学び^あ合う^{きかい}機会に^{かんが}したいと^{かんが}考えています。



もう^{もう} こ^こ ひつよう^{ひつよう} 申し込みが必要です。9月19日^が（土）^{にち}ま^どでにつばさに連絡してください。^{れんらく}

もう^{もう} こ^こ せんちやくじゅん^{せんちやくじゅん} 申し込みは先着順となります。

と^と あ^あ 問い合わせ：地域活動支援センターつばさ 042-321-1136◀

いきいきプログラム

がつ がつ し 9月～11月の お知らせ



ひ ないよう
日にちと内容：

- ① がつ 9月27日 (日) : ボッチャ
- ② がつ 10月25日 (日) : ストレッチ&ゆる筋トレ
- ③ がつ 11月22日 (日) : バランスボール

じかん ごぜん じ ごご じ ぶん
時間：午前11時～午後12時20分

ばしょ だい たいいくしつ
場所：ひかりスポーツセンター 第2体育室

も もの うわば の もの
持ち物：上履き・飲み物・タオル

こうし おかもとき み こせんせい
講師：岡本公子先生

※ひかりスポーツセンターへ行くのが

はじ ひと い かた まよ ひと
初めての人、行き方に迷う人は、

ごぜん じ ぶん くにたちえききたぐち しょくいん
午前10時45分に国立駅北口で職員

ま あ いっしょ
と待ち合わせをして、みんなで一緒に
行きましょう♪



もう こ せい
★申し込み制です。

さんか ひと ぜんじつ
参加する人は前日までにつばさへ

れんらく
連絡をしてください！！

➡つばさ 042-321-1136

2026
OPEN DAY

万葉の里

オープンデー

楽しいイベント大集合！

2026 / 10 / 10 土
13 : 00 ~ 15 : 00

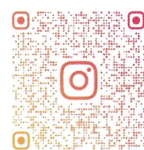
〒185-0024 東京都国分寺市泉町2-3-8

会場：国分寺市障害者センター

オープンデーとは

泉町「国分寺市障害者センター」と東戸倉「KOCO・ジャム」合同で「万葉の里オープンデー」を開催いたします。私たちの日頃の活動を知っていただくコーナーや、皆さまと一緒に活動するプログラムや体験コーナーを設けて楽しい時間を過ごしたいと思っています。皆さまのお越しをお待ちしています。

公式
Instagramは
こちら！



MANYOUNOSATO.INFO

最新情報を
更新中！

お問い合わせ：国分寺市障害者センター TEL：042-321-1212（代表）

主催：社会福祉法人万葉の里 後援：国分寺市

※使用されている手書きのイラストは生活介護事業この里の利用者の作品です。

企画紹介

太陽

けんちゃんエアロビをします！
利用者さんと一緒に体を動かしましょう
さらに！車いす、介護用リフト体験や創作作品の販売もやります！

つばさ

手作り万華鏡のワークショップを開催！
世界に一つだけの自分の万華鏡を作れます♪
参加した方へハロウィン飾りをプレゼント！
お子様から大人までお気軽にご参加ください♪

どーむ

喫茶いずみでは「おにぎり」や「シフォンケーキ」、コーヒーを販売します！
スイーツいずみの焼き菓子の販売もあります！

はばたき

駄菓子の販売やくじ引き、ハロウィンをテーマにしたぬり絵や遊べるコーナーを準備しています。
ぜひ、遊びに来ててください。

ひかり

この葉

グループホームでの生活について動画で紹介します。
3階はばたきの休憩室にて映像を流していますので、休憩のお供にぜひご覧ください。

えんじゅ

障害者センターの中にあるショートステイえんじゅの居室の見学会を実施します
えんじゅのスタッフがご案内しますのでお気軽にお越しください。

この里

あなたの似顔絵を缶バッジにしてお渡しします！他にも「こくベジ」の野菜や焼き菓子、自主生産品の販売・バスボム作り体験やフラダンス披露もあるよ！

Tシャツ デザインコンテスト

オープンデー当日、チラシにも使用されている太陽の利用者作の「Tシャツデザインコンテスト」を開催します！
見事グランプリに選ばれたデザインは、太陽の活動のユニフォームとして実際に制作予定！
ぜひ投票してください！

詳しいアクセスマップはこちら↓



社会福祉法人 万葉の里

TEL.042-321-1212

〒185-0024 東京都国分寺市泉町2-3-8
<https://www.manyounosato.or.jp>

